

ABSTRAK

HUBUNGAN PROPORSI TUBUH TERHADAP KESEIMBANGAN

Fathira Silka, Program D-IV Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi, Universitas Esa Unggul

SKRIPSI, JULI 2011

Terdiri dari VI Bab, 112 Halaman, 12 Tabel, 8 Gambar, 7 Grafik, 10 Lampiran

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan proporsi tubuh terhadap keseimbangan. Penelitian ini dilaksanakan diklinik Fisioterapi di Universitas Esa Unggul Jakarta Barat pada bulan Juli 2011. **Sample :** terdiri dari 30 sample yang, 20 orang wanita dan 10 orang pria dengan tehnik analisis univariant dan bivariant yaitu Data yang telah dikumpulkan, diolah, dan dianalisis. **Metode Penelitian :** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan bentuk analisis asosiatif yang mencoba menggambarkan proporsi tubuh dan keseimbangan serta ada tidaknya hubungan antar proporsi tubuh dengan keseimbangan pada mahasiswa dan mahasiswi Universitas Esa Unggul, Jakarta Barat. Metode penelitian bersifat survey cross sectional. Teknik sampling yang digunakan adalah purposive sampling dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang harus dipenuhi, dengan tujuan mendapatkan sample yang benar-benar mewakili status populasi yang diambil sebagai anggota sample. Analisis statistik ini menggunakan uji normalitas dengan menggunakan *spearman rank test*. **Hasil :** hasil uji analisis data, dengan menggunakan uji statistik dengan analisis *spearman rank test*. Uji korelasi menunjukkan hasil yang kuat antara hubungan proporsi tubuh dengan keseimbangan. Nilai r sebesar -0,550 nilai p sebesar $0,002 < \alpha 0,05$ sehingga disimpulkan H_0 tolak dan H_a diterima yaitu ada hubungan negatif yang bermakna antara proporsi tubuh dengan keseimbangan sehingga disimpulkan semakin kecil nilai proporsi tubuh semakin bagus keseimbangannya. tubuh semakin bagus keseimbangannya