



UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
SKRIPSI, Februari 2015

ASIH RAHMAWATI, NIM : 201332104

HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN IBU, ASUPAN ZAT GIZI MAKRO (ENERGI, PROTEIN) DAN ASUPAN ZAT GIZI MIKRO (ASAM AMINO ARGININ, VITAMIN A, KALSIMUM) TERHADAP STATUS GIZI (BB/TB) ANAK USIA 2-5 TAHUN DI PROVINSI DKI JAKARTA DAN JAMBI TAHUN 2010 (Analisis Data Sekunder Riskesdas 2010)

X + 133 halaman, 19 tabel, 25 grafik, 2 gambar

#### ABSTRAK

**LATAR BELAKANG:** Provinsi Jambi memiliki prevalensi kekurusan balita tertinggi yaitu 20%, sedangkan DKI Jakarta memiliki prevalensi kegemukan pada balita yang paling tinggi yaitu sebesar 19,6% (Riskesdas 2010).

**TUJUAN:** mengetahui hubungan tingkat pendidikan ibu, asupan zat gizi makro dan asupan zat gizi mikro dengan status gizi (BB/TB) anak usia 2-5 tahun.

**METODE PENELITIAN:** data yang digunakan riskesdas 2010, sampel 341 anak di provinsi DKI Jakarta dan 136 anak di provinsi Jambi. Pengujian statistik menggunakan uji korelasi *pearson product moment*, *t-tes independent* dan regresi linear ganda.

**HASIL :** sebagian besar status gizi di provinsi Jakarta dan Jambi adalah normal, rata-rata asupan energi di provinsi Jakarta  $1095.2 \pm 261.8$  kkal, protein  $35.8 \pm 12.2$  g, arginin  $2232.8 \pm 826.7$  mg, vitamin A  $530 \pm 345.1$   $\mu$ g, kalsium  $643.08 \pm 538.3$  mg, di provinsi Jambi rata-rata asupan energi  $1132.2 \pm 279.7$  kkal, protein  $34 \pm 12$  g, arginin  $2172.2 \pm 826.2$  mg, vitamin A  $412.19 \pm 313.6$   $\mu$ g, kalsium  $446.16 \pm 345.9$  mg. Ada hubungan yang signifikan ( $P < 0.05$ ) antara semua variable yang diuji dengan status gizi di provinsi DKI Jakarta. Model regresi z-score =  $-1.920 + 0.418$  tingkat pendidikan ibu +  $0.001$  energi +  $0.009$  protein. Ada hubungan yang signifikan antara asupan energi, protein, arginin dan status gizi di provinsi Jambi. Model regresi z-score =  $-4.390 + 0.004$  Energi +  $0.010$  Protein.

**KESIMPULAN:** Melakukan pemberitahuan tentang pentingnya mengkonsumsi bahan makanan yang mengandung asam amino arginin guna meningkatkan sistem imun tubuh serta proses pertumbuhan anak.

Kata kunci : status gizi, tingkat pendidikan ibu, zat gizi makro, zat gizi mikro

Daftar bacaan : 107 (1990-2013)