

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GRAFIK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Hasil	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kerangka Teori	
1. Lansia	
a. Definisi Tua	8
b. Kategori Umur	9
c. Komposisi Tubuh	10
2. Serat	
a. Pengertian dan Fungsi Serat	12
b. Jenis Serat dan Klasifikasi Serat	14
c. Kebutuhan Serat Untuk Lansia	15

d. Asupan Serat	16
3. Cairan	
a. Pengertian dan Fungsi cairan	16
b. Distribusi Cairan	17
c. Kebutuhan Cairan Untuk Lansia	18
d. Asupan Cairan	21
e. Keseimbangan Cairan dan Elektrolit	21
4. Karakteristik Lansia	
a. Jenis Kelamin	22
b. Tingkat Pendidikan	23
c. Status Ekonomi	25
d. Status Gizi	27
B. Kerangka Berpikir	34
C. Kerangka Konsep	35
D. Hipotesis	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	37
B. Jenis Penelitian	37
C. Populasi dan Sampel	37
D. Instrumen Penelitian	38
1. Variabel Penelitian	38
2. Definisi Konseptual	39
3. Definisi Operasional	39
E. Teknik Analisa data	43
1. Analisa Univariat	43
2. Analisa Bivariat	43

3. Uji Statistik	43
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi	45
B. Deskripsi Data	47
1. Karakteristik Responden	47
a. Distribusi Asupan Serat Lansia	47
b. Distribusi Asupan Cairan Lansia	48
c. Berdasarkan Tingkat Pendidikan	49
d. Berdasarkan Status Ekonomi	50
e. Berdasarkan Status Gizi	50
2. Perbedaan Asupan Serat Berdasarkan Tingkat Pendidikan	51
3. Perbedaan Asupan Serat Berdasarkan Status Ekonomi	49
4. Perbedaan Asupan Serat Berdasarkan Status Gizi	54
5. Perbedaan Asupan Cairan Berdasarkan Tingkat Pendidikan	56
6. Perbedaan Asupan Cairan Berdasarkan Status Ekonomi	57
7. Perbedaan Asupan Cairan berdasarkan Status Gizi	59
BAB V PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	61
1. Karakteristik Responden	61
a. Asupan Serat	61
b. Asupan Cairan	62
c. Tingkat Pendidikan	63
d. Status Ekonomi	64
e. Status Gizi	66
2. Perbedaan Asupan Serat Berdasarkan Tingkat Pendidikan	68
3. Perbedaan Asupan Serat Berdasarkan Status Ekonomi	70

4. Perbedaan Asupan Serat Berdasarkan Status Gizi	72
5. Perbedaan Asupan Cairan Berdasarkan Tingkat Pendidikan	74
6. Perbedaan Asupan Cairan Berdasarkan Status Ekonomi	76
7. Perbedaan Asupan Cairan Berdasarkan Status Gizi	77
B. Keterbatasan Penelitian	80
C. Kesimpulan dan Saran	81
1. Kesimpulan	81
2. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	