

## DAFTAR ISI

	Hal.
HALAMAN JUDUL .....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
PENGESAHAN SKRIPSI .....	v
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI .....	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR GRAFIK .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Perumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
A. Deskripsi Teoritis .....	7
1. Status Gizi .....	7
a. Pengertian Status Gizi .....	7
b. Pengukuran Status Gizi .....	9
2. Karakteristik Anak Sekolah Dasar .....	20
a. Umur Anak .....	20

b. Tingkat Pendidikan Ibu .....	23
c. Tingkat Pekerjaan dan Pendapatan Orangtua .....	24
d. Uang Jajan .....	25
e. Jenis Makanan Jajanan .....	26
3. Makanan Jajanan dan Makanan di Rumah .....	26
a. Makanan Jajanan .....	26
b. Makanan di Rumah .....	29
4. Angka Kecukupan Gizi .....	31
B. Kerangka Berfikir .....	34
1. Kerangka Teori .....	34
2. Kerangka Konsep .....	35
C. Hipotesis .....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Tujuan Operasional Penelitian .....	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	37
C. Desain Penelitian .....	37
D. Teknik Pengambilan Sampel .....	37
E. Pengumpulan Data .....	38
F. Instrumen Penelitian .....	39
1. Variabel Penelitian .....	39
2. Definisi Operasional .....	39
G. Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	42
H. Tehnik Analisis Data .....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	46
B. Pengolahan Data .....	47
1. Analisis Univariat .....	47
a. Karakteristik Anak .....	47
b. Asupan Makanan Jajanan dan Makanan di Rumah .....	54
c. Perbandingan Makanan Jajanan dan Makanan di Rumah dengan Angka Kecukupan Gizi (AKG) .....	60
d. Status Gizi .....	62

2. analisis Bivariat .....	63
a. Perbedaan Rata-rata Status Gizi (Z-score) berdasarkan Umur Anak SDN 04 Petang .....	63
b. Perbedaan Rata-rata Status Gizi (Z-score) berdasarkan Pendidikan Ibu Anak SDN 04 Petang .....	63
c. Perbedaan Rata-rata Status Gizi (Z-score) berdasarkan Pekerjaan Ibu Anak SDN 04 Petang .....	64
d. Hubungan Antara Pendapatan Orangtua dengan Status Gizi (Z-score) Anak .....	65
e. Perbedaan Rata-rata Status Gizi (Z-score) berdasarkan Uang Jajan Anak SDN 04 Petang .....	66
f. Perbedaan Rata-rata Status Gizi (Z-score) berdasarkan Jenis Makanan Jajanan pada Makanan Berat Anak SDN 04 Petang .....	67
g. Perbedaan Rata-rata Status Gizi (Z-score) berdasarkan Jenis Makanan Jajanan pada Snack Anak SDN 04 Petang .....	68
h. Perbedaan Rata-rata Status Gizi (Z-score) berdasarkan Jenis Makanan Jajanan pada Minuman Anak SDN 04 Petang .....	68
i. Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan dan Konsumsi Makanan di Rumah Terhadap Status Gizi (Z-score) Anak SDN 04 Petang .....	69

## **BAB V PEMBAHASAN**

A. Deskriptif Data .....	73
1. Karakteristik Data Responden .....	73
2. Analisis Bivariat .....	76

## **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	83
B. Saran .....	84

DAFTAR PUSTAKA .....	xx
----------------------	----

LAMPIRAN .....	xxiii
----------------	-------

## DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi Laki-Laki Anak SD .....	34
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Gizi Perempuan Anak SD .....	34
Tabel 4.1 Jumlah Anak SDN 04 Petang Menurut Jenis Kelamin	
Tahun Ajaran 200/2010 .....	46
Tabel 4.2 Perbedaan Rata-rata Status Gizi (Z-score) berdasarkan	
Umur Anak SDN 04 Petang .....	63
Tabel 4.3 Perbedaan Rata-rata Status Gizi (Z-score) berdasarkan	
Pendidikan Ibu Anak SDN 04 Petang.....	63
Tabel 4.4 Perbedaan Rata-rata Status Gizi (Z-score) berdasarkan	
Pekerjaan Ibu Anak SDN 04 Petang .....	64
Tabel 4.5 Hubungan Pendapatan Orangtua dengan	
Status Gizi (Z-score) Anak SDN 04 Petang.....	65
Tabel 4.6 Perbedaan Rata-rata Status Gizi (Z-score) berdasarkan	
Uang Jajan Anak SDN 04 Petang .....	66
Tabel 4.7 Perbedaan Rata-rata Status Gizi (Z-score) berdasarkan	
Jenis Makanan Jajanan pada Makanan Berat Anak SDN 04 Petang	67
Tabel 4.8 Perbedaan Rata-rata Status Gizi (Z-score) berdasarkan	
Jenis Makanan Jajanan pada Snack Anak SDN 04 Petang .....	68
Tabel 4.9 Perbedaan Rata-rata Status Gizi (Z-score) berdasarkan	
Jenis Makanan Jajanan pada Minuman Anak SDN 04 Petang .....	68

Tabel 4.10 Hubungan Total Energi dari Makanan Jajanan dan Makanan di Rumah Terhadap Status Gizi (Z-score) anak SDN 04 Petang.....	69
Tabel 4.11 Hubungan Total Protein dari Makanan Jajanan dan Makanan di Rumah Terhadap Status Gizi (Z-score) Anak SDN 04 Petang .....	71

## DAFTAR GAMBAR

	Hal.
Gambar 2.1 Fungsi zat-zat gizi dalam tubuh manusia .....	8
Gambar 2.2 Persentasi Pembagian Energi Pada 5 kali waktu makan .....	30
Gambar 2.3 Kerangka Teori Penelitian.....	34
Gambar 2.4 Kerangka Konsep Penelitian .....	35

## DAFTAR GRAFIK

	Hal.
Grafik 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Anak SDN 04 Petang .....	47
Grafik 4.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Anak SDN 04 Petang.....	48
Grafik 4.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan ibu Anak SDN 04 Petang .....	49
Grafik 4.4 Distribusi Frekuensi Pendapatan Orangtua Anak SDN 04 Petang.	50
Grafik 4.5 Distribusi Frekuensi Uang Jajan Anak SDN 04 Petang .....	51
Grafik 4.6 Distribusi Frekuensi Jenis Makanan Jajanan dengan Kelompok Makanan Berat Anak SDN 04 Petang .....	52
Grafik 4.7 Distribusi Frekuensi Jenis Makanan Jajanan dengan Kelompok Snack anak SDN 04 Petang.....	53
Grafik 4.8 Distribusi Frekuensi Jenis Makanan Jajanan dengan Kelompok Minuman nak SDN 04 Petang.....	54
Grafik 4.9 Distribusi Asupan Energi Makanan Jajanan anak SDN 04 Petang	55
Grafik 4.10 Distribusi Asupan Protein Makanan Jajanan anak SDN 04 Petang .....	56
Grafik 4.11 Distribusi Asupan Energi Makanan di Rumah anak SDN 04 Petang .....	57
Grafik 4.12 Distribusi Asupan Protein Makanan di Rumah anak SDN 04 Petang .....	58
Grafik 4.13 Distribusi Asupan Energi Makanan Jajanan dan Makanan di Rumah anak SDN 04 Petang .....	59
Grafik 4.14 Distribusi Asupan Protein Makanan Jajanan dan Makanan di Rumah anak SDN 04 Petang.....	59

Grafik 4.15 Distribusi Frekuensi Asupan Energi dari Makanan Jajanan dan Makanan di Rumah Anak SDN 04 Petang .....	60
Grafik 4.16 Distribusi Frekuensi Asupan Protein dari Makanan Jajanan dan Makanan di Rumah Anak SDN 04 Petang .....	61
Grafik 4.17 Distribusi Status Gizi Anak SDN 04 Petang .....	62
Grafik 4.18 Hubungan Pendapatan Orangtua dengan Status Gizi (Z-score) Anak SDN 04 Petang .....	65
Grafik 4.19 Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi (Z-score) Anak SDN 04 Petang .....	70
Grafik 4.18 Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi (Z-score) Anak SDN 04 Petang .....	71



## DAFTAR LAMPIRAN

No.

1. Kuesioner Formulir Food Recall 24 jam dan Food Frekuensi
2. Data Status Gizi Siswa SDN 04 Petang
3. Asupan Zat Gizi dari Food Recall 24 jam
4. Food Frekuensi