



RIWAYAT HIDUP PENULIS

Data Pribadi :

- Nama : Setyorini Nur Hasti
- Tempat Tanggal Lahir : Jakarta, 1 Mei 1989
- Alamat : Jalan Tridharma II No.28 Rt 03 Rw 08
Pondok Labu Jakarta Selatan 12450
- Nomor Telepon / Hp : (021) 7665307 / 085719699933
- E Mail : hestyhasti@yahoo.com

Data Pendidikan :

- 1995 – 2001 : Sekolah di SD Negeri Cilandak Barat 08 Pagi
- 2001 – 2004 : Sekolah di SMP Negeri 85 Jakarta
- 2004 – 2007 : Sekolah di SMA Negeri 66 Jakarta
- 2007 – 2010 : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
Jakarta II Jurusan Gizi
- 2010 – 2011 : Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkah dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi yang berjudul Perbedaan Pola Makan Dan Asupan Energi, Zat Gizi Makro Dan Serat Berdasarkan Jenis Kelamin, Status Ekonomi, Tipe Daerah, Dan Status Gizi Pada Anak-Anak Usia 6-10 Tahun Di Pulau Jawa

Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Kedua Orang tua penulis yang telah banyak membantu memberikan semangat dan doanya agar skripsi ini dapat diselesaikan.
2. Bapak Idrus Jus'at, Ph.D selaku dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul dan juga selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan-masukan yang sangat berharga sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
3. Ibu Iskari Ngadiarti, M.Sc selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
4. Ibu Erry Yudhya Mulyani, M.Sc selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan-masukan yang sangat berharga sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Kak Putri Ronitawati, SKM selaku Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktu untuk memberikan informasi.

6. Kak Rachmanida Nuzrina S.Gz dan semua Dosen yang mengajar di Universitas Esa Unggul Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Gizi yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
7. Teman seperjuangan, Ria, Eno, Ka Kiki, Ka Almira, Ka Niar dan Ka Ika yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis selama 1 tahun ini.
8. Teman-teman kelas Reguler dan Karyawan angkatan 2010 di Esa Unggul Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Gizi.

Jakarta, September 2011

Setyorini Nur Hasti

DAFTAR ISI

	hlm.
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT	ii
ABSTRAK	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
F. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Akademis	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teoritis	8
1. Energi	9
2. Protein	12
3. Karbohidrat	16
4. Lemak	17
5. Serat	18
6. Anak Sekolah	19

7. Umur	20
8. Jenis Kelamin	20
9. Status Ekonomi	21
10. Pendidikan	21
11. Tipe Daerah	22
12. Pola Makan	23
13. Status Gizi	23
B. Kerangka Berfikir	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	29
B. Jenis, Sifat dan Rancangan Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel	29
D. Instrumen Penelitian	30
E. Teknik Analisis Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	39
B. Deskripsi Data	40
1. Analisis Univariat	40
2. Analisis Bivariat	58
BAB V PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	77
1. Karakteristik Sampel	77
2. Pola Makan	78
3. Asupan Energi, Zat Gizi dan Serat	84
B. Keterbatasan Penelitian	96
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	97
B. Saran	97
DAFTAR PUSTAKA	99

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Distribusi Karakteristik Individu Anak usia 6-10 tahun di Pulau Jawa.....	40
Tabel 2	Distribusi Asupan Energi, Zat Gizi Makro, dan Serat Berdasarkan Tipe Daerah pada Anak Usia 6-10 Tahun di Pulau Jawa	58
Tabel 3	Distribusi Asupan Energi, Zat Gizi Makro, dan Serat Berdasarkan Jenis Kelamin pada Anak Usia 6-10 Tahun di Pulau Jawa.....	62

DAFTAR GRAFIK

	hlm.
Grafik 1. Asupan Energi Waktu Makan Pagi	
Anak usia 6-10 Tahun di Pulau Jawa	43
Grafik 2. Asupan Karbohidrat Waktu Makan Pagi	
Anak usia 6-10 Tahun di Pulau Jawa	44
Grafik 3. Asupan Protein Waktu Makan Pagi	
Anak usia 6-10 Tahun di Pulau Jawa.....	45
Grafik 4. Asupan Lemak Waktu Makan Pagi	
Anak usia 6-10 Tahun di Pulau Jawa.....	46
Grafik 5. Asupan Serat Waktu Makan Pagi	
Anak usia 6-10 Tahun di Pulau Jawa.....	47
Grafik 6. Asupan Energi Waktu Makan Siang	
Anak usia 6-10 Tahun di Pulau Jawa.....	48
Grafik 7. Asupan Karbohidrat Waktu Makan Siang	
Anak usia 6-10 Tahun di Pulau Jawa.....	49
Grafik 8. Asupan Protein Waktu Makan Siang	
Anak usia 6-10 Tahun di Pulau Jawa.....	50
Grafik 9. Asupan Lemak Waktu Makan Siang	
Anak usia 6-10 Tahun di Pulau Jawa.....	51
Grafik 10. Asupan Serat Waktu Makan Siang	
Anak usia 6-10 Tahun di Pulau Jawa.....	52
Grafik 11. Asupan Energi Waktu Makan Malam	
Anak usia 6-10 Tahun di Pulau Jawa.....	53
Grafik 12. Asupan Karbohidrat Waktu Makan Malam	
Anak usia 6-10 Tahun di Pulau Jawa.....	54
Grafik 13. Asupan Protein Waktu Makan Malam	
Anak usia 6-10 Tahun di Pulau Jawa.....	55
Grafik 14. Asupan Lemak Waktu Makan Malam	
Anak usia 6-10 Tahun di Pulau Jawa.....	56

Grafik 15. Asupan Serat Waktu Makan Malam	
Anak usia 6-10 Tahun di Pulau Jawa.....	57
Grafik 16. Asupan Energi berdasarkan Status Ekonomi	
Anak usia 6-10 Tahun di Pulau Jawa.....	65
Grafik 17. Asupan Karbohidrat berdasarkan Status Ekonomi	
Anak usia 6-10 Tahun di Pulau Jawa.....	66
Grafik 18. Asupan Protein berdasarkan Status Ekonomi	
Anak usia 6-10 Tahun di Pulau Jawa.....	67
Grafik 19. Asupan Lemak berdasarkan Status Ekonomi	
Anak usia 6-10 Tahun di Pulau Jawa.....	68
Grafik 20. Asupan Serat berdasarkan Status Ekonomi	
Anak usia 6-10 Tahun di Pulau Jawa.....	69
Grafik 21. Asupan Energi berdasarkan Status Gizi	
Anak usia 6-10 Tahun di Pulau Jawa.....	70
Grafik 22. Asupan Karbohidrat berdasarkan Status Gizi	
Anak usia 6-10 Tahun di Pulau Jawa.....	71
Grafik 23. Asupan Protein berdasarkan Status Gizi	
Anak usia 6-10 Tahun di Pulau Jawa.....	73
Grafik 24. Asupan Lemak berdasarkan Status Gizi	
Anak usia 6-10 Tahun di Pulau Jawa.....	74
Grafik 25. Asupan Serat berdasarkan Status Gizi	
Anak usia 6-10 Tahun di Pulau Jawa.....	75

DAFTAR LAMPIRAN

1. Formulir Bimbingan Skripsi
2. Hasil Pengolahan Data