

ABSTRAK

Ambarwati Meyrisa Fitri.2014. *Gambaran Proses Pembentukan Body Image Pada Remaja Perempuan Bulimia Nervosa* (Dibimbing oleh Yuli Asmi Rozali, M.Psi., Psi dan Dra.Sulis Mariyanti, Psi., M.Si)

Perubahan fisik merupakan perubahan yang paling menonjol pada remaja. Remaja yang memiliki penerimaan diri positif menyikapi perubahan pada tubuhnya dengan sikap yang positif. Remaja perempuan yang tidak bisa menerima perubahan tubuhnya akan melakukan berbagai cara agar bisa memiliki bentuk tubuh yang diinginkan, seperti diet ketat dan bulimia hingga memperoleh *body image* yang diinginkannya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran proses pembentukan *body image* pada remaja perempuan bulimia nervosa.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif. Subjek penelitian berjumlah 3 orang dan dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling* dengan kriteria remaja perempuan berusia 18-21 tahun yang melakukan bulimia nervosa.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan *body image* yang terjadi sebelum ataupun setelah melakukan bulimia. Remaja perempuan tetap merasa tidak puas dengan *body imagenya*, karena bentuk tubuhnya belum sesuai dengan yang diharapkan. Walaupun remaja perempuan sudah melakukan bulimia untuk memperoleh *body image* yang diinginkan, namun penelitian ini membuktikan bahwa perilaku bulimia tidak merubah pandangan mereka terhadap bentuk tubuh atau *body image*. Mereka tetap tidak merasa puas terhadap tubuhnya sehingga perilaku bulimia masih terus dilakukan. Artinya perilaku bulimia tidak terbukti dapat merubah *body image* menjadi lebih positif. Untuk mendapatkan *body image* yang positif remaja harus dapat menerima kekurangannya dengan sikap yang positif.

Kata kunci : remaja, *body image*, bulimia nervosa.

ABSTRACT

Ambarwati Meyrisa Fitri.2014. *Overview of the Process of Forming Body Image in Adolescent Woman Bulimia Nervosa* (Guided by Yuli Asmi Rozali, M.Psi., Psi and Dra.Sulis Mariyanti, Psi., M.Si)

The physical changes is a change in the most prominent in adolescents . Adolescents who have a positive self-acceptance addressing the changes in her body with a positive attitude. Adolescents female who can not accept the changes her body will perform a variety of ways in order to have the desired body shape such a strict diet and body image bulimia to obtain the desired. Purpose of this study is to describe the process of the formation of body image in adolescents bulimia nervosa.

This research uses qualitative methods study subjects were three people and chosen by purposive sampling with criteria for adolescent girls aged eighteen to twenty-one years who did bulimia nervosa.

The result of this study showed that there was no different in body image that occurred before or after bulimia. Adolescents girls still not satisfied with her body image because shape is not in accordance with the expected. Although adolescent girls already doing bulimia to obtain the desired body image but this study proves that bulimic behavior did not change their view of the shape of the body or body image. They still do not feel satisfied with the body so that the behavior of bulimia is still underway. Bulimia behavior means not shown to change into a more positive body image. To obtain a positive body image, adolescent should be able to accept the shortcomings with a positive attitude.

Keyword : adolescent, body image, bulimia nervosa