



## ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
 FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
 PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
 SKRIPSI, OKTOBER 2013

**SRI JANNAH HIJAYANTI HOMBA HOMBA**

**ASUPAN ENERGI, LEMAK DAN STATUS GIZI REMAJA USIA 13-19 TAHUN DI PROVINSI PAPUA DAN PAPUA BARAT (ANALISIS DATA SEKUNDER RISKESDAS 2010)**

XV, VI Bab, 111 Halaman, 21 Tabel, 2 Gambar, 21 Grafik.

**Latar belakang:** Masalah gizi lebih dan gizi kurang terjadi pada semua kelompok umur salah satunya pada usia remaja. Data SUSENAS 2002, prevalensi gizi kurang dengan IMT < 5 persentil pada remaja laki-laki 20,7% dan 14,1% remaja perempuan. Data Rikesdas 2010, prevalensi kurus dan gemuk tinggi di Provinsi Papua dan Papua Barat.

**Tujuan:** Mengetahui asupan energi, lemak dan status gizi remaja usia 13-19 tahun di provinsi Papua dan Papua Barat.

**Metode Penelitian:** Data yang digunakan adalah data sekunder Riskesdas 2010 dengan pendekatan *cross-sectional* dan design survey analitik. Populasi adalah seluruh remaja usia 13-19 tahun di dua provinsi. Sampel adalah 273 remaja usia 13-19 tahun di Provinsi Papua dan 261 di Provinsi Papua Barat. Pengujian statistik menggunakan uji t-test independen, uji *one way anova* dan uji korelasi Pearson.

**Hasil:** Rata-rata usia remaja di kedua Provinsi yaitu 16 tahun. Jenis kelamin terbanyak laki-laki (50,5%) di Papua dan perempuan (52,5%) di Papua Barat. Status ekonomi kedua Provinsi berada pada kuintil 5. Tingkat pendidikan terbanyak yaitu tamat SLTP/MTS. Rata-rata asupan energi 1063,89 kkal ( $\pm 406,924$ ) di Papua dan 994,86 kkal ( $\pm 511,783$ ) di Papua Barat. Rata-rata asupan lemak di kedua Provinsi yaitu 23 g ( $\pm 19,78$ ). Status gizi kedua Provinsi normal.

Ada hubungan bermakna antara asupan energi ( $r=0,179$ ,  $p=0,003$ ), lemak ( $r=0,169$ ,  $p=0,005$ ) dan status gizi di Papua. Ada hubungan yang bermakna antara status ekonomi ( $p=0,014$ ) dan status gizi di Papua Barat.

**Kesimpulan:** Untuk dinas kesehatan daerah perlu menggalakan pendidikan gizi melalui berbagai media komunikasi.

Kata kunci: status gizi, usia 13-19 tahun, Papua, Papua Barat.

Daftar Bacaan: 60 (1986-2013)