

### 3.5.3 Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
1	Diabetes Melitus	Seseorang yang telah didiagnosis menderita diabetes melitus tipe 2 yakni penyakit dengan kadar gula darah yang melebihi normal dengan kadar glukosa $\geq 200$ mg/dl setelah dua jam pembebanan.	Wawancara	Kuesioner B35	1. Ya, diabetes melitus 2. Tidak , tidak diabetes melitus	Ordinal
2	Obesitas Sentral	Penimbunan lemak berlebihan pada batang tubuh, terutama berada pada bagian perut, dan diukur berdasarkan lingkaran perut.	Pengukuran	Pita ukur dan Kuesioner	1. Obesitas sentral, jika LP Perempuan $> 80$ cm LP Laki-laki $> 90$ cm 2. Normal, jika LP Perempuan $\leq 80$ cm LP Laki-laki $\leq 90$ cm	Ordinal

3	Hipertensi	Seseorang yang telah didiagnosis mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal yakni tekanan darah sistolik $\geq$ 140 mmHg atau tekanan darah diastolik $\geq$ 90 mmHg	Wawancara	Kuesioner B43	1. Ya, hipertensi 2. Tidak, tidak hipertensi	Ordinal
4	Merokok	Kebiasaan menghisap sesuatu yang berisi daun tembakau yang telah dicacah.	Wawancara	Kuesioner D11	1. Merokok jika 1. Ya, setiap hari 2. Ya, kadang-kadang 3. Tidak, sebelumnya pernah merokok. 2. Tidak merokok, jika tidak pernah merokok sama sekali	Ordinal
5	Konsumsi Buah dan Sayur	Frekuensi rata-rata dan porsi konsumsi buah dan sayur responden dalam sehari selama seminggu	Wawancara	Kuesioner D31-D34	1. Kurang, jika konsumsi buah dan sayur $<$ 5 porsi sehari Selama seminggu 2. Cukup, jika konsumsi buah dan sayur $\geq$ 5 porsi sehari Selama seminggu	Ordinal