

ABSTRAK

FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS INDONUSA ESA UNGGUL
SKRIPSI, 12 SEPTEMBER 2011

RA.ANDIKA NANDA SV

“PERBEDAAN PENGARUH EFEK PENAMBAHAN LATIHAN ISOMETRIK PADA INTERVENSI PARAFIN BATH DAN US UNDERWATER TERHADAP PENGURANGAN NYERI PADA KASUS RHEUMATOID ARTHRITIS JARI-JARI TANGAN.”

X Halaman, VI BAB, 102 halaman, 13 tabel, 10 gambar, 3 diagram, 8 grafik

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengaruh efek penambahan latihan isometrik pada intervensi parafin bath dan us underwater terhadap pengurangan nyeri pada kasus rheumatoid arthritis. Penelitian ini dilakukan di RS Polri R,Said Sukanto berlangsung bulan April, dengan jumlah sampel 20 orang yang berusia antara 40-65 tahun dengan tehnik sampling randomized control group pre test-post test design.

Pengolahan data dan analisa data menggunakan perangkat komputer SPSS(statistical program for social science). Adapun hasil uji hipotesa I dengan uji t-test related didapat nilai $P= 0.000$ yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan pada pemberian intervensi US Underwater dan Parafin Bath antara sebelum dan sesudah intervensi terhadap pengurangan nyeri akibat Rheumatoid Arthritis. Hal ini disebabkan karena efek dari US underwater dapat meningkatkan kemampuan regenerasi jaringan, meningkatkan sirkulasi, rileksasi otot, serta peningkatan kelenturan jaringan yang menyebabkan nyeri dapat berkurang. Sementara dengan pemberian Parafin Bath pengaruh panas yang dihasilkan dapat mengurangi nyeri. Pada uji Hipotesa II dengan t-test related didapat nilai $P=0,000$ yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan pada pemberian intervensi US Underwater, Parafin Bath dan Latihan Isometrik antara sebelum dan sesudah intervensi terhadap penurunan nyeri akibat Rheumatoid Arthritis. Hal ini disebabkan selain dari efek US Underwater, Parafin bath, dengan latihan isometrik dapat memelihara elastisitas dan kontraksi otot, serta memberikan stimulus pada tulang dan sendi. Hasil uji Hipotesa III dengan uji t-test independent didapat nilai $P= 0.000$ yang ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara pemberian intervensi US Underwater dan Parafin Bath dan pemberian intervensi US Underwater, Parafin Bath, dan Latihan Isometrik. Hal ini dikarenakan penambahan dari Latihan isometrik dapat memelihara elastisitas dan kontraksi otot, memberikan stimulus pada tulang dan sendi, serta meningkatkan sirkulasi darah. Sehingga apabila intervensi US Underwater dan Parafin Bath ditambahkan dengan Latihan Isometrik hasil penurunan nyerinya jauh lebih efektif.