

LEMBAR KUESIONER

Kode Responden :
 Nama :
 Tanggal Lahir :
 Berat Badan : kg Tinggi Badan : cm

Petunjuk mengerjakan soal:

1. Sebelum mengisi, baca pertanyaan dengan teliti
2. Beri tanda silang (×) pada jawaban yang anda anggap paling benar

Jawablah pertanyaan dibawah ini yang anda anggap paling benar dengan kode sebagai berikut :

- 1 : Selalu
- 2 : Sering
- 3 : Kadang-kadang
- 4 : Tidak Pernah

No	Pertanyaan	1	2	3	4
1.	Sulit menelan				
2.	Mengalami sulit tidur				
3.	Konstipasi atau sulit buang air besar				
4.	Mual dan muntah				
5.	Sakit pada lengan, otot, atau sakit kepala yang berulang				
6.	Perut terasa penuh atau kembung				
7.	Perut nyeri sebelum dan sesudah makan				
8.	Nafsu makan menurun				
9.	Dibawakan bekal oleh keluarga				
10.	Keluarga datang berkunjung (.. kali dalam sebulan)				
11.	Merasa berat badan menurun				
12.	Makanan yang disajikan sesuai selera atau enak				
13.	Dada berdebar debar				
14.	Porsi makanan yang disajikan kurang				
15.	Badan terasa lelah				
16.	Tempat tinggal kotor				
17.	Tempat tinggal terasa panas				
18.	Perut melilit dan terasa panas				
19.	Muka merah dan pucat				
20.	Sulit berkonsentrasi dan mudah marah				

Lampiran 3

DATA AKTIFITAS FISIK DALAM 24 JAM

Kode Responden :

Nama :

Pendidikan :

Tanggal Lahir :

Waktu 24 jam	Lama Aktifitas (menit)											
	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60
04.00												
05.00												
06.00												
07.00												
08.00												
09.00												
10.00												
11.00												
12.00												
13.00												
14.00												
15.00												

16.00												
17.00												
18.00												
19.00												
20.00												
21.00												
22.00												
23.00												
24.00												
01.00												
02.00												
03.00												

**Data Penilaian Status Gizi Pada Narapidana Remaja di Lembaga
Pemasyarakatan Anak Pria Klas IIA Tangerang Tahun 2015**

Umur :
Tinggi Badan :
Berat Badan :
IMT :
Status Gizi :

HASIL OLAHAN DATA
HUBUNGAN TINGKAT STRES, AKTIFITAS FISIK, ASUPAN ENERGI,
PROTEIN, LEMAK DAN KARBOHIDRAT DENGAN STATUS GIZI
REMAJA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN ANAK PRIA KLAS
IIA TANGERANG TAHUN 2015

Frequencies**tngkatstrs**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sedang	96	96.0	96.0	96.0
berat	4	4.0	4.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

aktftas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sangat ringan	29	29.0	29.0	29.0
ringan	66	66.0	66.0	95.0
sedang	5	5.0	5.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

statusgizi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid normal	68	68.0	68.0	68.0
kurang	32	32.0	32.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Statistics

		tngkatstrs	aktftas	energi	protein	lemak	karbohidrat
N	Valid	100	100	100	100	100	100
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		2.0400	1.7600	1.8341E3	48.7152	21.4309	353.9627
Median		2.0000	2.0000	2.0794E3	55.1900	25.1500	412.7600
Std. Deviation		.19695	.53409	4.58025E2	1.24281E1	5.63135	92.11834
Skewness		4.767	-.155	-1.465	-1.509	-1.059	-1.525
Std. Error of Skewness		.241	.241	.241	.241	.241	.241
Minimum		2.00	1.00	548.44	12.00	7.75	93.50
Maximum		3.00	3.00	2160.75	57.80	30.00	428.38

Correlations

Correlations

		Tingkatstres	Zscore
Tingkatstres	Pearson Correlation	1	-.023*
	Sig. (2-tailed)		.821
	N	100	100
Zscore	Pearson Correlation	-.023*	1
	Sig. (2-tailed)	.821	
	N	100	100

Correlations

		aktifitasfisik	Zscore
aktifitasfisik	Pearson Correlation	1	.200*
	Sig. (2-tailed)		.046
	N	100	100
Zscore	Pearson Correlation	.200*	1
	Sig. (2-tailed)	.046	
	N	100	100

Correlations

		energi	protein	lemak	karbohidrat	zscore
energi	Pearson Correlation	1	.988**	.650**	.985**	.252*
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000	.011
	N	100	100	100	100	100
protein	Pearson Correlation	.988**	1	.650**	.974**	.238*
	Sig. (2-tailed)	.000		.000	.000	.017
	N	100	100	100	100	100
lemak	Pearson Correlation	.650**	.650**	1	.566**	.062
	Sig. (2-tailed)	.000	.000		.000	.539
	N	100	100	100	100	100
karbohidrat	Pearson Correlation	.985**	.974**	.566**	1	.275**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000		.006
	N	100	100	100	100	100
zscore	Pearson Correlation	.252*	.238*	.062	.275**	1
	Sig. (2-tailed)	.011	.017	.539	.006	
	N	100	100	100	100	100

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

