



ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, JANUARI 2015

FITRIA MASITOAH

HUBUNGAN ANTARA OBESITAS SENTRAL, HIPERTENSI, MEROKOK, KONSUMSI BUAH DAN SAYUR DAN KEJADIAN PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2 USIA 45-59 TAHUN DI PULAU JAWA (ANALISIS DATA RISKESDAS TAHUN 2007)

xv, VI BAB, 89 halaman, 32 tabel, 2 gambar, dan 1 lampiran

Latar belakang : Prevalensi diabetes melitus di Indonesia sebesar 0,7%. Pulau Jawa memiliki prevalensi diabetes melitus lebih tinggi dari prevalensi nasional sebesar 2,6% (Riskesdas, 2007).

Tujuan: Mengetahui hubungan antara obesitas sentral, hipertensi, merokok, konsumsi buah dan sayur dan kejadian penyakit diabetes melitus tipe 2 usia 45-59 tahun pada laki-laki dan perempuan di Pulau Jawa.

Metode penelitian : Data yang digunakan Riskesdas 2007 dengan pendekatan *cross-sectional* dan desain survei analitik. Sampel yang didapat adalah 47782 usia 45-59 tahun. Pengujian statistik menggunakan uji chi-square dan regresi logistik ganda.

Hasil Penelitian: Responden berjenis kelamin laki-laki (49,7%) dan perempuan (50,3%). Persentase kejadian diabetes melitus tipe 2 usia 45-59 tahun di Pulau Jawa pada laki-laki (2,5%) dan perempuan (2,6%). Persentase obesitas sentral pada laki-laki (25,6%) dan perempuan (40,6%), hipertensi pada laki-laki (8,9%) dan perempuan (16,1%), merokok pada laki-laki (80,3%) dan perempuan (7,5%), konsumsi buah dan sayur kurang pada laki-laki (97,2%) dan perempuan (96,7%). Hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan yang signifikan ($p < 0,05$) antara obesitas sentral, hipertensi, merokok, konsumsi buah dan sayur dan kejadian penyakit diabetes melitus tipe 2 usia 45-59 tahun pada laki-laki dan perempuan di Pulau Jawa. Hasil analisis regresi logistik didapatkan variabel yang paling berpengaruh terhadap kejadian diabetes melitus tipe 2 pada laki-laki adalah hipertensi dengan OR 3,322 dan pada perempuan adalah obesitas sentral dengan OR 3,173.

Kesimpulan: Menerapkan Pedoman Gizi Seimbang dalam kehidupan sehari-hari agar terhindar dari penyakit tidak menular seperti DM tipe 2.

- Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Obesitas Sentral, Hipertensi,
Merokok, Konsumsi Buah dan Sayur
Daftar Bacaan : 80 (1999- 2014)



SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fitria Masitoh
NIM : 2013-32-215
Program Studi : Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul

menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA OBESITAS SENTRAL, HIPERTENSI,
MEROKOK, KONSUMSI BUAH DAN SAYUR DAN KEJADIAN
PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2 USIA 45-59 TAHUN
DI PULAU JAWA
(ANALISIS DATA RISKESDAS TAHUN 2007)**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sangsi yang akan ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Januari 2015


METERAL TEMPTEL
38294ABF787229101
6000 DPF *[Signature]*

Fitria Masitoh



PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI

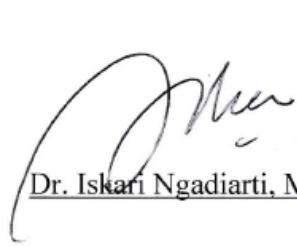
HUBUNGAN ANTARA OBESITAS SENTRAL, HIPERTENSI, MEROKOK, KONSUMSI BUAH DAN SAYUR DAN KEJADIAN PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2 USIA 45-59 TAHUN DI PULAU JAWA

(ANALISIS DATA RISKESDAS TAHUN 2007)

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi
Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul Jakarta

Jakarta, Januari 2015

Pembimbing I,



Dr. Iskari Ngadiarti, M.Sc

Pembimbing II,



Lilik Sri Hartati, SKM



PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi dan
diterima untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana

Pada tanggal 02 Maret 2015

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Dr. Aprilita Rina Yanti Eff.", is overlaid on a larger, loopy cursive signature. Below the smaller signature, the text "Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M. Biomed, Apt" is printed in a standard font, followed by "DEKAN" in a smaller font.

TIM PENGUJI SKRIPSI

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua	Dr. Iskari Ngadiarti, M.Sc		<u>09 - 03 - 2015</u>
Sekretaris	Lilik Sri Hartati, SKM		<u>06 - 03 - 2015</u>
Anggota	H. Idrus Jus'at, Ph.D		<u>05 - 03 - 2015</u>



RIWAYAT HIDUP PENULIS

Data Pribadi :

- Nama : Fitria Masitoh
- Tempat Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 23 Februari 1993
- Alamat : Jl Bukit Rindingan A8 No 24
Wana Asri, Beringin Raya, Kemiling
Bandar Lampung 35158
- No Hp : 08992251574

Data Pendidikan :

- 1997 – 1998 : TK Mentari Beringin Raya
- 1998 – 2004 : SD Negeri 1 Beringin Raya
- 2004 – 2007 : SMP Negeri 3 Bandar Lampung
- 2007 – 2010 : SMA Negeri 7 Bandar Lampung
- 2010 – 2013 : DIII Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Tanjung Karang Jurusan Gizi
- 2013 – 2015 : Universitas Esa Unggul Jakarta
Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Program Studi Gizi



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas karuniaNya pada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Obesitas Sentral, Hipertensi, Merokok, Konsumsi Buah dan Sayur Dan Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Usia 45-49 tahun di Pulau Jawa (Analisis Data Riskesdas Tahun 2007)” dengan baik. Skripsi ini terselesaikan atas bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M. Biomed, Apt selaku Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan yang telah memberi saran dalam pembuatan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Iskari Ngadiarti, M.Sc selaku pembimbing I yang telah memberi petunjuk dan bimbingan dalam pembuatan skripsi ini.
3. Ibu Lilik Sri Hartati, SKM selaku pembimbing II yang telah memberikan petunjuk dan bimbingan dalam pembuatan skripsi ini.
4. Bapak H. Idrus Jus'at, Ph.D selaku penguji yang telah memberikan kritik dan saran membangun dalam pembuatan skripsi ini.
5. Seluruh dosen bidang studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul yang telah memberikan pengetahuannya kepada penulis.
6. Seluruh staf Fakultas Ilmu Kesehatan khususnya Bidang Studi Ilmu Gizi yang telah memberikan dukungan dan bantuannya selama penulis menyelesaikan skripsi ini.
7. Kedua orangtua tercinta Ayahanda R.Aagus Suyanto dan Ibunda Sutarti dan kakakku tersayang Muhammad Arief yang telah memberikan semangat, senantiasa mendoakan, membimbing, menasehati, dan mendukung sehingga penulis memiliki kekuatan untuk menyelesaikan semua tugas ini.

8. Sahabat-sahabat terbaikku “Baling Baling Bambu” (Suci, Luci, Anti, Novri, Mahe, Yusuf, Ibnu, dan Dayat) yang telah memberikan ide dan senantiasa membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman - teman seperjuangan gizi di Universitas Esa Unggul khususnya kelas eksekutif gizi seksi 11 yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih atas dukungan dan doanya sehingga proses perkuliahan selama di sini dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna. Untuk itu penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran guna perbaikan dan peningkatan pengetahuan penulis. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat menambah pengetahuan dan wawasan bagi penulis maupun pembaca pada umumnya dalam memperkaya pengetahuan.

Jakarta, 02 Maret 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	4
1.3. Pembatasan Masalah	5
1.4. Perumusan Masalah	5
1.5. Tujuan Penelitian	6
1.5.1. Tujuan Umum.....	6
1.5.2. Tujuan Khusus.....	6
1.6. Manfaat Penelitian	7
1.6.1. Bagi Praktisi	7
1.6.2. Bagi Akademik.....	7
1.6.3. Bagi Peneliti	7

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

2.1. Kerangka Teori	8
2.1.1. Diabetes Melitus.....	8
2.1.2. Patofisiologi	9
2.1.3. Tipe Diabetes Melitus	12
2.1.4. Gejala dan tanda awal diabetes melitus.....	14

2.1.5. Diagnosis	15
2.1.6. Komplikasi diabetes melitus	16
2.1.7. Faktor-faktor yang berhubungan dengan diabetes melitus	16
1. Faktor yang tidak dapat dimodifikasi	16
a. Usia.....	16
b. Jenis Kelamin.....	18
2. Faktor yang dapat dimodifikasi	19
a. Obesitas Sentral	19
b. Hipertensi.....	23
c. Merokok.....	25
d. Konsumsi buah dan sayur.....	27
2.2. Kerangka Berpikir.....	33
2.3. Kerangka Konsep.....	34
2.4. Hipotesis	35

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Tempat dan Waktu Penelitian	36
3.2. Desain Penelitian	36
3.3. Teknik Pengumpulan Data.....	37
3.3.1. Jenis Data	37
3.3.2. Sumber Data.....	37
3.4. Teknik Pengambilan Data.....	38
3.4.1. Populasi	38
3.4.2. Sampel.....	38
3.5. Instrumen Penelitian	39
3.5.1. Variabel Penelitian	39
3.5.2. Definisi Konseptual.....	40
3.5.3. Definisi Operasional.....	42
3.6. Teknik Analisa Data	44
3.6.1. Pengolahan Data Riskesdas 2007	44
3.6.2. Pengolahan Data Pada Penelitian	44
3.6.3. Analisis Univariat.....	45
3.6.4. Analisis Bivariat	45

3.6.5. Analisis Multivariat.....	46
----------------------------------	----

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1. Lokasi Penelitian.....	48
4.2. Deskripsi Data.....	50
4.2.1. Karakteristik Sampel	50
1. Umur.....	50
2. Jenis Kelamin	50
4.2.2. Analisis Univariat.....	50
1. Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2	51
2. Obesitas Sentral	52
3. Hipertensi	53
4. Merokok	54
5. Konsumsi Buah dan Sayur	55
4.2.3. Analisis Bivariat	56
1. Hubungan Antara Obesitas Sentral dan Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2	56
2. Hubungan Antara Hipertensi dan Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2	58
3. Hubungan Antara Merokok dan Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2	60
4. Hubungan Antara Konsumsi Buah dan Sayur dan Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2	62
4.2.4. Analisis Multivariat.....	64

BAB V PEMBAHASAN

5.1. Keterbatasan Penelitian.....	69
5.2. Analisis Univariat	70
5.2.1. Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2	70
5.2.2. Obesitas Sentral.....	71
5.2.3. Hipertensi	72
5.2.4. Merokok	73
5.2.5. Konsumsi Buah dan Sayur	74

5.3. Analisis Bivariat.....	75
5.3.1. Hubungan Antara Obesitas Sentral dan Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2.....	75
5.3.2. Hubungan Antara Hipertensi dan Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2.....	78
5.3.3. Hubungan Antara Merokok dan Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2	80
5.3.4. Hubungan Antara Konsumsi Buah dan Sayur dan Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2	83
5.4. Analisis Multivariat	85

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan	87
6.2. Saran	88

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kadar Glukosa Darah	15
Tabel 2.2 Kategori Lingkar Perut.....	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional	42
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	50
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	50
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2	51
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Laki-laki.....	51
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Perempuan	51
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Obesitas Sentral	52
Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Obesitas Sentral Pada Laki-laki	52
Tabel 4.8 Distribusi Responden Berdasarkan Obesitas Sentral Pada Perempuan	52
Tabel 4.9 Distribusi Responden Berdasarkan Hipertensi	53
Tabel 4.10 Distribusi Responden Berdasarkan Hipertensi Pada Laki-laki	53
Tabel 4.11 Distribusi Responden Berdasarkan Hipertensi Pada Perempuan	53
Tabel 4.12 Distribusi Responden Berdasarkan Merokok	54
Tabel 4.13 Distribusi Responden Berdasarkan Merokok Pada Laki-laki	54
Tabel 4.14 Distribusi Responden Berdasarkan Merokok Pada Perempuan	54

Tabel 4.15 Distribusi Responden Berdasarkan Konsumsi Buah dan Sayur.....	55
Tabel 4.16 Distribusi Responden Berdasarkan Konsumsi Buah dan Sayur Pada Laki-laki	55
Tabel 4.17 Distribusi Responden Berdasarkan Konsumsi Buah dan Sayur Pada Perempuan.....	55
Tabel 4.18 Distribusi Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Obesitas Sentral Pada Laki-laki	56
Tabel 4.19 Distribusi Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Obesitas Sentral Pada Perempuan.....	57
Tabel 4.20 Distribusi Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Hipertensi Pada Laki-laki.....	58
Tabel 4.21 Distribusi Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Hipertensi Pada Perempuan	59
Tabel 4.22 Distribusi Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Merokok Pada Laki-laki.....	60
Tabel 4.23 Distribusi Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Merokok Pada Perempuan	61
Tabel 4.24 Distribusi Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Konsumsi Buah dan Sayur Pada Laki-laki....	62
Tabel 4.25 Distribusi Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Konsumsi Buah dan Sayur Pada Perempuan..	63
Tabel 4.26 Hubungan Faktor Risiko dan Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Laki-laki	64
Tabel 4.27 Hubungan Faktor Risiko dan Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Perempuan	64
Tabel 4.28 Model Prediksi Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Laki-laki	65
Tabel 4.29 Model Prediksi Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Perempuan	67

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Faktor – faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2	33
Gambar 2.2. Hubungan Antara Obesitas Sentral, Hipertensi, Merokok, Konsumsi Buah dan Sayur dan Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2	34