

LAMPIRAN

Lampiran 1

PERSETUJUAN TINDAKAN FISIOTERAPI DAN KESEDIAAN MENGIKUTI PENELITIAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : _____

Jenis Kelamin : _____

Umur : _____

Alamat : _____

Telpon/HP : _____

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti atau yang membantunya tentang maksud dan tujuan penelitian, cara pelaksanaannya dan konsukuensinya demi manfaat yang sebesar-besarnya bagi pemeliharaan kesehatan saya dan bagi kemajuan upaya pelayanan, dengan ini menyatakan:

1. Memahami sepenuhnya maksud dan tujuan penelitian, cara pelaksanaan dan konsukuensinya.
2. Bersedia mengemukakan dengan sejujur-jujurnya segala hal yang berkaitan dengan keluhan yang saya derita.
3. Bersedia untuk mengikuti dan menjalankan petunjuk penelitian yang diberikan secara sungguh-sungguh dan bertanggungjawab.
4. Bersedia menghubungi peneliti bila ada hal-hal yang kurang dipahami maupun melaporkan hal-hal yang berkembang selama penelitian.
5. Bersedia untuk sewaktu-waktu dihubungi oleh peneliti guna menyempurnakan penelitian ini.
6. Tidak akan membebani peneliti berkaitan dengan biaya dan tindakan atas keluhan yang saya derita dan penyelenggaraan penelitian ini.
7. Bersedia mengikuti kegiatan Penelitian berjudul:

”Perbedaan penurunan nyeri pada kasus disfungsi leher mekanis dengan kinesiotalaping dan traksi pompa servikal”

dengan ketentuan apabila ada hal-hal yang tidak berkenan pada saya, maka saya berhak mengajukan pengunduran diri dari kegiatan Penelitian ini.

Peneliti,

Responden

Saksi

Alamat :

Alamat :

HP/Telp :

HP/Telp :

Lampiran 2

FORMULIR PEMERIKSAAN FISIOTERAPI

A. ANAMNESIS

IDENTITAS PASIEN

TANGGAL PEMERIKSAAN :
NAMA :
JENIS KELAMIN : L/P
TELEPON :
TANGGAL LAHIR :
PEKERJAAN :
HOBI :
ALAMAT :

RIWAYAT PENYAKIT

KELUHAN :
LAMA KELUHAN :
GANGGUAN TIDUR :
KELUHAN SEBELUMNYA :
PENGOBATAN SEBELUMNYA :

INSPEKSI

LEHER :
BAHU :
PUNGGUNG :
PINGGANG :

B. PEMERIKSAAN FISIK

QUICK TEST

1. *FLEKSI-EKSTENSI LEHER AKTIF* :

2. *3 DIMENSI EKSTENSI LEHER AKTIF* :

PFGD:

FLEKSI-EKSTENSI LEHER PASIF:

3 DIMENSI LEHER PASIF :

TEST KHUSUS

TRAKSI DAN KOMPRESI CERVIKAL:

1. POSISI NETRAL :

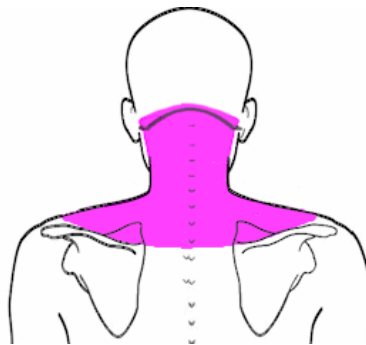
2. FLEKSI :

3. EKSTENSI :

LATERAL FLEKSI :

PALPASI

LOKASI NYERI:



SPASME OTOT:

RANGE OF MOTION LEHER:

FLEKSI:

EKSTENSI:

LATERAL FLEKSI (KA):

LATERAL FLEKSI (KI):

ROTASI (KA):

ROTASI (KI):

PEMERIKSA,

(.....)

PELAKSANAAN TERAPI:

NO	TANGGAL	TERAPI	KETERANGAN
1			
2			
3			
4			
5			

6			
NO	TANGGAL	TERAPI	KETERANGAN
7			
8			
9			
10			
11			
12			

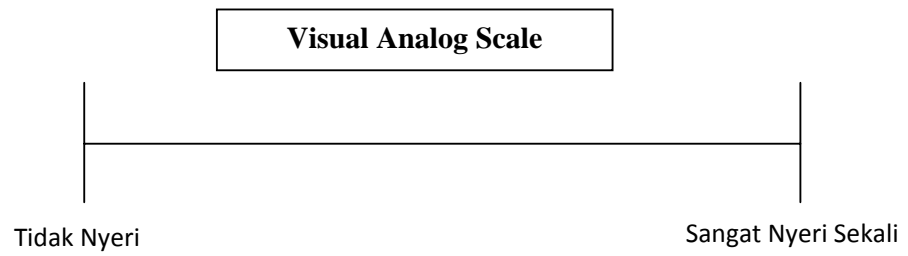
Lampiran 3

Visual Analog Scale (Sebelum terapi)

Nama Pasien :

Tanggal Pemeriksaan :

Nama Pemeriksa :



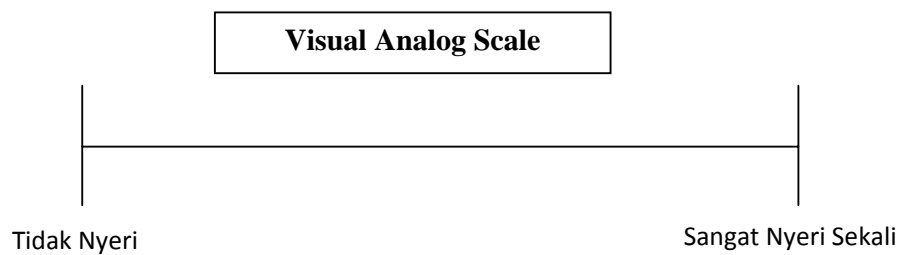
Lampiran 4

Visual Analog Scale (Sesudah terapi)

Nama Pasien :

Tanggal Pemeriksaan :

Nama Pemeriksa :



DAFTAR PUSTAKA

- Alf B, 1978. *Adverse Mechanical Tension in The Central Nervous System*, Copyright.
- Banjarnahor LA, 2012. *Kombinasi Thoracic thrust Mobilization dan SWD Menurunkan Nyeri lebih Besar daripada SWD pada Nyeri leher mekanis*. Thesis.
- Bridwell KMD, 2013, *Spinal Muscles and Anatomy*, available at www.spineuniverse.com/anatomy/spinal-muscles. Akses : Tgl. 26 Desember 2013
- Brunner & Suddarth, 2001. *Textbook of Medical-Surgical Nursing*. New York.
- Bogduk N, 2003. *The Anatomy and Pathophysiology of Neck Pain*. Australia : Department of Research, royal New Castle Hospital.
- Calliet, 1991. *Neck and Arm Pain*. FA. Davis Company.
- Cote P, et al., 2004. *The Annual Incidence and Course of Neck Pain in The General Population : A Population-based Cohort Study*. Pain;112(3):267-73.
- Dawood RS, et al., 2013. *Effectiveness of Kinesio Taping versus Cervical traction on Mechanical Neck Dysfunction*. Department of Basic Science, faculty of Physical Therapy. Egypt : Cairo University.
- Donald D, Harrison, 1994. *The Physics of Spinal Correction*, Copyright.
- Edmonston SJ, et al., 2008. *Reliability of Isometric Muscle Endurance Tests in Subjects with Postural Neck Pain*. J Manipulation Physiol Ther:348-54.
- Goode PA, et al., 2010. *Prevalence Practice Patterns and Evidence for Chronic Neck Pain*. Arthritis Care & research, Vol.62, No.11. American College of Rheumatology.

- Gordan SJ, et al., 2002. *Waking Cervical Pain and Stiffness, Headaches, Scapular or Arm Pain: gender and Age Effects*. Aust J Phyiotherapy;48:9-15.
- Griegel-Morris P, et al., 1992. *Incidence of common Postural Abnormalities in the Cervical, Shoulder and Thoracic regions and Their Association with Pain in Two Age Gropus od healthy Subjects*. Phys ther;72(6):425-31.
- Hoy DG, et al., 2010. *The Epidemology of Neck Pain*. Best Pract. Res Clin Rheumatol;24(6):783-92.
- Hush JM, et al., 2006. *Risk Factors for Neck Pain in Office Workers : A Prospective Study*. BMC Musculoskeletal Disord.;7:81.
- Irfan M, 2012. *Spasme Otot*, available at <http://daenkpedro.blogspot.com>
- Karthikeyan G, 2013. *Isometric Endurance of Neck Muscles and Muscles for Scapular Positioning in Individuals with and without Postural Neck Pain*. The Internet Journal of Allied Health Sciences and Practice, Vol.11, No.2.
- Kase K, et al., 2003. *Clinical Therapeutic Applications of the Kinesiotaping Method, 2nd edition*. Japan.
- Lee H, et al., 2005. *Neck Muscle Endurance, Sel-report, and Range of Motion Data from Subjects with Treatedand Untreated Neck Pain*. J Manipulative Physiol Ther;28(1):25-31.
- McKenzie RA, 1990. *The Cervical and Thoracic Spine : Mechanical Diagnosis and Therapy*. Spinal Publication LTD.
- McKenzie R, Kubey C, 2000. *7 Steps to a Pain-free Life, How to Rapidly Relieve Back and Neck Pain Using the McKenzie Method*. Dutton. New York;hal.139-145.
- O'Leary S, 2009. *Muscle Dysfunction in Cervical Spine Pain : Implication for Assesment and Management*. JOSPT.
- Panjabi MM, White AA, 2001. *Biomechanics in the Musculoskeletal System*. New York : Churcill livington.
- Posture Pro. Inc., 1994. *Articles Posture Pump Goes High Techs*, available at www.posturepump.com/articles.pdf. Akses : tgl. 26 Desember 2013
- Potter, Perry, 2005. *The International Association for the Study of Pain*.
- Price & Wilson, 2002. *Pathophysiology : Clinical Concepts and Disease*.

- Shealy CN, 2008. *IRB Approved MRI Study of the Effects of Axial Linear Traction and Expanding Ellipsoidal Decompression (EED) via Posture Pump on Cervical Curve, Disc Protusions and Disc Height*. Holos University Graduated Seminary.
- Taimela S, et al., 2000. *Active Treatment of Chronic Neck pain : A Propioceptive Randomised Intervention*. *Spine*;25(8):1021-27.
- Tulaar ABM, 2008. *Nyeri Leher dan Punggung*. Departemen Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. *Majalah Kedokteran Indonesia*, Vol.58, No.5.
- Vernon H, 2006. *Chronic Mechanical Neck Pain in Adults Treated by Manual therapy : A Systematic Review of Change Scores in Randomized Controlled Trials of a Single Session*. *The Journal of Manipulative Therapy*, Vol.16, No. 2.