



ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, JANUARI 2015

ALIFIYANTI MUHARRAMAH

**HUBUNGAN ANTARA POLA KONSUMSI MAKANAN BERISIKO,
KONSUMSI BUAH DAN SAYUR DAN KEJADIAN PENYAKIT
JANTUNG USIA 45-59 TAHUN DI PULAU SULAWESI
(ANALISIS DATA RISKESDAS TAHUN 2007)**

xvi, VI BAB, 83 halaman, 18 tabel, 2 gambar, 4 lampiran

Latar Belakang : Prevalensi kejadian penyakit jantung di Indonesia tahun 2007 sebesar 0,9% sedangkan di Pulau Sulawesi sebesar 2,1%. Secara nasional prevalensi penduduk dengan konsumsi makanan berisiko usia diatas 45 tahun menunjukkan 66,3% konsumsi makanan manis, 24,9% konsumsi makanan asin, 12,5% konsumsi makanan berlemak, 1,8% konsumsi jeroan. Hal tersebut juga terjadi pada prevalensi penduduk Indonesia yang kurang mengkonsumsi buah dan sayur pada usia 45 tahun menunjukkan 93,5% (Riskesdas, 2007).

Tujuan : Mengetahui hubungan pola konsumsi makanan berisiko dan konsumsi buah dan sayur dan kejadian penyakit jantung usia 45-59 tahun di Pulau Sulawesi.

Metode Penelitian : Sampel yang didapat 17099 responden usia 45-59 tahun dari data Riskesdas 2007. Analisis data menggunakan Uji Chi-square dan Uji Regresi Logistik Ganda.

Hasil Penelitian: Persentasi kejadian penyakit jantung usia 45-59 tahun di Pulau Sulawesi sebesar 2,1%. Berdasarkan hasil uji bivariat yang berhubungan terhadap kejadian penyakit jantung yaitu pola konsumsi makanan asin ($p=0,000$) dan konsumsi buah ($p=0,019$), sedangkan yang tidak berhubungan terhadap kejadian penyakit jantung yaitu pola konsumsi makanan manis ($p=0,632$), berlemak ($p=0,287$), jeroan ($p=0,757$), dan konsumsi sayur ($p=0,576$). Berdasarkan hasil uji multivariat yang paling berpengaruh terhadap kejadian penyakit jantung adalah pola konsumsi makanan asin sering dengan OR 2,150.

Kesimpulan: Perlu dilakukan kegiatan penyuluhan mengenai bahaya mengkonsumsi makanan asin di atas standar yang sudah ditentukan karena dapat berpengaruh pada kesehatan terutama penyakit tidak menular seperti penyakit jantung dan faktor lainnya yang dapat mengakibatkan terjadinya penyakit jantung.

Kata Kunci : Pola konsumsi makanan manis, asin, berlemak, jeroan, konsumsi buah dan sayur, penyakit jantung.

Daftar Bacaan : 51 (1993 - 2014)



SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Alifiyanti Muharramah
NIM : 2013-32-214
Program Studi : Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul

menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA POLA KONSUMSI MAKANAN BERISIKO,
KONSUMSI BUAH DAN SAYUR DAN KEJADIAN PENYAKIT
JANTUNG USIA 45-59 TAHUN DI PULAU SULAWESI
(ANALISIS DATA RISKESDAS TAHUN 2007)**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang akan ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Januari 2015

Alifiyanti Muharramah



PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA POLA KONSUMSI MAKANAN BERISIKO,
KONSUMSI BUAH DAN SAYUR DAN KEJADIAN PENYAKIT
JANTUNG USIA 45-59 TAHUN DI PULAU SULAWESI
(ANALISIS DATA RISKESDAS TAHUN 2007)**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi
Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul Jakarta

Jakarta, Januari 2015

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Dr. Iskari Ngadiarti, M.Sc

Lilik Sri Hartati, SKM



PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi dan diterima untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana

Pada tanggal 28 Februari 2015

Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M. Biomed, Apt
DEKAN

TIM PENGUJI SKRIPSI

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua	Dr. Iskari Ngadiarti, M.Sc	_____	_____
Sekretaris	Lilik Sri Hartati, SKM	_____	_____
Anggota	Nadiyah, S.Gz., M.Si	_____	_____



RIWAYAT HIDUP PENULIS

Data Pribadi :

- Nama : Alifiyanti Muharramah
- Tempat Tanggal Lahir : Metro, 02 Juli 1992
- Alamat : Jl. Cut Nyak Din No. 53 15 B Barat
RT 04/ RW 02
Kelurahan Imopuro Kecamatan Metro Pusat
Lampung 34111
- No Hp : 081997436076

RIWAYAT PENDIDIKAN

- 1997 – 1998 : Lulus TK Al-Quran Metro
- 1998 – 2004 : Lulus SDS Al-Quran Metro
- 2004 – 2007 : Lulus SMP Negeri 1 Metro
- 2007 – 2010 : Lulus SMA Negeri 1 Metro
- 2010 – 2013 : Lulus DIII Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Karang
Jurusan Gizi, Bandar Lampung
- 2013 – 2015 : Lulus Sarjana Gizi, Universitas Esa Unggul Jakarta,
Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Program Studi Gizi,
Jakarta



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Pola Konsumsi Makanan Berisiko, Konsumsi Buah dan Sayur dan Kejadian Penyakit Jantung Usia 45-59 Tahun di Pulau Sulawesi (Analisis Data Riskesdas Tahun 2007)” dengan baik. Skripsi ini terselesaikan atas bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M. Biomed, Apt selaku Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan yang telah memberi saran dalam pembuatan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Iskari Ngadiarti, M.Sc selaku pembimbing I yang telah memberi petunjuk dan bimbingan dalam pembuatan skripsi ini.
3. Ibu Lilik Sri Hartati, SKM selaku pembimbing II yang telah memberikan petunjuk dan bimbingan dalam pembuatan skripsi ini.
4. Ibu Nadiyah, S.Gz., M.Si selaku penguji yang telah memberikan kritik dan saran membangun dalam pembuatan skripsi ini
5. Bapak H. Idrus Jus'at, Ph.D selaku dosen yang telah membimbing dalam proses pengajaran.
6. Seluruh dosen bidang studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul yang telah memberikan pengetahuannya kepada penulis.
7. Seluruh staf Fakultas Ilmu Kesehatan khususnya Bidang Studi Ilmu Gizi yang telah memberikan dukungan dan bantuannya selama penulis menyelesaikan skripsi ini.
8. Kedua orangtua ayahanda Drs. Afrizal dan ibunda Dra. Neti Herawati serta seluruh keluarga saya yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun material dan doanya.

9. Teman-teman Balingbaling Banbu (Fitria, Luci, Suci, Novri, Mahe, Ibnu, Yusuf, dan Dayat) yang telah memberikan semangat sehingga membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman - teman seperjuangan gizi di Universitas Esa Unggul khususnya kelas eksekutif gizi yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih atas dukungan dan doanya sehingga proses perkuliahan selama di sini dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna. Untuk itu penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran guna perbaikan dan peningkatan pengetahuan penulis. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat menambah pengetahuan dan wawasan bagi penulis maupun pembaca pada umumnya dalam memperkaya pengetahuan.

Jakarta, Januari 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Perumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
1.6 Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Bagi Praktisi	7
2. Manfaat Bagi Akademik	7
3. Manfaat Bagi Peneliti	8
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
2.1 Kerangka Teori	9
2.1.1 Penyakit Jantung	9
2.1.2 Makanan Untuk Penderita Jantung	11
2.1.3 Pola Konsumsi Makanan Berisiko	15

2.1.4	Konsumsi Buah dan sayur.....	21
2.1.5	Usia	26
2.2	Kerangka Berfikir	28
2.3	Kerangka Konsep.....	29
2.4	Hipotesis	30

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
3.1.1	Tempat Penelitian	31
3.1.2	Waktu Penelitian.....	31
3.2	Desain Penelitian	31
3.3	Populasi dan Sampel.....	32
3.3.1	Populasi.....	32
3.3.2	Sampel.....	33
3.4	Pengumpulan Data.....	33
3.4.1	Jenis Data	33
3.4.2	Sumber Data.....	33
3.4.3	Cara Pengambilan Data.....	33
3.5	Proses Pengolahan Data.....	35
3.6	Instrumen Penelitian	35
3.6.1	Variabel Penelitian.....	36
3.6.2	Definisi Konseptual.....	37
3.6.3	Definisi Operasional	40
3.7	Teknik Analisis Data	43
3.7.1	Analisis Univariat	43
3.7.2	Analisis Bivariat	43
3.7.3	Analisis Multivariat	45

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1	Lokasi Penelitian.....	47
4.2	Deskripsi Data.....	48
4.2.1	Karakteristik Sampel.....	48
1.	Jenis Kelamin.....	48

2. Usia	49
4.2.2 Analisis Univariat	49
1. Kejadian Penyakit Jantung.....	49
2. Pola Konsumsi Makanan Manis	50
3. Pola Konsumsi Makanan Asin.....	51
4. Pola Konsumsi Makanan Berlemak.....	51
5. Pola Konsumsi Makanan Jeroan.....	52
6. Konsumsi Buah.....	53
7. Konsumsi Sayur	54
4.2.3 Analisis Bivariat.....	54
1. Hubungan antara Pola Konsumsi Makanan Manis dan Kejadian Penyakit Jantung	54
2. Hubungan antara Pola Konsumsi Makanan Asin dan Kejadian Penyakit Jantung	55
3. Hubungan antara Pola Konsumsi Makanan Berlemak dan Kejadian Penyakit Jantung	56
4. Hubungan antara Pola Konsumsi Makanan Jeroan dan Kejadian Penyakit Jantung	57
5. Hubungan antara Konsumsi Buah dan Kejadian Penyakit Jantung.....	57
6. Hubungan antara Konsumsi Sayur dan Kejadian Penyakit Jantung.....	58
4.2.4. Analisis Multivariat.....	59

BAB V PEMBAHASAN

5.1 Keterbatasan Penelitian.....	63
5.2 Analisis Univariat	64
5.2.1 Kejadian Penyakit Jantung.....	64
5.2.2 Pola Konsumsi Makanan Manis	65
5.2.3 Pola Konsumsi Makanan Asin.....	66
5.2.4 Pola Konsumsi Makanan Berlemak.....	67
5.2.5 Pola Konsumsi Makanan Jeroan.....	68
5.2.6 Konsumsi Buah.....	69

5.2.7	Konsumsi Sayur	70
5.3	Analisis Bivariat	70
5.3.1	Hubungan antara Pola Konsumsi Makanan Manis dan Kejadian Penyakit Jantung.....	70
5.3.2	Hubungan antara Pola Konsumsi Makanan Asin dan Kejadian Penyakit Jantung.....	71
5.3.3	Hubungan antara Pola Konsumsi Makanan Berlemak dan Kejadian Penyakit Jantung.....	73
5.3.4	Hubungan antara Pola Konsumsi Jeroan dan Kejadian Penyakit Jantung	75
5.3.5	Hubungan antara Konsumsi Buah dan Kejadian Penyakit Jantung	76
5.3.6	Hubungan antara Konsumsi Sayur dan Kejadian Penyakit Jantung	78
5.4	Analisis Multivariat	79

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1	Kesimpulan	81
6.2	Saran	83

DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Zat antioksidan yang terdapat dalam buah dan sayur	13
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	48
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	49
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Penyakit Jantung.....	49
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pola Konsumsi Makanan Manis	50
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Pola Konsumsi Makanan Asin.....	51
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Pola Konsumsi Makanan Berlemak.....	52
Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Pola Konsumsi Makanan Jeroan.....	52
Tabel 4.8 Distribusi Responden Berdasarkan Konsumsi Buah	53
Tabel 4.9 Distribusi Responden Berdasarkan Konsumsi Sayur.....	54
Tabel 4.10 Hubungan antara Pola Konsumsi Makanan Manis dan Kejadian Penyakit Jantung.....	54
Tabel 4.11 Hubungan antara Pola Konsumsi Makanan Asin dan Kejadian Penyakit Jantung.....	55
Tabel 4.12 Hubungan antara Pola Konsumsi Makanan Berlemak dan Kejadian Penyakit Jantung.....	56
Tabel 4.13 Hubungan antara Pola Konsumsi Makanan Jeroan dan Kejadian Penyakit Jantung.....	57
Tabel 4.14 Hubungan antara Konsumsi Makanan Buah dan Kejadian Penyakit Jantung.....	57
Tabel 4.15 Hubungan antara Konsumsi Makanan Sayur dan Kejadian Penyakit Jantung.....	58

Tabel 4.16 Ringkasan Analisis Faktor-faktor yang Berhubungan Terhadap Kejadian Penyakit Jantung di Pulau Sulawesi.....	60
Tabel 4.17 Faktor yang Paling Berpengaruh Terhadap Kejadian Penyakit Jantung di Pulau Sulawesi.....	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Faktor – faktor yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Penyakit Jantung.....	28
Gambar 2.2 Hubungan antara Pola Konsumsi Makanan Berisiko, Konsumsi Buah dan Sayur dan Kejadian Penyakit Jantung.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner

Lampiran 2 Analisis Univariat

Lampiran 3 Analisis Bivariat

Lampiran 4 Analisis Multivariat

LAMPIRAN