

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

ABSTRAK

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Batasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	8

BAB II TINJAUAN TEORITIS DAN HIPOTESIS

A. Kerangka Teori

1. Beban Kerja

a. Definisi Beban Kerja.....	10
b. Kategori Beban Kerja.....	11
c. Faktor faktor yang mempengaruhi beban kerja perawat.....	14
d. Pengeluaran energi untuk aktivitas beban kerja.....	14
e. Beban kerja berlebih yang dirasakan perawat.....	15
f. Pengukuran beban kerja perawat.....	16
g. Pemberian pelayanan keperawatan.....	20

2. Stres Kerja

a. Definisi Stres Kerja.....	22
b. Indikator Stres Kerja.....	23
c. Pengukuran Stres Kerja	24
d. Faktor yang Menimbulkan Stres Kerja	25
e. Sumber Stres	27
f. Gejala Stres	28

g. Reaksi Fisik	29
h. Kategori Stres Kerja	32
i. Etiologi Stres kerja	32
j. Tanda Tanda Stres Kerja.....	34
k. Faktor Penyebab Stres Kerja	34
l. Mekanisme Stres Kerja.....	38
m. Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja.....	39
3. Kerangka Berpikir.....	42
BAB III	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS
A. Kerangka Konsep dan Hipotesis	44
B. Hipotesis (statistik)	44
C. Definisi Operasional	45
BAB IV	METODOLOGI PENELITIAN
A. Desain Penelitian.....	51
B. Populasi dan Sampel	
1. Populasi.....	51
2. Sampel.....	51
C. Tempat dan Waktu Penelitian	
1. Tempat	52

2. Waktu	52
D. Etika Penelitian.....	52
E. Alat Pengumpulan Data	53
F. Uji Validitas dan Realibilitas	53
G. Uji Coba Instrumen.....	54
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	55
I. Pengolahan Data	
1. Editing Data.....	55
2. Coding Data.....	56
3. Processing Data.....	56
4. Cleaning Data.....	56
J. Analisis Data	
1. Analisis Univariat.....	57
2. Analisis Bivariat.....	57

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Area Penelitian	59
B. Analisis Univariat	
1. Deskripsi Umur	61
2. Deskripsi Jenis Kelamin.....	62
3. Deskripsi Tim	63

4. Deskripsi <i>Shift</i>	64
5. Deskripsi Pendidikan	65
6. Deskripsi Aktifitas Keperawatan Langsung	66
7. Deskripsi Aktifitas Keperawatan Tidak langsung..	67
8. Deskripsi Kegiatan Lainnya	68
9. Deskripsi Beban Kerja.....	69
10. Deskripsi Indikator Fisik	70
11. Deskripsi Indikator Perilaku.....	71
12. Deskripsi Indikator Emosi	72
13. Deskripsi Stres Kerja	73
C. Analisis Bivariat	
1. Hubungan Aktifitas Keperawatan Langsung dengan Stres Kerja	74
2. Hubungan Aktifitas Keperawatan Tidak Langsung dengan Stres Kerja	76
3. Hubungan Kegiatan Lainnya dengan Stres Kerja...	78
4. Hubungan Beban Kerja dan Stres Kerja	79

BAB VI PEMBAHASAN

A. Hasil Analisis Univariat.....	80
1. Gambaran Distribusi Responden	

Menurut Umur	82
2. Gambaran Distribusi Responden	
Menurut Jenis Kelamin	83
3. Gambaran Distribusi Responden	
Menurut Tim	83
4. Gambaran Distribusi Responden	
Menurut <i>Shift</i>	83
5. Gambaran Distribusi Responden	
Menurut Pendidikan	84
6. Gambaran Distribusi Responden	
Menurut Beban Kerja	84
7. Gambaran Distribusi Responden	
Menurut Stres kerja	85
8. Gambaran Distribusi Responden	
Menurut Beban kerja Dan Stres Kerja	86
B. Hasil Analisis Bivariat	86
1. Gambaran Distribusi Responden Menurut	
Hubungan Beban Kerja dan Stres Kerja	86
C. Keterbatasan Penelitian	87
D. Implikasi Keperawatan	88

BAB VII KESIMPULAN

A. Kesimpulan	89
B. Saran	90

DAFTAR PUSTAKA