

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya serta, sehingga saya sebagai peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini, dengan judul “Efek penambahan *contract relax stretching* m. Iliopsoas pada intervensi *core stability exercises* terhadap perbaikan postur hiperlordosis pada individu *overweight*”.

Pembuatan skripsi ini dibuat sebagai suatu kewajiban untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi. Pada kesempatan ini penulis ingin menghaturkan ucapan terima kasih yang tulus kepada:

1. Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Bapak J. Hardjono, SKM. MARS selaku Dekan Fakultas Fisioterapi.
3. Bapak Sugijianto, Dipl.PT, M.Fis selaku PUDEK I Fakultas Fisioterapi
4. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, SSt.FT, M.OR selaku PUDEK II Fakultas Fisioterapi dan sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan dan pengarahan materi ilmiah serta motivator dalam penulisan skripsi ini.
5. Bapak M. Irfan, SSt.FT, M.Fis selaku PUDEK III Fakultas Fisioterapi selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan redaksi, alur dan pola ilmiah penulisan skripsi ini.
6. Kedua orang tua penulis Bapak Basuki Iskandar, Ibu Zulia Muharni, kakakku Rahmat Teguh Imananto dan Khaleda Zia, serta adikku Aulia Rahma Litahayu

tercinta yang telah memberikan dukungan secara moril dan materil sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

7. Untuk teman - teman yang telah bersedia menjadi sampel dan sudah mau menyempatkan diri untuk mengikuti penelitian ini sampai akhir.
8. Teman-teman sekelasku, sahabat - sahabatku, teman dekatku, teman – teman seperjuanganku di kelas karyawan Fisioterapi 2009 yang selalu memberikan motivasi, doa, ilmu, dan saling membantu saat ada yang kesusahan. Kalian telah menjadi keluarga baruku.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Tangerang, Maret 2011

Penulis