

UNIVERSITAS ESA UNGGUL JAKARTA
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
Skripsi, Februari 2012

OKI FAIZAL ZAILANI

**HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DAN STRES KERJA
PERAWAT DI RUANGAN KEPERAWATAN BEDAH LANTAI
5 RUMAH SAKIT PUSAT ANGKATAN DARAT GATOT
SOEBROTO JAKARTA PUSAT 2011**

xiv, VII Bab, 91 Halaman, 17 Tabel, 3 Skema, 10 Lampiran.

ABSTRAK

Kondisi perawat dengan beban kerja yang meningkat dapat mengakibatkan timbulnya stres kerja. Stres kerja adalah kondisi stres yang disebabkan oleh interaksi individu dengan lingkungan tempat kerja atau dengan lingkungan diluar tempat kerja. Berdasarkan faktor faktor umum teori stres kerja, ada 6 faktor yang menyebabkan stres kerja yaitu faktor internal, faktor eksternal, faktor pekerjaan, faktor kelompok kerja, faktor organisasi dan faktor karir. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara beban kerja dan stres kerja perawat di ruangan perawatan bedah lantai 5 RSPAD Gatot Soebroto Jakarta Pusat. Penelitian ini menggunakan metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah perawat di ruangan keperawatan bedah lantai 5 RSPAD Gatot Soebroto Jakarta dan diambil sampel sebanyak 37 orang. Beban kerja perawat yaitu: Aktifitas perawatan langsung, tidak langsung dan kegiatan lainnya. Stres kerja perawat yaitu: Indikator fisik, perilaku dan emosi. Analisa data yang diujikan adalah uji *Chi square*. Umur responden sebanyak 59,5% pada kelompok usia 30-50 tahun, frekuensi responden perempuan lebih banyak yaitu 94,6%, frekuensi responden dengan dengan tingkat pendidikan D3 lebih banyak yaitu 75,7%. Hasil penelitian menunjukan frekuensi perawat dengan beban kerja ringan sebanyak 54,1% dan frekuensi responden dengan stres kerja ringan sebanyak 59,5%. Hasil uji *Chi-square* menunjukan hubungan yang bermakna antara beban kerja dan stres kerja perawat ($\chi^2 = 13.929$, $p < 0.05$). Semakin ringan beban kerja perawat maka semakin ringan stres kerja perawat dan semakin berat beban kerja maka semakin berat pula stres kerja perawat.

Daftar bacaan : 21 (1988-2011)

Kata Kunci : Beban Kerja, Stres Kerja Perawat