



ABSTRAK

SKRIPSI, AGUSTUS 2014

Yolanda Firmawaty

Program Studi S-1 Fisioterapi,

Fakultas Fisiterapi,

Universitas Esa Unggul

PERBEDAAN PENAMBAHAN RESISTANCE TRAINING FACIAL PADA MASSAGE FACIAL DAPAT MENGURANGI KERUTAN WAJAH PADA WANITA DEWASA

Terdiri VI Bab, 111 Halaman, 4 Skema, 12 Tabel, 6 Grafik, 6 Gambar, 10 Lampiran

Tujuan : Untuk mengetahui adanya perbedaan penambahan *Resistance Training Facial* pada *Massage Facial* dapat mengurangi *kerutan wajah* pada wanita dewasa.

Metode : menggunakan metode *quasi eksperimental* untuk melihat perbedaan manfaat penambahan *Resistance Training Facial* pada *Massage Facial* dapat mengurangi kerutan wajah pada wanita dewasa. Desain penelitian yang digunakan adalah *Pretest-Post test Control Group Design* dimana jumlah kerutan diukur menggunakan *Rated Numeric Kinetic Facial Lines Scale (RNKLS)*. Responden pada penelitian ini adalah wanita usia dewasa yang memiliki kerutan pada wajah. Kelompok I diberi perlakuan *massage facial* dan Kelompok II diberi perlakuan *massage facial* dan *resistance training facial*. **Hasil :** Hasil uji normalitas dengan *Shapiro wilk test* didapatkan data berdistribusi normal, sedangkan uji homogenitas dengan *Levene's test* didapatkan data memiliki varian yang homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan I dengan *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan nilai $p = 0,011$ dimana $p < \alpha 0,05$ yang berarti ada pengurangan kerutan pada wajah dengan *Massage Facial*. Pada uji hipotesis II dengan *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan nilai $p = 0,015$ dimana $p < \alpha 0,05$ yang berarti ada pengurangan kerutan wajah pada pemberian *Resistance Training Facial* dengan *Massage Facial*. Dan pada hasil *Mann Whitney-u test* menunjukkan nilai $p = 0,107$ dimana $p > \alpha 0,05$ yang berarti tidak ada perbedaan yang signifikan antara kedua perlakuan. **Kesimpulan :** Tidak ada perbedaan pemberian penambahan *Resistance Training Facial* pada *Massage Facial* dalam mengurangi kerutan wajah pada wanita dewasa.

Kata kunci: *Resistance Training Facial, Massage Facial, Kerutan wajah*