

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	10
C. Pembatasan Masalah	13
D. Perumusan Masalah	13
E. Tujuan Penulisan	14
F. Manfaat penulisan	14
BAB II. KAJIAN TEORI	
A. Deskripsi Teori.....	16
1. Nyeri pada fasciitis plantari	16
a. Pengertian.....	16
b. Gejala... ..	18
c. Penyebab.....	19
d. Anatomi	21
e. Arkus Plantaris.....	28
f. Otot-otot pergelangan kaki.....	30
g. Tabel otot otot instrinsik.....	33
h. Topografi fascia plantaris.....	34
i. Patofisiologi fasciitis plantaris.....	34

2. Konsep Nyeri	37
a. Pengertian nyeri.....	37
b. Proses timbulnya sensasi nyeri.....	39
c. Derajat nyeri.....	45
d. Provokasi nyeri pada fasciitis plantaris.....	46
e. Pengukuran nyeri dengan VAS.....	46
f. Mekanisme nyeri pada fasciitis plantaris.. ..	47
3. Ultrasound.....	50
a. Pengertian ultrasound.....	50
b. Fisika dasar ultrasound.....	52
c. Kesimpulan Sifat Ultrasound.....	58
d. Efek ultrasound	59
e. Pengaruh fisiologis.....	63
f. Mekanisme pengurangan nyeri Oleh US pada plantar fasciitis...	66
g. Prosedur penerapan US	67
4. Transverse friction.	69
a. Pengertian Transverse friction.....	69
b. Bentuk-bentuk Friction.....	70
c. Efek-efek transverse friction.....	71
d. Teknik aplikasi transverse friction.....	75
e. Mekanisme pengurangan nyeri oleh transverse friction pada fasciitis plantaris.....	76
f. Prosedur pemberian transverse friction....	76
5. Latihan penguatan otot-otot instrinsik.	78
a. Pengertian	78
b. Mekanisme pengurangan nyeri pada fasciitis plantaris oleh latihan penguatan	

otot-otot instrinsik.....	81
c. Prosedur penerapan latihan penguatan otot-otot instrinsik	84
B. Kerangka Berfikir	86
C. Kerangka Konsep Penelitian	96
D. Hipotesis	96
BAB III. METODELOGI PENELITIAN.....	97
A. Tempat dan Waktu Penelitian	97
B. Metode Penelitian	97
C. Teknik Pengambilan Sampel.....	99
D. Instrumen Penelitian	102
E. Teknik analisa Data.....	104
BAB IV. HASIL PENELITIAN.....	107
A. Deskripsi Data.....	107
1. Gambaran Umum Tentang Sampel Penelitian.....	107
2. Hasil Intervensi	112
B. Uji Persyaratan Analisis.....	116
1. Uji Normalitas.....	116
2. Uji Homogenitas	117
C. Pengujian Hipotesis.....	118
BAB V. PEMBAHASAN	123
A. Hasil Dari Penelitian	123
B. Keterbatasan	132
BAB VI. KESIMPILAN, IMPLIKASI DAN SARAN	134
A. Kesimpulan	134
B. Implikasi	135
C. Saran	136

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN