

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Anwar, T. Bahri. 2004. *Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner*. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara
- Anonim. 2014. *Fruit consumption cuts CVD risk by up to 40%*.
<http://www.escardio.org/about/press/press-releases/esc14-barcelona/Pages/fruit-consumption-cvd-risk.aspx>. Diakses pada 1 Februari 2015
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik-Edisi Revisi VI*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Astawan, Made. 2008. *Sehat dengan Sayuran: Panduan Lengkap Menjaga Kesehatan dengan Sayuran*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Badan Litbang Kesehatan. (2007). *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia Tahun 2007*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Baliwati Yayuk dkk. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Baraas F, Jufri M. 1997. *Antologi Rehal Kolesterol dan Aterosklerosis*. Prima Kardia Pers. Jakarta.
- Baraas, Faisal. 1993. *Mencegah Serangan Jantung dengan Menekan Kolesterol*. Jakarta: Gramedia
- Batissini. 2005. *Pola Makan Anak dan Remaja*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Bintanah, Sufiati, dkk. 2008. *Hubungan Konsumsi Lemak Dengan Kejadian Hiperkolesterolemia Pada Pasien Rawat Jalan di Poliklinik Jantung Rumah Sakit Umum Daerah Kraton Kabupaten Pekalongan*. Skripsi. Universitas Muhamadiyah Semarang
- Chaniago. 2002. *Kamus Lengkap Bahasa Indonesia*. Bandung: Pustaka Setia.
- Dauchet, et all. 2006. *Fruit and vegetable consumption and risk of coronary heart disease: a meta-analysis of cohort studies*.
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16988131>. Diakses pada 25 Desember 2014

- Delima dkk. 2009. *Prevalensi dan Faktor Determinan Penyakit Jantung di Indonesia*. Jurnal Puslitbang Biomedis dan Farmasi
- Depkes. 2008. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar RISKESDAS Indonesia – Tahun 2007*. Jakarta: Depkes RI.
- Depkes. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang (PGS)*. <http://gizi.depkes.go.id/pgs-2014-2>. Diakses pada 14 Januari 2015
- Dewi, Ni Putu Satya Kencana. 2014. *Hubungan Obesitas dan Pola Konsumsi Makanan Beresiko Pada Orang Dewasa di Provinsi Sulawesi Utara*. Skripsi, Universitas Esa Unggul
- Farida, Ida. 2010. *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Pada Remaja di Indonesia Tahun 2007*. Skripsi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta
- Healthy Articles. 2014. Makanan asin terhadap penyakit jantung. <http://www.smallcrab.com/kesehatan/798-kandungan-garam-di-dalam-makanan-sudah-saatnya-diatur>. Diakses 25 Desember 2014
- Hearth & Stroke Foundation. 2014. *Dietary Sodium, Heart Disease and Stroke*. http://www.heartandstroke.com/site/c.ikIQLcMWJtE/b.5263133/k.696/Dietary_Sodium_Heart_Disease_and_Stroke.htm. Diakses pada 1 Februari 2015
- He Feng Je, dkk. 2012. *Reducing salt intake to prevent hypertension and cardiovascular disease*
- Hungu. 2007. *Demografi Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Grasindo.
- Howard. 2002. *Sugar And Cardiovascular Disease*. A Statement For Healthcare Professionals From The Committee On Nutrition Of The Council On Nutrition, Physical Activity, And Metabolism Of The American Heart Association
- Kandou, Grace 2014. *Gambaran Kebiasaan Makan Makanan Beresiko Penyakit Jantung Koroner Pada Etnis Minahasa Di Kecamatan Tomohon Utara Kelurahan Kakaskasen 1*. Jurnal Kedokteran Komunitas dan Tropik : Volume 2 Nomor 2 Mei 2014
- Kandou, Grace 2014. *Gambaran Kebiasaan Makan Makanan Beresiko Penyakit Jantung Koroner Pada Masyarakat Etnis Minahasa di Lingkungan 2 Kelurahan Bahu Kecamatan Malalayang Kota Manado*. Jurnal Kedokteran Komunitas dan Tropik : Volume II Nomor 1 Februari 2014
- Khomsan, Ali, dkk. 2003. *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*. Departemen gizi masyarakat dan sumber daya keluarga. Bogor: Fakultas pertanian IPB

- Krisnatuti D dan Yenrina R. (2005). *Perencanaan Menu Bagi Penderita Jantung Koroner*. Jakarta: Trubus Agriwidya.
- LIPI.2008.*Jurnal Kependudukan Indonesia*. Jakarta
- Liu, Simin, et all. 2000. *Fruit and vegetable intake and risk of cardiovascular disease: the Women's Health Study*. Am J Clin Nutr 2000. American Society for Clinical Nutrition
- Lovastati, Kohlmeier. 2006. *Penyakit Jantung dan Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: PT. Prestasi Pustakaraya
- National Library of Medicine. 2014. *Sugar intake linked to heart disease deaths*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmedhealth/behindtheheadlines/news/2014-02-04-sugar-intake-linked-to-heart-disease-deaths/>. Diakses pada 1 Februari 2015
- Nazpi, 2010. Defisini Penyakit Jantung. <http://www.library.upnvj.ac.idpdf4s1kedokteran207311154Bab%202.pdf.unlocked/>. Diakses 3 Desember 2014
- Notoatmodjo. 2007. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Meizalita, Maya.2014. *Hubungan antara obesitas, aktifitas fisik terhadap kejadian penyakit jantung pada lansia usia 65-74 tahun di Provinsi Sumatera Utara*. Skripsi, Universitas Esa Unggul
- Moore , 1997. *Klasifikasi Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner*. Diakses januari 2014.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Nomor 30 Tahun 2013. http://www.inmetro.gov.br/barreirastecnicas/pontofocal/..%5Cpontofocal%5Ctextos%5Cregulamentos%5CIDN_84.pdf. Diakses 11 Januari 2015
- Ridwan, Muhamad. 2002. *Mengenal, Mencegah, Mengatasi Silent Killer Jantung Koroner*. Jawa Tengah: Pustaka Widyamara.
- Santosa, Purbayu Budi.2005. *Analisis Statistik dengan Microsoft Excel & SPSS*. Yogyakarta: Andi Offset
- Sari, Dewi Anggarini Puspita.2014. *Hubungan Pola Konsumsi Makanan Beresiko dan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi di Kalimantan Selatan Pada kelompok usia 35-44 Tahun*. Skripsi, Universitas Esa Unggul

- Satrika, Dewi. 2014. *Hubungan Aktifitas Fisik, Status Gizi, Konsumsi Lemak, Buah dan Sayur dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia 26-65 Tahun di Provinsi DKI Jakarta*. Skripsi, Universitas Esa Unggul
- Septianingsih, Ety.2014. *Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dan Kadar Kolesterol, Para Peserta Senam Jantung Sehat Yayasan Wijaya Kusuma Kelurahan Mekarsari RW 012 Kecamatan Cimanggis Kabupaten Depok*. Skripsi 2014
- Septianingsih, Ety.2014. *Konsumsi Sayur Dan Buah Serta Kadar Kolesterol Pada Peserta Senam Jantung Sehat Yayasan Wijaya Kusuma Kelurahan Mekarsari Rw 012 Kecamatan Cimanggis Kabupaten Depok*. Jurnal EsaUnggul : Volume 2 Nomor 2
- Silalahi J. (2000). *Hypocholesterolemic Factors in Food: A Review*. Indonesian Food and Nutrition Progress. Vol.7; No.1: 26-35.
- Soeharto, Iman. 2001. *Penyakit Jantung Koroner dan Serangan Jantung Edisi Kedua*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Sugiyono. 2007. *Statistik Untuk Penelitian*. Jakarta: Alfabeta
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif kualitatif dan RND*. Bandung: Alfabeta
- Supariasa, I Dewa, dkk. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Theroux, Pierre. (2003). *Acute Coronary Syndrome : Women and Cardiovascular Disease. A Companion to Braunwald's Heart Disease*. Saunders Elsevier. St Louis Missouri.
- Wandra, dkk. 2010. *Deteksi Dini Faktor Risiko Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah Berbasis Masyarakat di Kabupaten Bireun Provinsi Aceh*.
- WHO. 2005. *Cardiovascular Disease in South East*. https://www.google.com/?gws_rd=ssl#q=who+2005+cvd+in+south+east. Diakses 11 Januari 2015