



## ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
SKRIPSI, FEBRUARI 2015

ANDIRA ROSA FAUZA

HUBUNGAN KONSUMSI ALKOHOL DAN OBESITAS DENGAN  
KEJADIAN DIABETES MELLITUS USIA 45-64 TAHUN DI PULAU  
SULAWESI (ANALISIS RISKESDAS 2007)

Xv, VI Bab, 129 Halaman, 14 Tabel, 2 Gambar

**Latar Belakang:** Penyakit tidak menular menjadi penyebab utama kematian secara global, salah satunya yaitu diabetes mellitus. Penyakit diabetes mellitus merupakan penyakit yang sering terjadi pada lanjut usia. Faktor gaya hidup yang diketahui berperan dalam menimbulkan penyakit diabetes mellitus karena kurangnya kegiatan fisik, asupan gizi yang tidak baik, stres, dan urbanisasi.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan konsumsi alkohol dan obesitas dengan kejadian diabetes mellitus usia 45-64 tahun di Pulau Sulawesi berdasarkan Riskesdas 2007.

**Metode Penelitian:** Responden dalam penelitian ini berjumlah 18738 orang berusia 45-64 tahun di Pulau Sulawesi. Variabel yang diuji yaitu jenis kelamin, tingkat pendidikan, status pekerjaan, konsumsi alkohol dan obesitas. Pengolahan data dilakukan dengan uji *chi-square*, kemudian diuji multivariat menggunakan regresi logistik dengan sistem komputerisasi (CI 95%).

**Hasil:** Hasil penelitian *chi-square* (CI 95%) menunjukkan bahwa variabel yang mempengaruhi kejadian diabetes mellitus adalah tingkat pendidikan ( $p=0.000$ ), konsumsi alkohol ( $p=0.016$ ) dan obesitas ( $p=0.000$ ). Variabel lainnya seperti jenis kelamin ( $p=0.306$ ) dan status pekerjaan ( $p=0.169$ ) tidak berhubungan dalam kejadian diabetes mellitus. Analisis multivariat regresi logistik menunjukkan variabel yang sangat berpengaruh terhadap kejadian diabetes mellitus dengan nilai  $p<0.25$ . Hasil uji multivariat yaitu tingkat pendidikan ( $p=0.000$ ), status pekerjaan ( $p=0.367$ ), konsumsi alkohol ( $p=0.013$ ) dan obesitas ( $p=0.000$ ).

**Kesimpulan:** Tingkat pendidikan yang rendah, konsumsi alkohol yang tinggi dan obesitas sangat berpengaruh terhadap kejadian diabetes mellitus di usia lanjut.

**Keywords:** Konsumsi Alkohol, Obesitas, Diabetes Mellitus, Lanjut Usia.  
Daftar Bacaan: 157 (1992-2014)