



ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, AGUSTUS 2010

NINGSIH ACHIRI YUDHAWATI

HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ENERGI, PROTEIN, Fe DAN VITAMIN A
DALAM MP-ASI DENGAN TUMBUH-KEMBANG ANAK USIA 6-12
BULAN DI PUSKESMAS 5 ILIR PALEMBANG

ix, VI Bab, 115 Halaman, 19 Gambar, 22 Tabel, 4 Lampiran

Salah satu penyebab terjadinya gangguan tumbuh kembang adalah rendahnya mutu dan frekuensi pemberian MP-ASI pada usia 6-12 bulan. Usia 6-12 bulan merupakan periode emas. Periode ini dapat diwujudkan jika masa ini bayi memperoleh asupan zat gizi (energi, protein, zat besi dan vitamin A) dalam MP-ASI yang sesuai dengan kebutuhan tumbuh kembang optimal.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan zat gizi dalam MP-ASI dengan tumbuh kembang anak usia 6-12 bulan di Puskesmas 5 Ilir Palembang. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 95 responden yang berasal dari sebagian populasi bayi usia 6-12 bulan yang ada di wilayah Puskesmas 5 Ilir Palembang. Data asupan diperoleh dari hasil foodrecall responden selama tiga hari berturut-turut. Untuk data tumbuh kembang diperoleh dari hasil pengukuran dan pemeriksaan. Responden terbanyak berusia 6-8 bulan. Rata-rata nilai pertumbuhan sebesar $-0,23$ SD. Rata-rata asupan Energi 317 Kalori, Rata-rata asupan protein 8,9 gram, rata-rata asupan zat besi 2,3 mg dan vitamin A sebesar 323 RE.

Hasil uji statistik Pearson Product Moment correlation dan regresiion didapat hubungan yang bermakna antara asupan energi, protein, fe dan vitamin A dalam MP-ASI dengan tumbuh kembang ($p=0,005$).

Disimpulkan bahwa asupan energi, protein, Fe dan vitamin A dalam MP-ASI bayi sangat berpengaruh besar terhadap tumbuh kembang bayi usia 6-12 bulan di Puskesmas 5 ilir. Dalam arti bahwa semakin baik asupan energi, protein, zat besi vitamin A dalam MP-ASI bayi maka semakin baik pula tumbuh kembang bayi.

Daftar Bacaan : 27 (1992 – 2010)