

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Pembatasan Masalah.....	12
D. Perumusan Masalah	12
E. Tujuan Penulisan.....	13
F. Manfaat penulisan.....	13

BAB II KAJIAN TEORI

A. Deskripsi Teori.....	14
1. Nyeri Akibat Fasciitis Plantaris.....	14
a. Pengertian fasciitis plantaris.....	14
b. Nyeri pada fasciitis plantaris.....	16
2. Anatomi Terapan dan Biomekanik Kaki.....	17
a. Ankle and foot.....	17
b. Osteologi.....	17
c. Osteokinematik dan arthrokinematik.....	20
d. Apponeurosis plantaris.....	27
e. Arcus plantaris.....	28
f. Otot-otot penyangga arcus & otot-otot kaki.....	30

g.	Topografi perlekatan fascia plantaris & tulang.....	35
h.	Patofisiologi fasciitis plantaris.....	36
3.	Konsep Nyeri.....	40
a.	Definisi nyeri.....	40
b.	Proses timbulnya sensasi nyeri.....	42
c.	Provokasi nyeri fasciitis plantaris.....	44
d.	Pengukuran nyeri dengan VAS.....	44
e.	Mekanisme nyeri pada fasciitis plantaris.....	45
4.	Ultrasound (US).....	47
a.	Definisi ultrasound.....	47
b.	Fisika dasar ultrasound.....	49
c.	Efek ultrasound.....	54
d.	Pengaruh fisiologis.....	57
e.	Indikasi ultrasound pada fasciitis plantaris.....	60
f.	Kontra indikasi ultrasound pada fasciitis plantaris.....	61
g.	Mekanisme penurunan nyeri oleh ultrasound.....	62
h.	Prosedur pelaksanaan ultrasound.....	63
5.	Latihan Peregangan Eccentric.....	65
a.	Definisi.....	65
b.	Prinsip fisiologi.....	66
c.	Program latihan eccentric.....	71
d.	Indikasi.....	73
e.	Kontra indikasi.....	73
f.	Mekanisme penurunan nyeri.....	73
g.	Prosedur penerapan latihan peregangan eccentric.....	75
6.	Peregangan Manual Longitudinal.....	76
a.	Definisi.....	76
b.	Struktur yang terlibat dalam penguluran.....	77
c.	Indikasi.....	81
d.	Kontra indikasi.....	82
e.	Tujuan peregangan manual longitudinal.....	82
f.	Mekanisme penurunan nyeri.....	84
g.	Prosedur penerapan peregangan manual longitudinal.....	85

B. Kerangka Berfikir.....	86
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	90
D. Hipotesis.....	91
BAB III METODELOGI PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	92
B. Metode Penelitian.....	92
C. Teknik Pengambilan Sample.....	95
D. Instrumen Penelitian.....	98
E. Teknik analisa Data.....	101
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi data.....	104
B. Uji Persyaratan Analisis.....	114
C. Pengujian Hipotesis.....	116
BAB V PEMBAHASAN	
A. Hasil Dari Penelitian.....	122
B. Keterbatasan.....	131
BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	132
B. Implikasi.....	132
C. Saran.....	133
DAFTAR PUSTAKA.....	134