

## **KUESIONER PENELITIAN**

### **HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DAN STRES KERJA PADA PERAWAT DI RUANGAN PERAWATAN BEDAH LANTAI 5 RUMAH SAKIT PUSAT ANGKATAN DARAT GATOT SOEBROTO JAKARTA PUSAT TAHUN 2011**

#### **Petunjuk Pengisian Kuesioner**

1. Berilah tanda  $\surd$  pada kotak yang telah disediakan.
2. Pastikan jawaban yang Bapak/ Ibu berikan benar-benar jujur dan sesuai dengan kenyataan.
3. Semua jawaban yang Bapak/ Ibu berikan, dapat dijamin kerahasiaannya.
4. Ada tiga alternatif jawaban, yaitu :
  - 1 = Tidak pernah (TP)
  - 2 = Pernah (P)
  - 3 = Sering (S)

### Formulir Data Identitas Responden

Umur : tahun  
 Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan  
 Tim :  
 Shift :  
 Jabatan :  
 Pendidikan Terakhir :  
 Lama Masa kerja : tahun

### DAFTAR PERNYATAAN

No.	Pernyataan variabel mengenai beban kerja pada perawat	PILIHAN JAWABAN		
		TP	P	S
A.	Kegiatan perawatan langsung			
1.	Saya melakukan Komunikasi pada pasien			
2.	Saya melakukan pemberian obat-obatan yang didelegasikan oleh dokter			
3.	Saya melakukan pemberian makan/minum			
4.	Saya sangat memperhatikan dan membantu dalam kebersihan diri pasien			
5.	Saya melakukan Serah terima pasien dari luar ruangan			
6.	Saya mengukur / mengobservasi / mengawasi tanda-tanda vital pasien			
7.	Saya melakukan perawatan luka pada pasien			
8.	Saya mempersiapkan kebutuhan sebelum operasi pasien			
10.	Saya melakukan observasi dan pemasangan infus pada pasien			

11.	Saya melakukan pemasangan dan mengontrol kebutuhan oksigen pada pasien			
B	Kegiatan keperawatan tidak langsung	TP	P	S
1	Saya melakukan Administrasi pasien pada saat jam kerja			
2	Saya menyiapkan kebutuhan obat obatan untuk pasien			
3	Saya menyiapkan alat alat penunjang kesehatan untuk pasien			
4	Saya melakukan koordinasi dan konsultasi demi kepentingan pasien			
5	Saya melakukan kegiatan kurir yang berkaitan dengan kepentingan dan kebutuhan pasien			
6	Saya melakukan dan mendapatkan kegiatan pengembangan dan pelatihan keperawatan misalnya, membaca buku keperawatan dan lainnya			
7	Saya melakukan diskusi antar sesama perawat atau dengan atasan maupun dengan tim kesehatan lain terhadap perkembangan kondisi pasien			
8	Saya melakukan kegiatan pengembangan organisasi rumah sakit seperti pertemuan dengan pimpinan rumah sakit dan lainnya pada saat jam kerja			

C	Kegiatan lainnya	TP	P	S
1	Saya Istirahat pada saat jam kerja			
2	Saya menonton televisi pada saat jam kerja			
3	Saya tidur pada saat jam kerja			
4	Saya menerima dan menelpon untuk urusan pribadi pada saat jam kerja			
5	Saya membaca Koran dan majalah pada saat jam kerja			

6	Saya menerima tamu pribadi pada saat jam kerja			
7	Saya datang terlambat pada saat jam kerja telah berlangsung			
8	Saya pulang lebih cepat dari waktu jam selesai kerja			
9	Saya melakukan kegiatan pribadi terkait aktifitas sehari hari misalnya: Makan dan minum, ke kamar mandi, ganti pakaian dan sembahyang pada saat jam kerja			

No.	Pernyataan variabel mengenai stres kerja pada perawat	TP	P	S
A	Indikator Fisik	-	-	-
1	Meningginya tegangan otot pada leher bahu dan pundak ketika saya telah mengerjakan tugas keperawatan			
2	Meningkatnya nadi dan pernafasan ketika saya telah mengerjakan tugas keperawatan			
3	Tangan (Telapak tangan) basah dan berkeringat ketika saya telah selesai mengerjakan tugas keperawatan			
4	Sakit kepala dan sakit perut ketika saya telah mengerjakan tugas keperawatan			
5	Gelisah dan sulit tidur ketika saya telah mengerjakan tugas keperawatan			
6	Nafsu makan menurun/naik ketika saya telah mengerjakan tugas keperawatan			

7	Libido biasa meningkat/ menurun ketika saya telah mengerjakan tugas keperawatan			
B	Indikator perilaku	-	-	-
1	Menurunnya produktivitas kerja ketika bekerja diruangan			
2	Menurunnya kehadiran kerja			
3	Gangguan terhadap alkohol untuk melepas penat saya ketika telah selesai mengerjakan tugas keperawatan			
4	Merokok untuk melepas penat saya ketika telah selesai mengerjakan tugas keperawatan			
5	Meningkatnya kesalahan kerja/ cenderung berbuat kesalahan ketika bekerja diruangan			
6	Lemah, letih, lesu ketika telah selesai mengerjakan tugas keperawatan			
7	Berkurangnya kreatifitas kerja diruangan			
8	Sukar berkonsentrasi ketika bekerja			
9	Cepat lupa, kurang perhatian terhadap hal yang detil ketika bekerja			
C	Indikator Emosi	-	-	-
1	Sering menangis, mudah tersinggung			
2	Cemas, depresi			
3	Cenderung menyalahkan orang lain			
4	Merasa tidak berharga			
5	Merasa curiga			