

KUESIONER

Nama Responden :.....

Umur Responden :.....

Pendidikan terakhir Orang Tua :

- 1. Ayah** : a. Tidak Pernah Sekolah
b. Tidak tamat SD/MI
c. Tamat SD/MI
d. Tamat SLTP/MTS
e. Tamat SMA/MA
f. Tamat D1/D2/D3/PT

- 2. Ibu** : a. Tidak Pernah Sekolah
b. Tidak tamat SD/MI
c. Tamat SD/MI
d. Tamat SLTP/MTS
e. Tamat SMA/MA
f. Tamat D1/D2/D3/PT

Pekerjaan Orang Tua :

- 1. Ayah** : a. Tidak bekerja
b. Pegawai
c. Wiraswasta
d. Petani/Nelayan/Buruh

- 2. Ibu** : a. Tidak bekerja
c. Wiraswasta

b. Pegawai

d. Petani/Nelayan/Buruh

Pilihlah salah satu jawaban a, b, c atau d pada jawaban yang anda anggap paling benar dengan menyilangkan (X).

Perlu diketahui SADARI yang dimaksud disini adalah pemerikSAan PayuDARA sendiRI.

Pengetahuan SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri)

1. Pemeriksaan payudara dengan cara SADARI untuk mendeteksi benjolan di payudara dapat dilakukan sendiri oleh setiap wanita...
 - a. Dapat
 - b. Tidak dapat
 - c. Harus di bantu oleh dokter

2. Pengertian SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) adalah...
 - a. Upaya untuk menetapkan adanya benjolan atau tidak dalam payudara yang dilakukan sendiri dengan perabaan
 - b. Upaya untuk menetapkan adanya benjolan atau tidak dalam payudara yang dilakukan oleh dokter
 - c. Periksa USG payudara

3. SADARI perlu dilakukan untuk...
 - a. Untuk mencegah kanker payudara
 - b. Sebagai deteksi dini kanker payudara (penyakit keganasan)
 - c. Untuk mengobati kanker payudara

4. SADARI telah dapat dilakukan mulai usia....
 - a. Sejak menstruasi pertama
 - b. 20 tahun
 - c. 40 tahun

5. Kapan sebaiknya pemeriksaan SADARI secara teratur perlu dilakukan?
 - a. Setelah haid setiap bulan
 - b. Satu minggu setelah haid setiap bulan
 - c. Pada masa haid

6. Bagi wanita yang telah menopause, SADARI sebaiknya dilakukan
 - a. Satu bulan sekali, pada tanggal yang sama
 - b. Seminggu sekali
 - c. Setahun sekali

7. SADARI dilakukan dengan menggunakan
 - a. Alat pendeteksi yang dibeli di apotik
 - b. Secara manual dengan menggunakan tangan
 - c. Dengan USG

8. Pemeriksaan payudara dapat dilakukan dengan.....
 - a. Memperhatikan
 - b. Meraba
 - c. Memperhatikan dan meraba

9. Pemeriksaan payudara dapat dilakukan dengan posisi....
 - a. Berdiri
 - b. Berdiri dan berbaring
 - c. Berdiri, berbaring dan duduk

10. Saat berdiri di depan cermin, dengan posisi kedua tangan lurus ke bawah di samping badan, maka yang akan perlu diperhatikan adalah...
 - a. Bentuk, ukuran dan kulit payudara
 - b. Bentuk payudara
 - c. Keseimbangan payudara

11. Untuk melihat adanya retraksi (penarikan) kulit atau perlekatan tumor terhadap otot ,maka tangan seharusnya....
- Dilipat di depan dada
 - Diangkat di atas kepala
 - Lurus ke bawah
12. Bagian tangan yang digunakan untuk meraba payudara adalah....
- Ujung jari
 - Telapak tangan
 - Telapak jari
13. Jika ingin meraba payudara kanan pada saat berbaring maka tangan kanan terletak di....
- Bawah kepala
 - Samping badan
 - Pinggang
14. Pemeriksaan ketiak pada SADARI, juga perlu dilakukan untuk mengetahui.....
- Adanya kotoran pada ketiak
 - Radang pada ketiak
 - Kanker telah metastasis (menyebar)
15. Tahapan pemeriksaan lengkap payudara sendiri terdiri dari....
- Melihat payudara-meraba payudara- meraba ketiak
 - Meraba payudara-melihat payudara- meraba ketiak
 - Meraba ketiak- meraba payudara – melihat payudara

Berikan tanda ceklist (✓) pada salah satu kolom yang Anda pilih. Kolom **Ya** (jika Anda pernah melakukan), **Tidak** (jika Anda Tidak pernah melakukan)

Perilaku SADARI

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah Anda pernah melakukan SADARI untuk memeriksa kanker payudara?		
2	Apakah Anda mengangkat tangan ketika melakukan SADARI?		
3	Apakah Anda melakukan SADARI minimal sekali dalam sebulan,seminggu setelah haid?		
4	Apakah Anda melakukan SADARI di depan cermin untuk memeriksa payudara?		
5	Apakah Anda melihat bentuk payudara ketika melakukan SADARI?		
6	Apakah Anda memijat sampai ke puting untuk mengetahui adanya cairan yang keluar dari puting?		

7	Apakah Anda melakukan SADARI dengan posisi berbaring?		
8	Apakah Anda melakukan SADARI dengan memijat mulai dari daerah ketiak?		
9	Apakah Anda memperhatikan adanya pengerutan pada kulit payudara pada saat melakukan SADARI?		