



## ABSTRAK

UNIVERSITAS INDONUSA ESA UNGGUL  
 FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
 PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
 SKRIPSI, FEBRUARI 2010

**HENI PRADIYATI**

**PERBEDAAN KONSUMSI CAIRAN, PENINGKATAN BERAT BADAN DAN KONSUMSI ENERGI PADA BAYI USIA 6-11 BULAN YANG PERNAH MENDAPAT ASI SAJA 0-3 BULAN DAN ASI+MAKANAN/MINUMAN LAIN DI POLIKLINIK KESEHATAN IBU DAN ANAK (KIA) RAWAT JALAN RS SUKANTO**

*xiv, VI Bab, 73 Halaman, 14 Tabel, 15 grafik, 5 Lampiran*

**Latar Belakang :** Pembangunan kesehatan diarahkan untuk meningkatkan kualitas kehidupan, usia harapan hidup serta mempertinggi kesadaran masyarakat akan pentingnya hidup sehat. Pemberian ASI akan meningkatkan berat badan bayi dan konsumsi energi, sehingga akan mempengaruhi konsumsi cairan bayi. Penelitian ini bertujuan mempelajari konsumsi cairan, peningkatan berat badan dan konsumsi energi pada bayi usia 6-11 bulan yang pernah mendapat ASI saja 0-3 bulan dan ASI + makanan / minuman lain(MP-ASI) di Poliklinik Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) rawat jalan Rumah Sakit Kepolisian Raden Said Sukanto. Penelitian ini bersifat deskriptif analitik dengan rancangan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah semua bayi usia 6-11 bulan sebanyak 60 bayi. Konsumsi energi dan cairan diukur dengan teknik recall 24 jam, berat badan diukur dengan melihat data KMS selama 3 bulan berturut-turut. Analisis ini menggunakan uji statistik *Independent-Samples T Test*. Rata-rata kenaikan berat badan kelompok ASI saja adalah 0,49 kg ( $\pm$  0,56) dan ASI-MPASI adalah 0,25 kg ( $\pm$  0,68) dan tidak berbeda secara statistik. Rata-rata konsumsi energi kelompok ASI saja adalah 641,20 kkal ( $\pm$  111,09) dan ASI-MPASI adalah 471,63 kkal ( $\pm$  132,19); rata-rata konsumsi cairan kelompok ASI saja adalah 847,10 ml ( $\pm$  153,49) dan ASI-MPASI adalah 649,40 ml ( $\pm$  88,22). Hasil uji statistik menunjukkan perbedaan rata-rata konsumsi cairan, dan rata-rata konsumsi energi secara signifikan diantara kedua kelompok ( $p < 0,05$ ). Disimpulkan bahwa pemberian MP-ASI dini berdampak berkurangnya konsumsi cairan diusia selanjutnya.

Daftar Bacaan : 20 (2000-2009)