



## ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
SKRIPSI, JANUARI 2015

FITRIA MASITOH

### **HUBUNGAN ANTARA OBESITAS SENTRAL, HIPERTENSI, MEROKOK, KONSUMSI BUAH DAN SAYUR DAN KEJADIAN PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2 USIA 45-59 TAHUN DI PULAU JAWA (ANALISIS DATA RISKESDAS TAHUN 2007)**

xv, VI BAB, 89 halaman, 32 tabel, 2 gambar, dan 1 lampiran

**Latar belakang** : Prevalensi diabetes melitus di Indonesia sebesar 0,7%. Pulau Jawa memiliki prevalensi diabetes melitus lebih tinggi dari prevalensi nasional sebesar 2,6% (Riskesdas, 2007).

**Tujuan**: Mengetahui hubungan antara obesitas sentral, hipertensi, merokok, konsumsi buah dan sayur dan kejadian penyakit diabetes melitus tipe 2 usia 45-59 tahun pada laki-laki dan perempuan di Pulau Jawa.

**Metode penelitian** : Data yang digunakan Riskesdas 2007 dengan pendekatan *cross-sectional* dan desain survei analitik. Sampel yang didapat adalah 47782 usia 45-59 tahun. Pengujian statistik menggunakan uji chi-square dan regresi logistik ganda.

**Hasil Penelitian**: Responden berjenis kelamin laki-laki (49,7%) dan perempuan (50,3%). Persentase kejadian diabetes melitus tipe 2 usia 45-59 tahun di Pulau Jawa pada laki-laki (2,5%) dan perempuan (2,6%). Persentase obesitas sentral pada laki-laki (25,6%) dan perempuan (40,6%), hipertensi pada laki-laki (8,9%) dan perempuan (16,1%), merokok pada laki-laki (80,3%) dan perempuan (7,5%), konsumsi buah dan sayur kurang pada laki-laki (97,2%) dan perempuan (96,7%). Hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan yang signifikan ( $p < 0,05$ ) antara obesitas sentral, hipertensi, merokok, konsumsi buah dan sayur dan kejadian penyakit diabetes melitus tipe 2 usia 45-59 tahun pada laki-laki dan perempuan di Pulau Jawa. Hasil analisis regresi logistik didapatkan variabel yang paling berpengaruh terhadap kejadian diabetes melitus tipe 2 pada laki-laki adalah hipertensi dengan OR 3,322 dan pada perempuan adalah obesitas sentral dengan OR 3,173.

**Kesimpulan**: Menerapkan Pedoman Gizi Seimbang dalam kehidupan sehari-hari agar terhindar dari penyakit tidak menular seperti DM tipe 2.

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Obesitas Sentral, Hipertensi, Merokok, Konsumsi Buah dan Sayur

Daftar Bacaan : 80 (1999- 2014)