



ABSTRAK

UNIVERSITAS INDONUSA ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, FEBRUARI 2015

SUCI PERMATA SARI

HUBUNGAN PERILAKU HIGIENIS, SANITASI LINGKUNGAN, PENYAKIT INFEKSI DIARE, ISPA, KETERSEDIAAN PANGAN RUMAH TANGGA DAN STATUS GIZI PADA BALITA DI PULAU SUMATERA (ANALISIS DATA RISKESDAS TAHUN 2007)

xvii, VI BAB, 112 halaman, 19 tabel, 6 grafik, 2 gambar dan 1 lampiran

Latar belakang : Prevalensi *underweight* pada balita di Indonesia tahun 2007 sebesar 18,4%. Pulau Sumatera memiliki prevalensi *underweight* pada balita lebih tinggi dari prevalensi nasional sebesar 19,9% (Riskesdas, 2007).

Tujuan : Mengetahui hubungan antara perilaku higienis orang tua, sanitasi lingkungan, penyakit infeksi diare, ISPA, ketersediaan pangan rumah tangga dan status gizi pada balita di Pulau Sumatera tahun 2007.

Metode penelitian : Data yang digunakan Riskesdas 2007 dengan pendekatan *cross-sectional* dan desain survei analitik. Sampel yang didapat adalah 12395 balita usia 6-59 bulan. Pengujian Statistik menggunakan uji t-test dan regresi linier ganda.

Hasil Penelitian: Persentase kejadian *underweight* pada balita di Pulau Sumatera sebesar 19,9%. Hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan yang signifikan ($p < 0,05$) antara perilaku higienis orang tua, sanitasi lingkungan penyakit infeksi diare, ISPA dan status gizi pada balita. Sedangkan ketersediaan pangan rumah tangga menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan ($p > 0,05$). Hasil model regresi didapatkan persamaan model estimasi $Z\text{-Score} = -1,439 + 0,054 \text{ Higienis} + 0,08 \text{ Sanitasi} + 0,166 \text{ Diare} + 0,091 \text{ ISPA}$.

Kesimpulan: Perlu dilakukan pendidikan gizi kepada orang tua balita tentang faktor-faktor yang dapat mempengaruhi status gizi pada balita.

Kata Kunci : Status Gizi, Diare, ISPA, Perilaku Higienis, Sanitasi lingkungan, dan Ketersediaan Pangan Rumah Tangga

Daftar Bacaan : 61 (1990 - 2014)



SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Suci Permata Sari
NIM : 2013-32-210
Program Studi : Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul

menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN PERILAKU HIGIENIS, SANITASI LINGKUNGAN,
PENYAKIT INFEKSI DIARE, ISPA, KETERSEDIAAN PANGAN RUMAH
TANGGA DAN STATUS GIZI PADA BALITA
DI PULAU SUMATERA
(ANALISIS DATA RISKESDAS TAHUN 2007)**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang akan ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Februari 2015



Suci Permata Sari



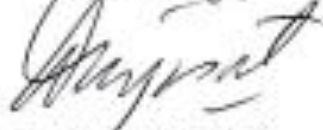
PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU HIGIENIS, SANTIASI LINGKUNGAN,
PENYAKIT DIARE, ISPA, KETERSEDIAAN PANGAN RUMAH
TANGGA DAN STATUS GIZI PADA BALITA
DI PULAU SUMATERA
(ANALISIS DATA RISKESDAS TAHUN 2007)**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi
Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul Jakarta

Jakarta, Februari 2015

Pembimbing I,



H. Idrus Jus'at, Ph.D

Pembimbing II,



Herwanti Bahar, M.Sc



PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi dan diterima untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana

pada tanggal 24 Februari 2015

Dr. Aprilita Rima Yanti Eff. M. Biomed. Apt
DEKAN

TIM PENGUJI SKRIPSI

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua	H. Idrus Jus'at, Ph.D		<u>10-03-2015</u>
Sekretaris	Herwanti Bahar, M.Sc		<u>09-03-2015</u>
Anggota	Lilik Sri Hartati, SKM		<u>02-03-2015</u>



RIWAYAT HIDUP PENULIS

DATA PRIBADI :

- Nama : Suci Permata Sari
- Tempat Tanggal Lahir : Dumai, 20 Desember 1990
- Alamat : Jl. Sultan Hassanuddin No. 12 H Kelurahan Darul Hikmah Kecamatan Dumai Barat 28825, Dumai
- No Hp : 085278288825

RIWAYAT PENDIDIKAN

- 1996 – 1997 : TK Kemala Bayangkari
- 1997 – 2002 : SD Negeri 016 Dumai
- 2002 – 2002 : SD Negeri Binaan Khusus Kota Dumai
- 2003 – 2006 : SMP Negeri Binaan Khusus Kota Dumai
- 2006 – 2009 : SMA Negeri 1 Dumai
- 2010 – 2013 : DIII Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau Jurusan Gizi
- 2013 – 2015 : Universitas Esa Unggul Jakarta, Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Program Studi Gizi.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Penyakit Infeksi Diare, ISPA, Perilaku Higienis, Sanitasi Lingkungan, Ketersediaan Pangan Rumah Tangga dan Status Gizi pada Balita di Pulau Sumatra (Analisis Data Sekunder Riskesdas 2007)” dengan baik. Skripsi ini terselesaikan atas bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis menyampaikna terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed, Apt selaku Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan.
2. Bapak H. Idrus Jus’at, Ph.D selaku pembimbing 1 yang telah memberikan petunjuk, saran dan bimbingan dalam pembuatan skripsi ini.
3. Ibu Herwanti Bahar, M.Sc selaku pembimbing II yang telah memberikan petunjuk dan bimbingan dalam pembuatan skripsi ini.
4. Ibu Lilik Sri Hartati, SKM selaku penguji yang telah memberikan kritik dan saran membangun dalam pembuatan skripsi ini
5. Seluruh dosen bidang studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul yang telah memberikan pengetahuannya kepada penulis.
6. Seluruh staf Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan khususnya Bidang Studi Ilmu Gizi yang telah memberikan dukungan dan bantuannya selama penulis menyelesaikan skripsi ini.
7. Ayahanda tercinta Salman dan Ibunda tercinta Yusnani, terima kasih atas semua dukungan, semangat, nasehat, perhatian, doa dan kasih sayang yang tidak pernah ada habisnya sehingga penulis memiliki kekuatan untuk menyelesaikan semua tugas ini.

8. Abangku Heriko Vernandes dan Muhammad Sidik serta Kakakku Dewi Siska dan keluarga besar yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa.
9. Teman-teman dekatku di kelas Ilmu Gizi Fitria (Tria), Novri (Semok), Alifiyanti (Anty), Luci, Ibnu (Micin), Satria (Mahe), Yusuf (ucup) dan Dayat yang selalu belajar dan ngerjain tugas bareng-bareng dan juga atas semangat dan bantuannya selama ini.
10. Teman-teman seperjuangan gizi di Universitas Esa Unggul khususnya kelas eksekutif gizi seksi 11 yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih atas dukungan dan doanya sehingga proses perkuliahan selama di sini dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna. Untuk itu penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran guna perbaikan dan peningkatan pengetahuan penulis. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat menambah pengetahuan dan wawasan bagi penulis maupun pembaca pada umumnya dalam memperkaya pengetahuan.

Jakarta, Februari 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GRAFIK	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Pembatasan Masalah.....	9
D. Perumusan Masalah	9
E. Tujuan Penelitian	10
1. Tujuan Umum.....	10
2. Tujuan Khusus	10
F. Manfaat Penelitian	11
1. Bagi Peneliti.....	11
2. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Esa Unggul	11
3. Bagi Pendidikan.....	12
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teoritis.....	13
1. Pengertian Balita.....	13
2. Pengertian Gizi	14

3. Status Gizi.....	15
a) Pengertian Status Gizi	15
b) Klasifikasi Status Gizi	16
c) Penilaian Status Gizi	17
1) Penilaian Status Gizi Secara Langsung	17
2) Penilaian Status Gizi Secara tidak Langsung	21
d) Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Balita	24
1) Penyakit Infeksi	25
a. Diare	25
b. ISPA	36
2) Perilaku Higienis Orang Tua	39
3) Sanitasi Lingkungan	40
4) Ketersediaan Pangan Rumah Tangga	43
B. Studi Penelitian Terkait.....	46
C. Kerangka Berpikir.....	49
D. Kerangka Konsep	52
E. Hipotesis	52

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	54
B. Desain Penelitian	55
C. Teknik Pengumpulan Data.....	55
D. Teknik Pengambilan Sampel	56
1. Populasi.....	56
2. Sampel	56
E. Instrumen Penelitian	57
1. Variabel Penelitian.....	57
2. Definisi Konseptual dan Operasional	58
F. Teknik Analisa Data	62
1. Pengolahan Data Riskesdas 2007	62
2. Pengolahan Data pada Penelitian.....	63
3. Analisis Univariat	64
4. Analisis Bivariat	65

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data.....	67
1. Analisis Univariat	68
1) Umur Balita	68
2) Status Gizi Balita	68
3) Diare	69
4) ISPA	69
5) Perilaku Higienis Orang Tua	70
6) Sanitasi Lingkungan	70
7) Rata-Rata Ketersediaan Pangan Rumah Tangga (Energi).....	71
8) Rata-Rata Ketersediaan Pangan Rumah Tangga (Protein).....	71
2. Analisis Bivariat	72
1) Kejadian Diare pada Balita Berdasarkan Perilaku Higienisi Orang Tua	72
2) Kejadian Diare pada Balita Berdasarkan Sanitasi Lingkungan	73
3) Kejadian ISPA pada Balita Berdasarkan Perilaku Higienis Orang tua	74
4) Kejadia ISPA pada Balita Berdasarkan Sanitasi Lingkungan	75
5) Rata-Rata <i>Z-Score</i> (BB/U) Berdasarkan Kejadian Diare	76
6) Rata-Rata <i>Z-Score</i> (BB/U) Berdasarkan Kejadian ISPA	77
7) Rata-Rata <i>Z-Score</i> (BB/U) Berdasarkan Perilaku Higienis Orang Tua	78
8) Rata-Rata <i>Z-Score</i> (BB/U) Berdasarkan Sanitasi Lingkungan	79
9) Rata-Rata <i>Z-Score</i> (BB/U) Berdasarkan Rata-Rata Ketersediaan Pangan Rumah Tangga (Asupan	

Energi)	80
10) Rata-Rata <i>Z-Score</i> (BB/U) Berdasarkan Rata-Rata Ketersediaan Pangan Rumah Tangga (Asupan Protein)	81
11) Permodelan <i>Z-Score</i> Berdasarkan Perilaku Higienis Orang Tua, Sanitasi Lingkungan, Penyakit Infeksi Diare dan ISPA.....	82
BAB V PEMBAHASAN	
A. Keterbatasan Penelitian.....	84
B. Analisis Univariat	84
1. Umur Balita	84
2. Status Gizi.....	86
3. Kejadian Diare	87
4. Kejadian ISPA	87
5. Perilaku Higienis Orang Tua.	88
6. Sanitasi Lingkungan.	89
7. Ketersediaan Pangan Rumah Tangga.	90
a)Rata-Rata Jumlah Konsumsi Energi Rumah Tangga. ..	90
b)Rata-Rata Jumlah Konsumsi Protein Rumah Tangga. .	90
C. Analisis Bivariat.....	92
1. Hubungan antara Perilaku Higienis Orang Tua dan Kejadian Diare pada Balita	92
2. Hubungan antara Sanitasi Lingkungan dan Kejadian Diare pada Balita	94
3. Hubungan antara Perilaku Higienis Orang Tua dan Kejadian ISPA pada Balita	95
4. Hubungan Sanitasi Lingkungan dan Kejadia ISPA pada Balita	96
5. Hubungan Kejadian Diare dan Status Gizi Balita.	98
6. Hubungan Kejadian ISPA dan Status Gizi Balita.....	100
7. Hubungan Perilaku Higienis Orang Tua dan Staus Gizi Balita.....	101

8.	Hubungan Sanitasi Lingkungan dan Staus Gizi Balita...	103
9.	Hubungan Rata-Rata Asupan Energi Rumah Tangga dan Status Gizi Balita.	104
10.	Hubungan Rata-Rata Asupan Protein Rumah Tangga dan Status Gizi Balita.	106
11.	Permodelan <i>Z-Score</i> Berdasarkan Perilaku Higienis Orang Tua, Sanitasi Lingkungan, Penyakit Infeksi Diare dan ISPA	108

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A.	Kesimpulan	110
B.	Saran	112

DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi Balita Berdasarkan Umur di Pulau Sumatra.....	68
Tabel 4.2 Distribusi Balita Berdasarkan Status Gizi.....	68
Tabel 4.3 Distribusi Balita Berdasarkan Kejadian Diare	69
Tabel 4.4 Distribusi Balita Berdasarkan Kejadian ISPA	69
Tabel 4.5 Distribusi Balita Berdasarkan Perilaku Higienis Orang Tua	70
Tabel 4.6 Distribusi Balita Berdasarkan Sanitasi Lingkungan	70
Tabel 4.7 Distribusi Rata-Rata Jumlah Konsumsi Energi Rumah Tangga.....	71
Tabel 4.8 Distribusi Rata-Rata Jumlah Konsumsi Protein Rumah Tangga.....	71
Tabel 4.9 Distribusi Kejadian Diare pada Balita Berdasarkan Perilaku Higienis Orang Tua	72
Tabel 4.10 Distribusi Kejadian Diare pada Balita Berdasarkan Sanitasi Lingkungan	73
Tabel 4.11 Distribusi Kejadian ISPA pada Balita Berdasarkan Perilaku Higienis Orang Tua.....	74
Tabel 4.12 Ditribusi Kejadian ISPA pada Balita Berdasarkan Sanitasi Lingkungan	75
Tabel 4.13 Perbedaan Rata-Rata <i>Z-Score</i> (BB/U) Berdasarkan Kejadian Diare	76
Tabel 4.14 Perbedaan Rata-Rata <i>Z-Score</i> (BB/U) Berdasarkan Kejadian ISPA.....	77
Tabel 4.15 Perbedaan Rata-Rata <i>Z-Score</i> (BB/U) Berdasarkan Perilaku Higienis Orang Tua.....	78
Tabel 4.16 Perbedaan Rata-Rata <i>Z-Score</i> (BB/U) Berdasarkan Sanitasi Lingkungan.....	79

Tabel 4.17 Perbedaan Rata-Rata <i>Z-Score</i> Berdasarkan Rata-Rata Ketersediaan Pangan Rumah Tangga (Asupan Energi)....	80
Tabel 4.18 Perbedaan Rata-Rata <i>Z-Score</i> Berdasarkan Rata-Rata Ketersediaan Pangan Rumah Tangga (Asupan Protein) ...	81
Tabel 4.19 Permodelan <i>Z-Score</i> (BB/U) Berdasarkan Perilaku Higienis Orang Tua, Sanitasi Lingkungan, Penyakit Infeksi Diare dan ISPA	82

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 4.1	Perbedaan Rata-Rata <i>Z-Score</i> (BB/U) Berdasarkan Kejadian Diare 76
Grafik 4.2	Perbedaan Rata-Rata <i>Z-Score</i> (BB/U) Berdasarkan Kejadian ISPA..... 77
Garfik 4.3	Perbedaan Rata-Rata <i>Z-Score</i> (BB/U) Berdasarkan Perilaku Higienis Orang Tua..... 78
Grafik 4.4	Perbedaan Rata-Rata <i>Z-Score</i> (BB/U) Berdasarkan Sanitasi Lingkungan..... 79
Grafik 4.5	Perbedaan Rata-Rata <i>Z-Score</i> Berdasarkan Rata-Rata Ketersediaan Pangan Rumah Tangga (Asupan Energi) 80
Garfik 4.6	Perbedaan Rata-Rata <i>Z-Score</i> Berdasarkan Rata-Rata Ketersediaan Pangan Rumah Tangga (Asupan Protein) 81

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Penyebab Masalah Gizi	51
Gambar 2.2 Hubungan Perilaku Higienis Orang Tua, Sanitasi Lingkungan, Penyakit Infeksi Diare, ISPA, Ketersediaan Pangan Rumah Tangga dan Status Gizi Balita.	52