



## **Kuesioner Penelitian**

### **Hubungan Intensitas Pencahayaan dengan Keluhan Kelelahan Otot Mata**

#### **Pada Karyawan *Back Office* Lantai 5 di Siloam Hospitals Kebon Jeruk.**

Salam Sejahtera,

Dalam rangka penyusunan skripsi pada program studi kesehatan masyarakat, Fakultas Ilmu – ilmu Kesehatan Universitas Indonusa Esa Unggul yang mana skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana. Karena itu, saya mohon dengan sangat kesediaan bapak/ibu/saudara untuk mengisi angket ini.

Merupakan bantuan yang tidak ternilai bagi penelitian ini. Atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terimakasih yang sebesar – besarnya.

Hormat saya,

Peneliti

Identitas responden

1. Nama :
2. No. Responden :
3. Jenis Kelamin : P / L
4. Umur :
5. Lama bekerja :
6. Riwayat Penyakit sebelumnya :

Butir pertanyaan untuk mengukur keluhan kelelahan mata pada karyawan *back office* di Siloam Hospitals Kebon Jeruk Jakarta Barat.

Petunjuk Pengisian:

- a. Isilah dengan memberi tanda checklist pada kolom yang tersedia
- b. Isilah jawaban yang menurut anda paling benar
- c. Jawaban tidak boleh lebih dari 1

No.	Jenis Pertanyaan	Alternatif Jawaban			
		Selalu	Sering	Jarang	Tidak Pernah

1.	Anda mempertimbangkan keputusan yang akan anda lakukan.				
2	Anda mulai ceroboh dan tidak hati-hati melakukan pekerjaan				
3	Pada saat bekerja, anda ingin cepat-cepat selesai dalam melaksanakan pekerjaan anda.				
4	Anda merasa tubuh anda tidak lemas saat bekerja selama 8 jam				
5	Pada saat bekerja, mata anda sering mengalami keluhan pegal.				
6	Warna mata anda tidak seperti biasanya bila sudah lama bekerja				
7	Mata anda dalam kondisi baik dan tidak merasa letih dalam bekerja.				
8	Anda sering keluar cairan air mata anda pada saat bekerja.				
9	Terasa ada gangguan atau tidak nyaman pada kelopak mata anda.				

10	Mata anda dalam kondisi baik dan dingin pada saat bekerja				
11	Terasa lelah pada otot mata anda pada saat bekerja				
12	Pada saat bekerja, anda merasa seperti ada benda yang masuk kedalam tubuh anda.				
13	Anda suka sekali menyentuh mata anda dengan tangan pada saat bekerja.				
14	Anda sering melihat keatas dan kesamping saat sedang bekerja				
15	Pada saat bekerja, anda sering tidak merasa berat pada kepala anda				
16	Anda jarang memegang leher anda pada saat bekerja				