

## ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
SKRIPSI, DESEMBER 2011

SETYORINI NUR HASTI

### **PERBEDAAN POLA MAKAN DAN ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO DAN SERAT BERDASARKAN JENIS KELAMIN, STATUS EKONOMI, TIPE DAERAH, DAN STATUS GIZI PADA ANAK-ANAK USIA 6-10 TAHUN DI PULAU JAWA**

xi, VI Bab, 105 Halaman, 3 Tabel, 25 Grafik, 2 Lampiran

**Latar Belakang :** Berdasarkan data Riskesdas 2007, prevalensi nasional anak laki-laki usia sekolah 6-14 tahun yang kurus adalah 13,3%, sedangkan prevalensi nasional anak perempuan yang kurus adalah 10,9%. Prevalensi nasional anak laki-laki usia sekolah 6-14 tahun yang gemuk adalah 9,5%, sedangkan prevalensi nasional anak perempuan yang gemuk adalah 6,4%.

**Tujuan :** Mengetahui perbedaan pola makan, asupan energi, karbohidrat, protein, lemak, serat serta status gizi pada anak usia 6-10 tahun di pulau Jawa berdasarkan jenis kelamin, tipe daerah, status ekonomi, dan status gizi

**Metode :** Menggunakan data sekunder Riskesdas 2010, rancangan *cross sectional*. Sampel usia 6-10 tahun di Pulau Jawa yang berjumlah 12838 orang. Data konsumsi makanan menggunakan metode recall 24-jam. Analisis data menggunakan t-test dan Anova.

**Hasil :** 61,4% anak usia sekolah dengan status gizi normal, dan 14% sangat gemuk. Asupan energi, karbohidrat, protein, lemak dan serat berbeda sangat bermakna menurut tipe Daerah ( $p < 0,05$ ). Ada perbedaan asupan energi dari minyak/lemak ( $p < 0,05$ ) berdasarkan jenis kelamin. Rata-rata asupan energi, karbohidrat, protein, dan lemak berbeda menurut status ekonomi ( $p < 0,05$ ). Asupan rata-rata protein, lemak dan serat berbeda menurut status gizi ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan :** Pola makan, asupan energi, zat gizi makro, dan serat pada anak usia 6-10 tahun di pulau Jawa sangat bervariasi menurut jenis kelamin, tipe daerah, status ekonomi, dan status gizi. Oleh karena itu perlu dilakukan penyuluhan dan pendidikan gizi di sekolah,

**Kata Kunci:** Asupan Energi, Zat Gizi, Anak Sekolah, Status Ekonomi, Status Gizi

Daftar Bacaan : 57 (1996-2011)