

Beban Kerja

Dealy aktivitas selama berkerja

Identitas Diri

No :

Umur

Masa Kerja :

Berat Badan :

Kegiatan dalam berkerja	Permenit
Membaca laporan	
Menulis laporan	
Duduk dengan santai	
Bersih-bersih ruangan	
Berdiri dengan tangan santai/visite	
Jalan ringan	
Mendoron/menghantar pasien ke ruanga	
Mengukut tanda-tanda vital (berdiri dengan dua tangan)	
Memberikan obat posisi berdiri	
Berdiri sam bil memasang infus	
Memandikan pasien berdiri dengan satu dengan satu tangan/dua tangan	

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	Jumlah
1	1	3	1	2	1	1	2	1	2	3	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	1	1	1	1	43
2	1	1	3	1	1	2	3	1	3	1	1	1	3	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	3	2	1	3	1	50
3	1	1	1	1	3	2	3	3	1	2	2	2	3	1	1	2	1	3	2	4	4	2	1	3	3	2	3	1	1	1	60
4	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	4	1	3	1	3	3	1	2	3	1	1	2	2	2	3	3	2	2	2	3	67
5	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	1	3	1	4	3	1	2	3	1	2	2	3	4	4	4	3	4	4	2	78
6	4	1	4	1	1	4	4	1	1	4	1	1	1	1	1	4	1	4	4	1	4	1	1	1	1	1	2	2	1	1	59
7	3	3	1	2	1	2	3	1	1	3	3	1	2	1	3	1	3	3	3	1	2	1	2	2	3	3	2	2	3	3	64
8	2	1	1	1	2	2	1	1	2	3	2	1	2	1	2	2	3	1	1	1	1	1	2	3	3	2	2	3	2	3	54
9	3	2	2	3	1	3	3	1	2	3	2	2	1	2	2	2	3	1	1	1	1	1	2	3	1	3	2	2	1	3	59
10	3	2	2	3	1	3	3	1	3	3	2	3	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	2	3	57
11	3	3	1	3	4	4	4	1	4	3	1	2	3	3	3	3	3	1	3	1	2	1	1	1	1	2	4	1	1	1	68
12	3	2	2	2	3	3	2	3	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	3	2	2	1	2	2	3	2	1	2	2	1	60
13	2	2	2	3	2	3	2	1	1	2	3	3	2	2	1	4	2	1	3	3	1	3	1	1	2	2	3	2	2	3	64
14	3	3	1	3	4	4	4	1	4	2	2	3	4	1	3	3	1	3	2	1	3	4	1	1	1	2	4	1	1	1	71
15	2	2	3	2	1	2	2	3	3	1	2	3	4	2	3	2	3	4	1	1	1	2	1	1	2	3	3	2	1	4	66
16	1	3	3	2	1	1	2	3	3	1	4	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	3	1	1	1	3	1	52
17	1	3	3	2	1	1	2	3	3	1	4	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	3	3	1	1	4	1	55

18	1	2	3	2	2	1	1	2	2	2	3	2	3	1	4	2	1	3	3	1	1	1	3	3	3	3	2	1	1	3	62
19	5	3	2	3	2	2	2	2	4	3	3	3	3	1	4	2	1	3	1	1	2	2	3	4	3	3	3	3	3	2	78
20	3	1	1	4	3	1	4	1	2	4	3	2	3	3	5	4	1	1	4	1	3	1	3	1	3	2	3	2	3	1	73
21	5	3	2	3	2	2	2	2	4	3	3	3	4	1	4	2	1	3	1	1	3	4	2	2	3	3	3	3	3	4	81
22	3	3	2	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	3	1	3	1	3	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	46
23	2	3	1	3	4	3	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	1	3	3	1	2	1	1	3	2	2	2	2	1	3	59
24	2	4	2	2	3	2	2	3	4	2	4	3	3	1	4	3	1	2	3	1	4	3	4	2	1	2	4	3	3	2	79
25	1	3	3	4	4	2	2	2	4	4	4	1	2	1	4	2	1	3	2	1	4	1	2	3	1	4	4	4	4	4	81
26	3	2	2	3	3	2	2	1	2	3	2	2	1	2	2	1	1	3	2	1	2	1	2	2	3	2	1	2	2	1	58
27	3	3	1	3	4	4	4	1	4	3	1	2	4	4	4	3	1	3	2	1	1	1	1	1	2	3	4	1	1	1	71
28	5	3	2	3	1	2	3	1	1	2	4	4	2	1	4	2	1	3	4	1	2	3	1	1	2	2	3	2	2	3	70
29	1	3	1	2	1	1	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	1	3	3	1	2	2	3	2	2	3	1	1	1	1	55
30	3	2	2	3	2	2	2	1	4	4	4	4	3	2	1	2	1	3	2	1	3	2	3	3	4	4	3	5	3	2	80
J m l	7 4	7 1	5 9	7 2	6 5	6 6	7 5	4 9	7 6	75	74	60	71	46	78	70	43	68	65	36	63	49	56	63	67	76	72	58	62	6 1	19 20