

**EFEK PENAMBAHAN *CONTRACT RELAX STRETCHING*  
M. ILIOPSOAS PADA INTERVENSI *CORE STABILITY EXERCISES*  
TERHADAP PERBAIKAN POSTUR HIPERLORDOSIS  
PADA INDIVIDU *OVERWEIGHT***



Universitas  
**Esa Unggul**

**SKRIPSI**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Meraih Gelar Sarjana  
Sains Terapan Fisioterapi**

**Disusun Oleh :**

**AYU RAHMA AISYAH**

**2009-65-067**

**FAKULTAS FISIOTERAPI  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**JAKARTA**

**2011**