



ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, JANUARI 2015

SARI FITRIANI

Hubungan Asupan Natrium, Pola Konsumsi Makanan Asin, Konsumsi Bumbu penyedap, Aktivitas Fisik, IMT dan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Wanita Umur Menopause (45 – 54 Tahun) di Provinsi Kalimantan Selatan (Riskesdas 2007)

xiv, VI BAB, 105 halaman, 17 tabel, 4 gambar.

Latar Belakang : Hipertensi merupakan suatu gangguan pada sistem peredaran darah yang cukup banyak mengganggu kesehatan masyarakat. Pada umumnya, terjadi pada manusia berusia lebih dari 40 tahun. Setelah memasuki masa menopause, prevalensi hipertensi lebih tinggi pada wanita di bandingkan dengan pria yang di akibatkan oleh faktor hormonal pada wanita.

Tujuan : Mengetahui hubungan antara asupan natrium, pola konsumsi makanan asin, pola konsumsi bumbu penyedap, aktifitas fisik, IMT dan kejadian hipertensi hipertensi pada kelompok wanita umur menopause (45 – 54 tahun) di Kalimantan Selatan.

Metode Penelitian : Desain penelitian *cross-sectional*, data hasil Riset Kesehatan Dasar 2007, analisis data *Chi-square* dan analisa logistik ganda. Sampel berjumlah 889 orang.

Hasil : Ada hubungan bermakna antara umur ($p=0.037$) dan IMT (0.000) terhadap kejadian hipertensi pada kelompok wanita umur menopause di Kalimantan Selatan. Tidak ada hubungan bermakna antara asupan natrium ($p=0.527$), pola konsumsi makanan asin ($p=0.631$), pola konsumsi bumbu penyedap ($p=0.08$), dan aktifitas fisik ($p=0.337$) dengan kejadian hipertensi pada kelompok wanita umur menopause 45 – 54 tahun. faktor yang paling berhubungan terhadap kejadian hipertensi setelah di control oleh variabel asupan natrium, pola konsumsi makanan asin, pola konsumsi bumbu penyedap, dan aktifitas fisik adalah umur ($p=0.021$) dan IMT ($p=0.000$).

Kesimpulan : Umur dan IMT merupakan predictor yang paling berpeluang terhadap kejadian hipertensi.

Kata Kunci : Pola konsumsi makan, aktifitas fisik, IMT, wanita menopause, Hipertensi

Daftar Bacaan : 84 (1979-2013)