

UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
PEMINATAN MANAJEMEN RUMAH SAKIT

SKRIPSI, MARET 2011

**FRANSISKA DEWI**  
**2005-31-096**

**HUBUNGAN BEBAN KERJA PERAWAT DAN STRESS KERJA PERAWAT DI  
RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT UMUM LAMPUNG MENGGALA**

VI Bab, 51 Halaman, 13 Tabel, 7 Grafik

Stress kerja perawat adalah kondisi yang tidak nyaman sehingga mengganggu fisiologis dan psikologis seseorang yang karena lingkungan yang kurang kondusif disebabkan oleh beban kerja. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan beban kerja perawat dan stress kerja perawat di RS Umum Lampung Menggala. Subjek penelitian adalah perawat yang bekerja diruang rawat inap Penyakit Dalam di Rumah Sakit Umum Menggala. Data beban kerja dan stress kerja diperoleh dengan wawancara sesuai dengan kuesioner yang telah disusun. Metode penelitian survey analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Data beban kerja dan stress kerja di *Uji Pearson Product Moment Correlation* digunakan untuk menjawab pertanyaan penelitian. Didapat hasil distribusi frekuensi umur responden 20-25 tahun 50%, status gizi 18-25 normal 93,3% dan 1-2 tahun 46%. Rata-rata skor stress kerja perawat 64.00 ( $\pm 10.60$ ) dan rata-rata skor beban kerja perawat 309.97 ( $\pm 38.57$ ). Berdasarkan hasil analisa korelasi diperoleh ada hubungan yang signifikan antara beban kerja perawat dan stress kerja perawat ( $r=0,472$ ;  $p=0,05$ ). Kesimpulan penelitian Rumah Sakit Umum Lampung Menggala terhadap stress kerja, untuk menghindari stress kerja yang lebih tinggi pihak manajemen perlu melakukan kerja sama dengan psikolog untuk mengadakan pelatihan dalam upaya mengurangi tingkat stress para perawat.

Daftar Bacaan : 17 (1995-2009)

Kata Kunci : Beban Kerja Perawat, Stress Kerja Perawat