



## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Kiki Ariantika  
NIM : 2012-31-130  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Ilmu – ilmu Kesehatan  
Universitas Esa Unggul

menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT  
(ISPA) DAN PERILAKU PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG PERNAFASAN  
(MASKER) DI PT. MULTI TERMINAL INDONESIA  
TANJUNG PRIUK JAKARTA UTARA  
TAHUN 2014**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 10 September 2014

Kiki Ariantika

## ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
SKRIPSI, 10 SEPTEMBER 2014

KIKI ARIANTIKA  
2012-31-130

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT (ISPA) DAN PERILAKU PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG PERNAFASAN (MASKER) DI PT. MULTI TERMINAL INDONESIA TANJUNG PRIUK JAKARTA UTARA  
VI Bab, 80 Halaman, 17 Tabel, 4 Diagram, 2 Gafik, 1 Gambar, 4 Lampiran

**Latar Belakang :** Masker digunakan perkerja untung mencegah paparan terhadap pencemaran udara yang terjadi dilingkungan tempat kerja yang dapat menyebabkan penyakit paru khususnya Infeksi saluran pernafasan Akut (ISPA). Pengetahuan perkerja terhadap penyakit paru akibat kerja perlu ditingkatkan dimana pengetahuan yang baik akan mempengaruhi perilaku seseorang untuk mencegah terjadinya penyakit akibat kerja tersebut.

**Tujuan penelitian :** mengetahui hubungan pengetahuan tentang infeksi saluran pernafasan akut (ISPA) dan perilaku penggunaan alat pelindung pernafasan (Masker).

**Metode penelitian :** Penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan crossectional populasi dan sampel pada penelitian ini adalah pekerja di area bongkar muat barang dengan responden sebanyak 59 pekerja. Uji statistik menggunakan Pearson Product Moment Correlation.

**Hasil :** skor umur < 35 tahun (57.6 %), pendidikan sebagian besar memiliki pendidikan diatas pendidikan dasar (SMA,D1,D2,D3, dan S1) yaitu sebesar (91,5 %), masa kerja 6 tahun sebanyak (52,5 %), jenis pekerjaan logistik sebanyak (62,7%), rata-rata skor pengetahuan tentang infeksi saluran pernafasan akut (ISPA) sebesar  $(32.73 \pm 3.14)$  dan rata-rata skor perilaku penggunaan alat pelindung pernafasan (Masker) sebesar  $(57.39 \pm 9.27)$ . uji korelasi menunjukkan ada hubungan pengetahuan tentang infeksi saluran pernafasan akut (ISPA) dan perilaku penggunaan alat pelindung pernafasan (masker) pada area bongkar muat barang PT. Multi Terminal Indonesia ( $r = 0,779$  ;  $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan :** Peningkatan pengetahuan tentang ISPA dan penggunaan masker dengan pelatihan, training dan mempermudah pekerja mendapatkan informasi melalui internet atau majalah K3

**Kata Kunci :** Penggunaan Alat Pelindung Pernafasan, Masker, ISPA

**Daftar Pustaka :** 20 (1998-2012)



## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini telah dipertahankan di depan Penguji Skripsi Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan

Program Studi Kesehatan Masyarakat dan diterima untuk memenuhi

Sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar

Sarjana Kesehatan Masyarakat

Jakarta, September 2014

Idrus Jus'at, Ph.D

DEKAN

## TIM PENGUJI SKRIPSI

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua	Drs Mulyo Wiharto, MM, MHA	_____	_____
Sekretaris	Affan Ahmad, MKKK	_____	_____
Anggota	Dr.Farid Budiman, M.SC	_____	_____



**PERNYATAAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

Skripsi ini telah dipertahankan di depan Penguji Skripsi Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan

Program Studi Kesehatan Masyarakat dan diterima untuk memenuhi

Sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar

Sarjana Kesehatan Masyarakat

Jakarta, September 2014

Komisi Pembimbing

**Pembimbing I,**

**Pembimbing II,**

Drs Mulyo Wiharto, MM, MHA

Affan Ahmad, MKKK



## RIWAYAT HIDUP PENULIS

### Data Pribadi :

Nama : Kiki Ariantika  
Tempat Tanggal Lahir : Pasuruan, 26 Oktober 1989  
Alamat : Jl. Prof dr latumenten II gg IV no 7  
No. Telepon/HP : 085777460270  
Email : [k.ariantika@yahoo.com](mailto:k.ariantika@yahoo.com)

### Data Pendidikan :

1996 – 2002 : SDN 06 Pagi Jelambar  
2002 – 2005 : SMP N 83 Jakarta barat  
2005 – 2008 : SMA Muhammadiyah  
2008 – 2011 : D3 Analis Kesehatan, Institut Ilmu Kesehatan  
2012 – 2014 : Universitas Esa Unggul Jurusan kesehatan dan keselamatan kerja (K3)

## KATA PENGANTAR

Pertama-tama penulis mengucapkan Puji dan Syukur Kehadirat Allah Subhanahu Wata'ala karena atas izin dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi. Shalawat dan salam tidak lupa penulis panjatkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini tepat pada waktunya. skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat penulis untuk kelulusan di Jurusan Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul serta mendapatkan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis sungguh menyadari bahwa tanpa dukungan dan bantuan dari berbagai macam pihak maka proses pembuatan skripsi ini tidak mungkin dapat berjalan dengan lancar dan tepat waktu. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis akan mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orang tuaku, terima kasih atas segala doa, dukungan dan pengertiannya selama ini.  
Kedua orang tuaku yang selalu membimbing dan memberikan motivasi kepada aku.
2. Suamiku tercinta Budiyanto terimakasih atas motivasi serta perhatian yang tiada henti, sampai selesai menyusun skripsi ini.
3. Buah hatiku tercinta Sulthan Muhammad El Fauzi, A terima kasih telah menemaniku selama proses menyelesaikan laporan ini.
4. Bapak Idrus Jus'at, Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
5. Ibu Intan Silviana Mustikawati, SKM, MPH, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul
6. Drs. Mulyo Wiharto MM, MHA selaku dosen pembimbing materi yang telah bersedia memberikan waktu dan petunjuk dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu.

7. Affan Ahmad MKKK selaku dosen pembimbing materi yang telah bersedia memberikan waktu dan petunjuk dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu.
  8. MbK Cindy dan Staff PT. Multi Terminal Indonesia yang telah mengarahkan dan memberikan yang terbaik dalam penyusunan skripsi .
  9. Terima kasih kepada seluruh staff sekretariat FKM Esa Unggul yang telah membantu dalam memberikan informasi dan surat izin yang dibutuhkan oleh penulis.
  10. Keluarga besar K3 2012 terima kasih atas segala bergurau dan kenangan yang pernah ada di kelas, bersatu selalu.
  11. Kepada sahabat Ryan Chaidalana Fauzi, Firas Asthadi, Arif Andrianto, Anggi Nasution, M. Ilham, Angga, Elsy Savitri, Eva Fadillah, Rifia Apriami, Muhammad Afifufurahman, Beauty kartika.W dan Refita terima kasih atas kekerabatan yang solidaritas menjadi semangat dan motivasi.
  12. REKO tercinta semoga selamanya menjadi sahabat sejati dan selalu menjalin silaturahmi. Terimakasih untuk kegilaan, canda dan gurau serta kasih sayang persahabatan
- Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang dapat membangun untuk kedepannya. Akhir kata penulis berharap semoga laporan ini memberikan manfaat bagi penulis dan pembaca.

Jakarta, September 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>v</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GRAFIK.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1    PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi masalah .....	6
C. Batasan Masalah .....	9
D. Rumusan Masalah.....	10
E. Tujuan Penelitian .....	10
1. Tujuan Umum.....	10
2. Tujuan Khusus.....	10
F. Manfaat Penelitian .....	10



## **BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS**

A. Perilaku Penggunaan Alat Pelindung Pernafasan (Masker)	
1. Perilaku .....	12
2. Alat Pelindung Pernafasan .....	14
a. Pengertian Alat Pelindung pernafasan .....	14
b. Jenis-jenis Alat Pelindung Pernafasan .....	15
c. Jenis-jenis Respirator .....	17
d. Pemilihan Masker .....	21
e. Cara penggunaan Masker .....	23
f. Cara memelihara masker .....	24
g. Faktor-Faktor Lingkungan Yang mempengaruhi penggunaan masker .....	24
B. Pengetahuan Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA)	
1. Pengetahuan .....	29
2. Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) .....	31
a. Pengertian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) ....	31
b. Penyebab .....	32
c. Klasifikasi .....	33
d. Gejala .....	34
e. Cara Penularan penyakit .....	36
f. Diagnosa .....	37
C. Kerangka Berfikir .....	38
D. Kerangka Konsep .....	42
E. Hipotesis .....	43

## **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	44
B. Jenis Penelitian .....	44
C. Populasi dan Sampel .....	45
D. Instrumen Penelitian .....	46
E. Analisis Data .....	51

## **BAB IV HASIL PENELITIAN**

### **A. Deskriptif Data**

1. Umur Responden .....	54
2. Pendidikan Responden.....	55
3. Masa Kerja Responden .....	57
4. Jenis Pekerjaan Responden.....	58
5. Pengetahuan Tentang Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) .....	59
6. Perilaku Penggunaan Alat Pelindung Pernafasan (masker) .....	61

## **BAB V PEMBAHASAN**

A. Pengetahuan tentang Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA)	67
B. Perilaku Penggunaan Alat Pelindung Pernafasan (Masker)	71
C. Hubungan Pengetahuan Tentang Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) dan Perilaku Penggunaan Alat Pelindung Pernafasan (masker).....	74

## **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	79
B. Saran .....	80

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tipe Filter .....	22
Tabel 3.1 Variabel dan Indikator Pengetahuan tentang Infeksi Saluran Pernafasan Akut .....	47
Tabel 3.2 Alternatif Jawaban Responden .....	48
Tabel 3.3 Kisi- kisi Instrument penelitian .....	49
Tabel 3.4 Alternatif Jawaban Responden .....	50
Tabel 3.5 Pedoman untuk memberikan interpretasi terhadap koefisien korelasi	53
Tabel 4.1 Responden Berdasarkan Umur .....	54
Tabel 4.2 Responden Pendidikan .....	56
Tabel 4.3 Responden Berdasarkan Masa Kerja .....	57
Tabel 4.4 Jenis Pekerjaan Bongkar Muat Barang di PT. MTI .....	58
Tabel 4.5 Pengetahuan tentang Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA).....	60
Tabel 4.6 Perilaku Penggunaan Alat Pelindung Pernafasan (MASKER) .....	62
Tabel 4.7 Distribusi Uji Normalitas .....	64

Tabel 4.8	Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i> Pengetahuan Tentang Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) dan Perilaku Penggunaan Alat Pelindung Pernafasan (Masker). .....	65
Tabel 5.1	Pengetahuan Tentang Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA).....	67
Tabel 5.2	Perilaku Penggunaan Alat Pelindung Pernafasan (Masker) .....	71
Tabel 5.3	Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i> Hubungan Pengetahuan Tentang Infeksi Saluran pernafasan Akut (ISPA) Dan Perilaku Penggunaan Alat Pelindung Pernafasan (Masker) di PT. Multi Terminal Indonesia.....	75

## DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 4.1	Diagram Pie Umur Tenaga kerja Bongkar Muat Barang ..... 55
Grafik 4.2	Diagram Pie Tingkat Pendidikan PT. Multi Terminal Indonesia ..... 56
Grafik 4.3	Diagram Pie Masa Kerja PT. Multi Terminal Indonesia.....58
Grafik 4.4	Diagram Pie Jenis Pekerjaan Bongkar Muat Barang Di PT. Multi Terminal Indonesia ..... 59
Grafik 4.5	Histogram Pengetahuan tentang Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) 61
Grafik 4.6	Histogram Perilaku penggunaan Alat Pelindung Pernafasan (MASKER) ...63

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Masker N95 dari 3M .....	23

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Formulir Bimbingan Skripsi
2. Surat Ijin Penelitian
3. Quisioner Penelitian
4. Out put Penelitian