

LEMBAR ASSESMENT

1. Anamnesa

a. Anamnesa Umum

b. Anamnesa Khusus

- 1) KU
- 2) RPS
- 3) RPD

2. Pemeriksaan Fisik

a. Pemeriksaan Umum

Vital Sign : HR, RR, BP, dan Suhu

b. Pemeriksaan Khusus

- 1) Inspeksi :
- 2) Tes Khusus :
 - a) Fleksi Lumbal aktif : Nyeri +/- , terbatas +/-
 - b) Ekstensi lumbal pasif : Nyeri +/- , terbatas +/-

3. Pemeriksaan Fungsi Gerak Dasar

a. Aktif

- 1) Fleksi hip : Nyeri +/- , gerak terbatas +/-
- 2) Ekstensi hip : Nyeri +/- , gerak terbatas +/-
- 3) Abduksi hip : Nyeri +/- , gerak terbatas +/-
- 4) Adduksi hip : Nyeri +/- , gerak terbatas +/-
- 5) Internal rotasi : Nyeri +/- , gerak terbatas +/-
- 6) Eksternal rotasi : Nyeri +/- , gerak terbatas +/-

b. Pasif

1) Fleksi hip

Nyeri +/- , gerak terbatas +/- , End feel firm/elastic/springy

2) Ekstensi hip

Nyeri +/- , gerak terbatas +/- , End feel firm/elastic/springy

3) Abduksi hip

Nyeri +/- , gerak terbatas +/- , End feel firm/elastic/springy

4) Adduksi hip

Nyeri +/- , gerak terbatas +/- , End feel firm/elastic/springy

5) Internal rotasi

Nyeri +/- , gerak terbatas +/- , End feel firm/elastic/springy

6) Eksternal rotasi

Nyeri +/- , gerak terbatas +/- , End feel firm/elastic/springy

c. Isometrik

1) Fleksi hip : Nyeri +/-

2) Ekstensi hip : Nyeri +/-

3) Abduksi hip : Nyeri +/-

4) Adduksi hip : Nyeri +/-

5) Internal rotasi : Nyeri +/-

6) Eksternal rotasi : Nyeri +/-

4. Tes Khusus

a. Palpasi m.piriformis : Nyeri hebat dan menjalar

b. Stretch Test m.piriformis : Nyeri regang / tidak

Lampiran 3

EVALUASI NILAI VAS

Mohon di isi sebesar rasa nyeri yang anda rasakan saat ini dengan memberikan tanda garis secara vertical. Pada sisi paling kanan untuk nyeri yang tak tertahankan, sedangkan pada sisi yang paling kiri apabila tidak terasa nyeri dan ditengah-tengah untuk nyeri yang sedang.

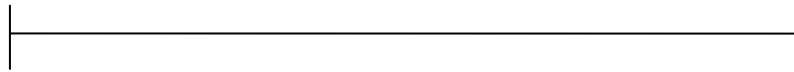
1. Intervensi I

Tanggal :

Sebelum

Tidak nyeri

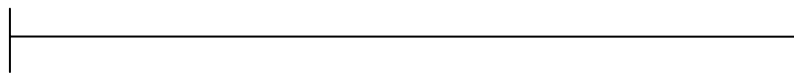
Nyeri tak tertahankan



Sesudah

Tidak nyeri

Nyeri tak tertahankan



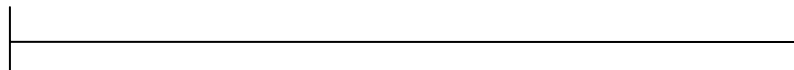
2. Intervensi II

Tanggal :

Sebelum

Tidak nyeri

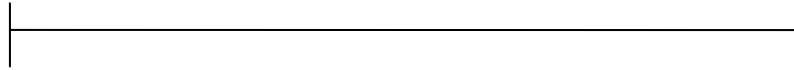
Nyeri tak tertahankan



Sesudah

Tidak nyeri

Nyeri tak tertahankan



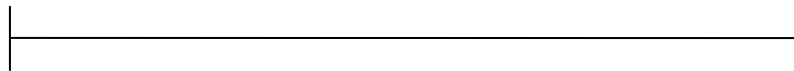
3. Intervensi III

Tanggal :

Sebelum

Tidak nyeri

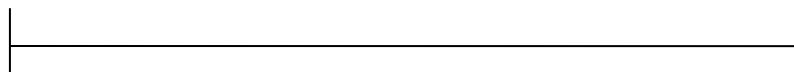
Nyeri tak tertahankan



Sesudah

Tidak nyeri

Nyeri tak tertahankan



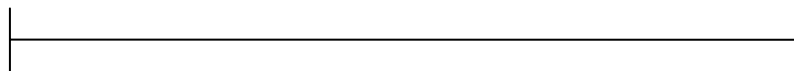
4. Intervensi IV

Tanggal :

Sebelum

Tidak nyeri

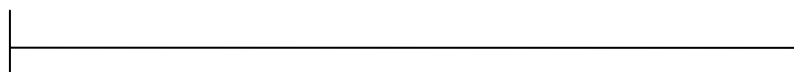
Nyeri tak tertahankan



Sesudah

Tidak nyeri

Nyeri tak tertahankan



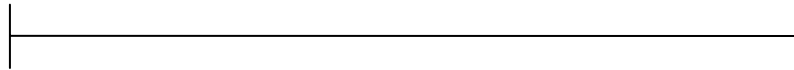
5. Intervensi V

Tanggal :

Sebelum

Tidak nyeri

Nyeri tak tertahankan



Sesudah

Tidak nyeri

Nyeri tak tertahankan



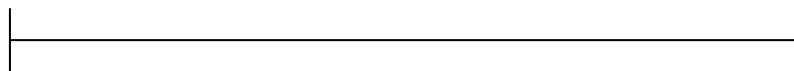
6. Intervensi VI

Tanggal :

Sebelum

Tidak nyeri

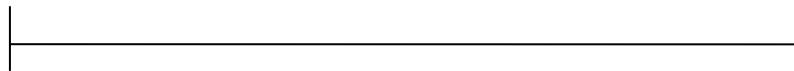
Nyeri tak tertahankan



Sesudah

Tidak nyeri

Nyeri tak tertahankan



KUESIONER PENELITIAN

Kepada Yth. Bapak/Ibu/Saudara/I

Saya mohon kesediaannya untuk mengisi kuesioner ini :

DATA DIRI

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

No.Telpon :

DAFTAR PERTANYAAN

Lingkarilah jawaban yang sesuai dengan keadaan anda saat ini.

1. Apakah anda sering mengalami nyeri pinggang ?
a. Ya b. Tidak

2. Apakah anda pernah merasakan nyeri pinggang tersebut sebelumnya ?
a. Ya b. Tidak

3. Sudah berapa lama anda merasakan nyeri pinggang seperti ini ?
a. < 1 minggu b. > 1 minggu
c. 1 bulan d. 1 tahun

4. Apakah anda merasakan nyeri pada gluteal atau bokong ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
5. Pada saat gerakan atau aktifitas apa nyeri tersebut timbul ?
 - a. Pada saat naik turun tangga
 - b. Pada saat berjalan
 - c. Pada saat bergerak dari duduk yang lama ke berdiri
 - d. Pada saat membungkukan badan
6. Bagaimana penyebaran nyeri yang anda rasakan ?
 - a. Hanya di daerah yang sakit saja
 - b. Nyeri pada pinggang hingga ke pantat atau bokong
 - c. Nyeri menjalar dari pantat atau bokong hingga ke bagian belakang paha bawah
 - d. Lain-lain
7. Seperti apa nyeri yang anda rasakan ?
 - a. Pegal
 - b. Kesemutan
 - c. Berdenyut
 - d. Lain-lain
8. Tindakan apa saja yang sudah anda lakukan untuk mengurangi nyeri ?
 - a. pijat atau urut
 - b. Minum obat penghilang rasa sakit
 - c. Berobat ke dokter
 - d. Didiamkan atau tidak diobati

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

No.Telp :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sample penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sebanyak 6x selama 2 minggu sesuai dengan penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul :

“Beda efek penerapan muscle energy technique dan micro wave diathermy (MWD) dengan soft tissue massage dan micro wave diathermy (MWD) terhadap pengurangan nyeri pada kasus piriformis syndrome”

Demikianlah pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta ,September 2010

Yang membuat Pernyataan

Fisioterapi

Sampel Penelitian

(.....)

(.....)

T-TEST PAIRS=VASSEBELUMPERLAKUANI WITH VASSESUDAHPERLAKUANI (PAIRED)
 /CRITERIA=CI(.9500)
 /MISSING=ANALYSIS.

T-Test

[DataSet0]

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	VASSEBELUMPERLAKUANI	84.00	9	8.529	2.843
	VASSESUDAHPERLAKUANI	15.67	9	6.423	2.141

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pa	VASSEBELUMPERLAKUANI & ir VASSESUDAHPERLAKUANI 1	9	-.324	.395

Paired sample test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
FVASSEBELUMPERLAKUANI - rVASSESUDAHPERLAKUANI	68.333	12.227	4.076	58.935	77.732	16.766	8	.000

T-TEST PAIRS=VASSEBELUMPERLAKUANII WITH VASSESUDAHPERLAKUANII (PAIRED)
 /CRITERIA=CI(.9500)
 /MISSING=ANALYSIS.

T-Test

[DataSet0]

Paired Samples statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	VASSEBELUMPERLAKUANII	76.44	9	8.876	2.959
	VASSESUDAHPERLAKUANII	15.89	9	5.061	1.687

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	VASSEBELUMPERLAKUANII & VASSESUDAHPERLAKUANII	9	.107	.784

Paired Samples test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 VASSEBELUMPERLAKUANII - VASSESUDAHPERLAKUANII	60.556	9.735	3.245	53.072	68.039	18.660	8	.000

T-TEST GROUPS=KELOMPOK(1 2)
 /MISSING=ANALYSIS
 /VARIABLES=SELISIVASPERLAKUANIDANAI
 /CRITERIA=CI(.95).

T-Test

[DataSet0]

Group Statistics

	KELOMPOK	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
SELISIVASPERLAKUANIDAN	1	9	68.11	12.046	4.015
All	2	9	60.56	9.735	3.245

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
									95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
SELISIVASPERLAKUANIDANAI	Equal variances assumed	.311	.585	1.463	16	.163	7.556	5.163	-3.389	18.500
	Equal variances not assumed			1.463	15.325	.164	7.556	5.163	-3.428	18.539

T-TEST GROUPS=PERLAKUANIDANPERLAKUANII(1 2)
 /MISSING=ANALYSIS
 /VARIABLES=VASSEBELUMPERLAKUANIDANPERLAKUANII
 /CRITERIA=CI(.95).

T-Test

[DataSet0]

Group Statistics

PERLAKUANIDANPERLAKUANII	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
VASSEBELUMPERLAKUANID 1	9	84.00	8.529	2.843
ANPERLAKUANII 2	9	76.44	8.876	2.959

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
								95% Confidence Interval of the Difference	
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
VASSEBELUMPERLAKUANIDANPERLAKUANII	Equal variances assumed	.038 .847	1.841	16	.084	7.556	4.103	-1.143	16.254
	Equal variances not assumed		1.841	15.975	.084	7.556	4.103	-1.144	16.255

```

EXAMINE VARIABLES=VASSEBELUMPERLAKUANI
  /PLOT STEMLEAF NPLOT
/STATISTICS NONE
/CINTERVAL 95
/MISSING LISTWISE
/NOTOTAL.

```

[DataSet0]

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
VASSEBELUMPERLAKUANI	9	100.0%	0	.0%	9	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
	VASSEBELUMPERLAKUANI	.193	9	.200*	.875	9

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

```

EXAMINE VARIABLES=VASSEBELMPERLAKANII
/PLOT STEMLEAF NPLOT
/STATISTICS NONE
/CINTERVAL 95
/MISSING LISTWISE
/NOTOTAL.

```

[DataSet0]

Case processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
VASSEBELMPERLAKANII	9	100.0%	0	.0%	9	100.0%

Test of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
VASSEBELMPERLAKANII	.123	9	.200*	.985	9	.987

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.



FORMULIR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : MARCELINUS THOBIAS F LAMURY
NIM : 2006-65-001
Judul Skripsi : "BEDA EFEK PENERAPAN MUSCLE ENERGY TECHNIQUE DAN MICRO WAVE DIATHERMY DENGAN SOFT TISSUE MASSAGE DAN MICRO WAVE DIATHERMY TERHADAP PENGURANGAN NYERI PADA KASUS PIRIFORMIS SYNDROME"
Pembimbing I : Sugijanto, Dipl.PT
Pembimbing II : Wahyuddin, Msc

No	Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Nama Pembimbing	Paraf
1	11 Januari 2010	Judul dan Bab I	Bpk. Sugijanto	
2	14 April 2010	Bab I dan Kerangka berfikir	Bpk. Sugijanto	
3	26 April 2010	Bab I	Bpk. Sugijanto	
4	6 Mei 2010	Judul dan Bab I	Bpk. Wahyuddin	
5	10 Mei 2010	Bab I dan Kerangka berfikir	Bpk. Wahyuddin	
6	12 Mei 2010	Bab I dan Kerangka berfikir	Bpk. Wahyuddin	
7	14 Mei 2010	Bab II	Bpk. Sugijanto	
8	26 Mei 2010	Bab II	Bpk. Sugijanto	
9	7 Juni 2010	Bab II	Bpk. Sugijanto	
10	28 Juni 2010	Bab II dan Bab III	Bpk. Sugijanto	
11	13 Agustus 2010	Bab II	Bpk. Wahyuddin	
12	30 Agustus 2010	Bab II	Bpk. Wahyuddin	
13	4 September 2010	Bab II dan Bab III	Bpk. Wahyuddin	
14	24 September 2010	Bab IV, Bab V dan Bab VI	Bpk. Sugijanto	
15	24 September 2010	Bab V dan bab VI	Bpk. Sigijanto	
16	25 September 2010	Bab IV, Bab V dan Bab VI	Bpk. Wahyuddin	
17	26 September 2010	Bab V dan Bab VI	Bpk. Wahyuddin	

Catatan:

1. Bimbingan skripsi minimal 8 kali, formulir dapat difotokopi sesuai kebutuhan
2. Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang.



Kean Dalam Pelayanan

RUMAH SAKIT ISLAM JAKARTA (RSIJ) CEMPAKA PUTIH

Jalan Cempaka Putih Tengah I/1, Jakarta 10510

Telepon (021) 4250451, 42801567 (*hunting*)

Faksimile (021) 4206681

Website : www.rsi.co.id, E-mail : rsijpusat@rsi.co.id

JAS-ANZ



Registry Information can be found at:
www.jas-anz.com/ourregister



ISO9001
Certified

Akreditasi Depkes RI 16 pelayanan

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

SURAT KETERANGAN

Nomor : 886/IX/10/2010

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **Dr. Prastowo Sidi Pramono, Sp.A**

Jabatan : Pjs. Direktur Utama

Menerangkan bahwa :

Nama : **Marcelinus Thobias F. Lamury**

NIM : 2006 65 001

Institusi : Program D-IV Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi
Universitas Indonusa Esa Unggul

Telah melaksanakan penelitian di Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih pada tanggal 6 s.d. 18 September 2010. dalam rangka menyusun Skripsi dengan judul *Beda Efek Penerapan Muscle Energy Technique dan Micro Wave Diathermy (MWD) dengan Soft Tissue Massage dan Micro Wave Diathermy (MWD) terhadap Pengurangan Nyeri pada Kasus Piriformis Syndrome*

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

12 Dzulqaidah 1431 H.

20 Oktober 2010 M.



Dr. Prastowo Sidi Pramono, Sp.A

Pjs. Direktur Utama



SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Marcelinus Thobias F Lamury
NIM : 2006-65-001
Program Studi : D-IV Fisisoterapi
Fakultas Fisioterapi
Universitas Esa Unggul

menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**BEDA EFEK PENERAPAN MUSCLE ENERGY TECHNIQUE DAN
MICRO WAVE DIATHERMY (MWD) DENGAN SOFT TISSUE
MASSAGE DAN MICRO WAVE DIATHERMY (MWD) TERHADAP
PENGURANGAN NYERI PADA KASUS PIRIFORMIS SYNDROME**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang akan ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 01 Oktober 2010



Marcelinus Thobias F Lamury



RIWAYAT HIDUP PENULIS

Data pribadi :

- Nama : Marcelinus Thobias F Lamury
- Tempat Tanggal Lahir : Maumere, 21 April 1985
- Alamat : Jl. Siko-koru, no 40 kota uneng. Maumere-Flores
NTT
- Agama : Khatolik
- Status : Belum Menikah
- Warga negara : Indonesia
- Status Keluarga : Anak ke-6 dar 7 bersaudara
- Nomor Telepon : 081382180408

Data pendidikan

- 1992 – 1999 : SDK Maumere II, Flores-NTT
- 1999 – 2002 : SMP Bina Wirawan Maumere, Flores-NTT
- 2002 – 2005 : SMA St. Gabriel Maumere, Flores-NTT
- 2006 – 2010 : Fakultas Fisioterapi, Program DIV Fisioterapi
Universitas Esa Unggul Jakarta Barat