

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang senantiasa telah memberikan rahmat serta kekuatan dan kesehatan, sehingga saya sebagai peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini, dengan judul **“Efek Penambahan Latihan Core Stability Pada Latihan Fungsional Lutut Terhadap Peningkatan Vertical Jump Pada Pemain Badminton”**.

Pembuatan skripsi ini dibuat sebagai salah satu kewajiban untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria, yang selalu menyertai, memberikan segala rahmat, Roh Kudus, dan Karunia-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Kedua Orangtuaku (Papa,Mama), adik-adikku (Aphing,Aling,dan Memei), saudara-saudara, serta keluargaku, khususnya untuk Tuaku,Tuakim, Bi Mau, Kak Bar, Ama, serta semua keluarga yang tidak bisa Oppie sebutkan satu per satu makasii telah memberikan banyak dukungan, dan makasii untuk semangat, ‘wejangan’, serta doa-doa nya sehingga Oppie dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Sugijanto, Dipl. PT, M.Fis selaku Dekan Fakultas Fisioterapi.
4. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, SSt.Ft, M.OR selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi dan sebagai pembimbing ke I yang dengan

sabar telah banyak membimbing serta memberikan masukan dan pengarahan ilmiah dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Bapak M. Irfan, SSt.FT, M.FIS selaku KaJur Fakultas Fisioterapi dan sebagai pembimbing ke II yang telah memberikan masukan mengenai statistika, alur dan pola ilmiah penulisan proposal ini.
6. Almarhum Bapak J. Hardjono, SKM. MARS yang telah memberikan banyak ilmu pada saya selama kuliah di Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
7. Saudara kembarku (Marta Novita Tian) yang sekarang sudah tinggal bersama Bapa di Surga, terima kasih atas pelajaran berharga selama hidupmu, meski sekarang kau sudah tidak terlihat, tapi aku selalu merasakan hadirmu disampingku untuk selalu menemani dan memberikan semangat lewat lagu-lagu kesayanganmu disaat aku down, terima kasih atas semua kenangan-kenangan indah yang kau tinggalkan. Aku bangga dan bahagia mempunyai saudara kembar sepertimu, Yan..
^^ I Love You!!
8. Sahabat sejati dan true loveku Cornelius Lutiono, yang selalu setia mendengarkan keluh-kesahku dan tidak pernah bosan untuk selalu memberikan semangat, doa dan 'wejangan' untuk menyelesaikan skripsi ini. "Makasih ya hun, akhirnya selesai juga ini.. ahaha.. :D "
9. Akong yang sekarang sudah tenang tinggal bersamaNya, trima kasih,kong atas semua jasa-jasa yang sudah pernah Akong berikan untuk Oppie semasa hidup dari Oppie kecil hingga saat ini.. semua itu

tidak bisa Oppie balas.. hanya doa yang dapat Oppie sampaikan untuk Akong agar hidup tenang dan bahagia di Surga.. ☺

10. Teman-temanku Agusiana, mbak Nining, Bang Rego, Bang Hendro. Khusus untuk Bang Rego dan Bang Hendro, makasii yaa uda mau direpotin sama aq untuk ngajarin SPSS.. :P hehe.. smua itu tidak sia-sia bang.. :D. Dan untuk semua teman-teman yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu, trima kasih atas peran serta nya dalam memberikan doa dan semangat ^^ , dan sahabat-sahabat Tian (D'Pigecar 64), Danru Alpi, Noni, Deltina, dan Lina.. makasiii boh atas doa dan dukungannya.. selesai juga nih akhirnya setelah sekian lama berjuang. Ehehe. :D
11. Kak Fransiska Hermakulata (Kak Eci) dan Kak Mutti yang selalu memberikan semangat, dan motivasi akhirnya selesai juga skripsiku kak.. ^^.
12. Seluruh teman-teman mahasiswa/i Fisioterapi, khususnya Tio yang uda mau bantuin merangkum dan merangkai kata-kata salah satu bahan skripsiku ini.. makasi juga untuk ide dan masukan2nya Yo.. semua itu sangat berharga ☺. untuk Ichan, teman seperjuangan konsul, dan tempat berkeluh kesah.. ehhe.. makasi juga untuk semangat dan motivasinya Chan.. untuk Erfan yang juga telah sangat membantu dalam mencari jurnal... makasiiii bged yaa.. ☺ untuk Ory & Erlan, yang sudah banyak membantu baik dalam memberikan berbagai masukan dan motivasi maupun rela berbagi printer untuk ngeprint.. hehe.. makasii yaa Nong2

dan Mamung~ :P. Tidak lupa untuk kawan praktekku, Bima yang sudah rela antar jemput selama praktek.. akhirnya perjalanan kita selesai.. ehhe.. makasiii yaa,Bim. Dan untuk Kak Ian,makasi juga untuk waktu dan semua masukan2nya. :D. Ohhoho.. dan seluruh teman seperjuangan angkatan 2008 yang tidak bisa disebutkan satu per satu dan telah berperan memberikan dukungannya serta semangat kepada penulis, makasiii banyak dan ttp semangat dalam mencapai karier yaa.. :D :D. Sukses untuk kita semua. ☺

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Jakarta, Juni 2012

Penulis