

**LAMPIRAN I**  
**KUESIONER PENELITIAN**

Kode/ no responden

**HUBUNGAN POSISI DUDUK DENGAN NYERI PUNGGUNG BAWAH  
PADA PENJAHIT VERMAK LEVIS Di Pasar Tanah Pasir Kelurahan  
Penjaringan Kabupaten Jakarta Utara Tahun 2014**

Yth, Saudara/i

Saya mohon kesediaannya untuk mengisi kuesioner ini :

**I. Karakteristik responden**

Nama : \_\_\_\_\_

Umur : \_\_\_\_ Tahun

Jenis kelamin : L / P

Alamat : \_\_\_\_\_

Pendidikan terakhir : SD  SMP   
SMA  Perguruan Tinggi

Berapa Lama anda berkerja menjahit : \_\_\_\_ Tahun

Berapa jam anda bekerja menjahit dalam sehari : \_\_\_\_ Jam

Sudah berapa lama anda bekerja menjahit hari ini: \_\_\_\_ Jam

Apakah anda mempunyai penyakit, sebutkan: \_\_\_\_\_

**II. PERTANYAAN POSISI DUDUK**

Berilah tanda ceklis (√) pada kolom yang telah disediakan sesuai dengan jawaban anda.

Keterangan : S : Selalu

S : Sering

KK : Kadang-Kadang

TP : Tidak Pernah

No	Pertanyaan	Jawaban			
		SS	S	KK	TP
1	Posisi duduk tegak saat menjahit				
2	Posisi duduk membungkuk saat menjahit				
3	Posisi duduk menyandar saat menjahit				
4	Posisi duduk miring dan memutar saat menjahit				

### III. PERTANYAAN KELUHAN

Berilah tanda ceklis (√) pada kolom yang telah disediakan sesuai dengan jawaban anda.

Keterangan : SS : Sangat sakit

S : Sakit

AS : Agak Sakit

TS : Tidak Sakit

No	Jenis Keluhan	Tingkatan Keluhan			
		SS	S	AS	TS
1	Pegal pada leher				
2	Pegal pada punggung				
3	Pegal pada punggung bawah				
4	Ngilu pada punggung bawah				
5	Kaku pada punggung bawah				
6	Sakit pada punggung bawah				
7	Sakit pada pantat				
8	Sakit pada paha kanan				
9	Sakit pada lutut				
10	Sakit pada pergelangan kaki				
11	Sakit pada kaki				

PERIKSA KEMBALI JAWABAN ANDA JANGAN SAMPAI ADA YANG  
TERLEWAT TERIMA KASIH ATAS PARTISIPASI ANDA

## LAMPIRAN II

### Total Skor Variable Posisi Duduk Dan Nyeri Punggung Bawah

#### a. Variable Posisi Duduk

No	Posisi Tegak	Posisi Membungkuk	Posisi Menyandar	Posisi Miring Dan Memutar	Jumlah Posisi
1	3	3	1	2	9
2	2	3	1	2	8
3	4	4	1	2	11
4	3	3	2	2	10
5	3	3	1	2	9
6	3	4	2	2	11
7	3	3	1	3	10
8	2	2	1	2	7
9	3	3	1	3	10
10	4	3	1	3	11
11	4	4	2	2	12
12	3	4	2	2	11
13	4	4	1	3	12
14	4	4	1	2	11
15	4	4	1	1	10
16	3	2	1	2	8
17	4	4	1	2	11
18	3	3	1	3	10
19	4	2	1	2	9
20	2	2	1	2	7
21	3	3	1	2	9
22	2	2	2	2	8
23	3	3	1	2	9
24	4	4	1	2	11
25	3	3	2	2	10
26	4	4	2	2	12
27	2	2	2	2	8
28	3	3	1	2	9
29	2	3	2	2	9
30	2	2	2	3	9
31	3	3	1	3	10
32	2	3	2	2	9
33	4	4	2	2	12
34	3	3	1	3	10
35	3	3	2	2	10
36	3	4	1	2	10

37	3	3	2	2	10
38	2	2	1	2	7
39	3	3	2	2	10
40	4	3	2	2	11
41	4	4	1	2	11
42	3	4	1	2	10
43	4	4	1	2	11
44	4	4	1	2	11
45	4	4	2	2	12
46	3	2	1	2	8
47	4	4	1	2	11
48	3	3	1	1	8
49	4	2	1	2	9
50	2	2	2	2	8
Jumlah	158	157	68	106	

#### b. Variable Nyeri Punggung Bawah

No	Gilu Pada Punggung Bawah	Pegal Pada Punggung Bawah	Kaku Pada Punggung Bawah	Sakit Pada Punggung Bawah	Total Nyeri
1	3	2	4	4	13
2	2	2	2	2	8
3	3	3	3	4	13
4	2	4	4	2	12
5	3	3	3	2	11
6	4	4	2	4	14
7	3	3	3	3	12
8	3	3	3	2	11
9	4	4	4	3	15
10	4	4	4	3	15
11	4	4	4	4	16
12	4	4	2	4	14
13	4	4	4	4	16
14	4	4	4	4	16
15	4	4	4	4	16
16	3	3	3	4	13
17	4	4	4	4	16
18	4	4	4	4	16
19	3	4	4	4	15

20	3	3	3	2	11
21	3	3	3	3	12
22	2	2	2	4	10
23	3	3	3	4	13
24	4	4	4	4	16
25	4	4	4	3	15
26	3	3	3	3	12
27	3	3	3	3	12
28	4	2	3	3	12
29	4	3	3	3	13
30	4	3	3	1	11
31	4	2	4	4	14
32	2	2	2	2	8
33	3	3	3	4	13
34	2	4	4	2	12
35	3	3	3	2	11
36	4	4	2	4	14
37	3	3	3	3	12
38	3	3	3	2	11
39	4	4	4	3	15
40	4	4	4	3	15
41	4	4	4	4	16
42	4	4	2	3	13
43	4	4	4	4	16
44	3	4	4	4	15
45	4	4	4	3	15
46	1	3	3	3	10
47	4	4	4	4	16
48	4	4	4	4	16
49	1	4	4	4	13
50	3	3	3	2	11
Jumlah	166	170	167	162	