

ABSTRAK



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, FEBRUARI 2015

BUNGA ASMARA ARNO

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, POLA KONSUMSI BAHAN MAKANAN SUMBER PHYTOESTROGEN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA WANITA MENOPAUSE DI POSBINDU WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS PONDOK BETUNG

xii, VI BAB, 74 Halaman, 13 Tabel

Latar belakang: Hasil Survei Kesehatan Rumah Tangga tahun 1995 dan Riskesdas 2007 menunjukkan bahwa prevalensi penduduk yang menderita hipertensi di Indonesia sebesar 31.7%, pada umumnya lebih banyak diderita oleh wanita dibandingkan dengan pria. Sedangkan menurut Susalit (2001) prevalensi hipertensi cukup tinggi yaitu 7% sampai 22%. Faktor penyebab yang di duga antara lain pola konsumsi, aktivitas fisik, pengetahuan, dan tingkat stres.

Tujuan: Mengetahui hubungan pengetahuan gizi, pola konsumsi bahan makanan sumber phytoestrogen dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause

Metode: Data yang digunakan merupakan data primer, dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel adalah wanita menopause 50-59 tahun. Data yang dikumpulkan adalah pola konsumsi yang diperoleh dengan menggunakan food frekuensi semi kuantitatif, pola pengetahuan yang diperoleh dengan menggunakan kuesioner, dan tekanan darah yang di ukur dengan menggunakan tensimeter dan di ukur oleh tenaga perawat. Uji statistik yang digunakan adalah uji *chi square*.

Hasil: Responden yang menderita hipertensi sebanyak 38.8%. Dari total responden yang hipertensi sebanyak 67.3% berusia 45-55 tahun, 44.9% berpendidikan SMA, 91.8% memiliki tingkat pengetahuan yang baik, mengkonsumsi phytoestrogen dalam jumlah yang kurang (< 40 gr) . Ada hubungan antara pola konsumsi phytoestrogen dengan kejadian hipertensi dengan ($p < 0.05$), sedangkan pengetahuan gizi tidak ada hubungan yang signifikan dengan ($p > 0.05$).

Kesimpulan: Salah satu upaya untuk mencegah ataupun menanggulangi permasalahan hipertensi dengan menggalakan konsumsi phytoestrogen sebagai salah satu alternatif untuk menghindari kejadian hipertensi.

Kata kunci : Pengetahuan gizi, pola konsumsi bahan makanan sumber phytoestrogen, hipertensi.

Daftar bacaan : 52 (1984-2014)

ABSTRACT



**ESA UNGGUL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH
NUTRITION STUDIES PROGRAM
SKRIPSI, FEBRUARY 2015**

BUNGA ASMARA ARNO

RELATED KNOWLEDGE OF NUTRITION, CONSUMPTION PATTERNS PHYTOESTROGENS EVENT WITH HYPERTENSION IN MENOPAUSE WOMEN IN WORK AREA HEALTH POSBINDU COTTAGE BETUNG

xii, VI BAB, 74 pages, 13 table

BACKGROUND: Results of Household Health Survey in 1995 and 2007 showed that the prevalence Riskedas population's lymphoma hypertension in Indonesia by 31.7%, generally affects more women than men. Meanwhile, according Susalit (2001), the prevalence of hypertension is high at 7% to 22%. Suspected causal factors, among others, the pattern of consumption, physical activity, knowledge, and level of stress.

OBJECTIVE: To determine the relationship of nutrition knowledge, patterns of consumption of food sources of phytoestrogens with hypertension in postmenopausal women

METHODS: The data used is primary data, the cross-sectional approach. Samples were postmenopausal women 50-59 years old. The data collected is consumption patterns obtained by using a semi-quantitative food frequency, patterns of knowledge gained by using a questionnaire, and blood pressure were measured using a sphygmomanometer and measured by nurses. The statistical test used is the chi square test.

RESULTS: Respondents who suffer from hypertension as much as 38.8%. Of the total respondents who hypertension as much as 67.3% aged 45-55 years, 44.9% had high school, 91.8% have a good level of knowledge, phytoestrogens consumed in amounts less than (<40 g). There is a relationship between the pattern of consumption of phytoestrogens with hypertension with $p = 0.005$ ($p < 0.05$), whereas nutritional knowledge no significant correlation with $p = 0.121$ ($p > 0.05$).

CONCLUSION: One of the ways to prevent or cope with the problems of hypertension by promoting the consumption of phytoestrogens as an alternative to avoid the occurrence of hypertension.

Keywords: *Knowledge of nutrition, food consumption patterns source of phytoestrogens, hypertension*