

ABSTRAK

ARIE DWIPANTORO RAHMAN. 2011. Hubungan Antara *Learned Helplessness* (Ketidakberdayaan yang Dipelajari) dengan Tingkat Depresi pada Pengguna Narkoba di Jakarta. (Dibimbing oleh Dra. Sulis mariyati MSi. Psi, Dra. Winanti Siwi Respati. MSi. Psi dan Drs. Sugiyanto. MM)

Saat ini Jumlah kasus narkoba di Indonesia menunjukkan peningkatan yang signifikan. Mudahnya mendapatkan narkoba, kurangnya pengawasan dari pihak medis dan pihak yang berwajib dapat menyebabkan semakin banyaknya individu menjadi seorang pengguna narkoba. Pengguna narkoba menggunakan narkoba sebagai bentuk pelarian dari masalah yang dihadapi, dimana hal ini hanya menimbulkan masalah baru seperti kecanduan (adiksi), gagal memenuhi tanggung jawab, dan berbagai masalah hukum bagi individu pengguna narkoba tersebut.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *learned helplessness* (ketidakberdayaan yang dipelajari) dengan tingkat depresi pada pengguna narkoba di Jakarta. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan analisis data korelasi yaitu untuk mencari hubungan ataupun ketiadaan hubungan antara *learned helplessness* (ketidakberdayaan yang dipelajari) dengan tingkat depresi. Sampel penelitian ini adalah pengguna narkoba yang masih aktif menggunakan narkoba di Jakarta. Teknik sampling yang digunakan adalah accidental sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan alat ukur berupa kuesioner yang disusun berdasarkan teori Solomon untuk skala *learned helplessness* dan teori Davidson untuk skala depresi.

Berdasarkan hasil analisis data diperoleh nilai $r = 0,218$ dengan signifikansi 0,000. Artinya bahwa hubungan *learned helplessness* (ketidakberdayaan yang dipelajari) dengan tingkat depresi mempunyai hubungan yang bersifat positif lemah dan signifikan. Dengan demikian hipotesa diterima, artinya *learned helplessness* (ketidakberdayaan yang dipelajari) berhubungan dengan tingkat depresi pada pengguna narkoba atau sebaliknya tingkat depresi pengguna narkoba berhubungan dengan *learned helplessness* (ketidakberdayaan yang dipelajari) yang dimilikinya.