

**EFEK PENAMBAHAN *CONTRACT RELAX STRETCHING*
M. ILIOPSOAS PADA INTERVENSI *CORE STABILITY EXERCISES*
TERHADAP PERBAIKAN POSTUR HIPERLORDOSIS
PADA INDIVIDU *OVERWEIGHT***



Universitas
Esa Unggul

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Meraih Gelar Sarjana
Sains Terapan Fisioterapi**

Disusun Oleh :

AYU RAHMA AISYAH

2009-65-067

**FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

JAKARTA

2011