

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**  
**FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**  
Skripsi, Oktober 2014

**NASRUL**  
**2012 – 31 – 170**

**HUBUNGAN POSISI DUDUK DAN NYERI PUNGGUNGA BAWAH  
PADA PENJAHIT VERMAK LEVIS DI PASAR TANAH PASIR,  
KELURAHAN PENJARINGAN JAKARTA UTARA TAHUN 2014**

6 Bab, 80 Halaman, 10 Gambar, 16 Tabel

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Nyeri punggung bawah (NBP) merupakan gangguan musculoskeletal yang paling sering terjadi di dalam aktivitas kerja. Nyeri punggung bawah 56.9% disebabkan oleh factor posisi duduk seperti duduk dengan posisi duduk tegak, membungkuk, miring dan memutar dan 43.4% dipengaruhi oleh factor lain.

**Tujuan:** Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan posisi duduk dan nyeri punggung bawah pada penjahit vermak levis di pasar tanah pasir kelurahan penjaringan Jakarta utara tahun 2014.

**Metode penelitian:** Metode penelitian ini adalah cross sectional dan jumlah sampel sebanyak 50 responden secara sampel jenuh. Dimendi tentang posisi duduk yaitu pengertian cara duduk penjahit vermak levis. Dimensi tentang nyeri punggung bawah yaitu pengertian nyeri punggung bawah penjahit vermak levis. Analisa univariat dan bivariat menggunakan uji korelasi pearson product moment.

**Hasil penelitian:** Sebagian besar responden berusia >36 tahun (46%), masa kerja 1-5 tahun (64%), bekerja 4-6 jam perhari (34%), posisi duduk cukup baik (70%) dengan rata-rat skor ( $9.78 \pm 1.389$ ) dan agak nyeri pada punggung bawah (68%) dengan rata-rata skor ( $32.14\% \pm 4.46$ ). Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan posisi duduk dan nyeri punggung bawah pada penjahit vermak levis di pasar tanah pasir kelurahan penjaringan Jakarta utara ( $r = 0.569$ ;  $p < 0.05$ ).

**Kesimpulan:** Penjahit vermak levis hendaknya meningkatkan upaya penggunaan posisi duduk yang ergonomic saat menjahit dan menghindari duduk lama dalam satu posisi duduk saat bekerja menjahit.

Kata Kunci : posisi duduk dan nyeri punggung bawah  
Daftar Pustaka : 29 ( 2004 – 2013 )