

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
PERSETUJUAN UJIAN SIDANG	
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	10
D. Perumusan Masalah	11
E. Tujuan Penelitian	11
F. Manfaat Penelitian	11
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teori	13
1. kemampuan fungsional tangan pada kasus <i>trigger finger</i>	13
a. Pengertian fungsional tangan	13

b. Fisiologi fungsional tangan prehension	14
c. Definisi <i>trigger finger</i>	15
2. Anatomi tangan dan jari-jari	17
a. sendi pergelangan tangan dan jari	17
b. Tulang	19
c. otot-otot pergelangan tangan dan jari-jari	21
d. Tendon dan selubung tendon	29
3. Biomekanik sendi tangan dan jari-jari	32
4. Patologi <i>trigger finger</i>	35
a. Etiologi <i>trigger finger</i>	35
b. Tanda dan gejala <i>trigger finger</i>	35
c. perubahan patologi	35
5. patofisiologi fungsional tangan pada <i>trigger finger</i>	36
6. <i>Paraffin Bath</i>	38
a. pengertian paraffin bath	38
b. efek fisiologis	39
c. efek pada sistem organ	39
d. indikasi dan kontra indikasi	41
e. keuntungan dan kerugian	42
f. penatalaksanaan paraffin bath	43
g. Mekansme paraffin bath terhadap kemampuan tangan	47
7. <i>Transverse friction</i>	48
a. pengertian.....	48

b. efek-efek transverse friction	49
c. mekanisme transverse friction	52
d. prosedur pemberian transverse friction.....	53
8. <i>Auto stretching</i>	55
a. Definisi	55
b. Jenis stretching	55
c. Respon otot terhadap pemberian stretching.....	56
d. indikasi	62
e. Kontra indikasi	62
d. Mekanisme auto stretching kemampuan fungsional tangan...	62
B. Kerangka berfikir	66
C. Kerangka konsep penelitian	71
D. Hipotesis.....	72
 BAB III METODELOGI PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	73
B. Metode penelitian.....	73
C. Tehnik pengambilan sample	75
D. Instrument Penelitian	76
E. Tehnik analisa Data.....	81
 BAB VI HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi data.....	85
1. Gambaran umum sampel penelitian.....	85
2. Data hasil penelitian.....	90

B. Uji persyaratan analisis.....	93
1. Uji normalitas dan homogenitasa data.....	93
2. Uji hipotesa	95

BAB V PEMBAHASAN

A. Hasil dari penelitian.....	101
B. Keterbatasan.....	107

BAB IV KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	108
B. Implikasi.....	108
C. Saran.....	109

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN