

LAMPIRAN

Erha-Skintastic, Fun Learning Tentang Kulit, Tubuh, Rambut Sehat & Terawat

Apakah Anda tahu apa yang membuat warna kulit orang Asia berbeda dengan orang Eropa, atau orang Asia Timur? Jawabannya adalah melanin. Melanin (pigmen) adalah zat yang memberi warna pada kulit dan rambut. Pada manusia, semakin gelap kulit seseorang, maka produksi melaninnya semakin banyak. Itulah sebabnya, maka kulit orang Indonesia berbeda dengan orang Eropa atau bahkan orang Asia Timur.

Informasi inilah yang ingin dibagi oleh **Erha Clinic Group** kepada masyarakat. Erha Clinic Group sebagai **Klinik Spesialis Kulit** memiliki dedikasi untuk memberikan layanan terbaik bagi masyarakat. Tidak hanya melalui dokter-dokter spesialis kulit yang berpengalaman dan profesional, namun Erha Clinic Group juga ingin membuka wawasan masyarakat untuk mengenal kulit dan permasalahannya.



Berbekal misi tersebut, Erha Clinic menggelar acara yang bertajuk **Erha-Skintastic**. "Kami ingin masyarakat dapat memahami kulit (wajah, tubuh dan rambut) mereka dan permasalahannya. Dengan pemahaman lebih dalam tentang kulit, kami harap mereka lebih mengerti cara merawat kulit dan memberikan perawatan yang tepat bagi mereka yang memiliki masalah pada kulitnya," ujar **Dr. Veronika Almira** Manager Erha Clinic Indonesia.

Erha Skintastic 2008 ini adalah acara kedua setelah Erha Skintastic 2008 yang sukses dilaksanakan di sebuah pertokoan di Kelapa Gading. Tidak hanya memberikan edukasi tentang kulit wajah, Erha Skintastic juga memberikan informasi baru dengan cara yang unik dan menyenangkan mengenai tubuh dan rambut. Erha Skintastic 2008 kali ini akan digelar di Bandung, Semarang, dan Surabaya. Pameran pertama dimulai di kota Bandung tanggal 20 Juli-22 Juli.

Agar informasi dapat dipahami dengan mudah, Erha Skintastic mengemas acara mereka secara unik dengan tiga area. **Area SkinSmart**, disini pengunjung akan diberikan visualisasi dalam bentuk gambar dan analoginya seputar fakta-fakta tentang kulit, tubuh, dan rambut. Contoh: luas dan ketebalan kulit. **Area SkinVoyage**, pengunjung akan mendapat lebih banyak penjelasan tentang permasalahan kulit yang dialami oleh anak-anak, orangtua dan kasus-kasus kulit pada umumnya. Yang terakhir adalah **SkinClinic**. Area ini dikhususkan bagi mereka yang menginginkan layanan kelas satu.

Setelah diberikan edukasi mendalam tentang kulit, pengunjung akan dihibur di area **Skintainment** dengan penyanyi seperti Ecoutez, Judika dan Alena.

Erha Clinic- Credibility ,Expertise, Hospitality, dan Technology.

Seiring berkembangnya kesadaran masyarakat tentang kulit juga keinginan untuk tetap memiliki kulit sehat dan terawat, industri perawatan kulit semakin berkembang dan memunculkan banyaknya tempat yang menawarkan layanan perawatan untuk kulit.

Namun sebagai pelopor dari industri tersebut, Erha *Clinic* yang berdiri sejak pertengahan tahun 1999, sadar bahwa setiap orang adalah unik dan memiliki permasalahan yang berbeda satu sama lain. Dengan berpegangan pada empat pilar : *Credibility, Expertise, Hospitality dan Techonology*, Erha *Clinic* kini semakin memantapkan posisinya sebagai klinik spesialis kulit di Indonesia.

"Empat pilar ini adalah janji kami untuk para pasien kami. Jika klinik-klinik serupa hanya memberikan konsultasi dan pengobatan, kami memberikan lebih dekat dari itu. Erha *Clinic* ingin lebih dekat dengan para pasien kami dengan cara *real good look experience*. Artinya meski selesai berkonsultasi dan berobat, kami tetap mendampingi pasien dan menjaga hubungan baik dengan mereka," ujar **Richard Robot**, *Head of Marketing Department Erha Clinic Indonesia*.



Bagi Anda yang ingin merasakan layanan *first class* Erha *Clinic*, Anda bisa langsung mengunjungi klinik-klinik Erha *Clinic* seperti Erha *Clinic* Kelapa Gading (*National Clinic*, dan juga klinik spesialis kulit terbesar di Asia), Erha *Clinic* Kemanggisan atau cabang-cabang lainnya yang paling dekat dengan tempat tinggal atau kantor Anda.



Paradigma Kulit Sensitif



Susahnyapunya kulit sensitif. Tertempel sedikit benda asing langsung bereaksi dan meninggalkan bekas yang menyebalkan. Tapi, betulkah kulit kita memang sensitif, atau hanya sekedar reaktif saja?
Oleh Endah D. Kuntari.

Terkadang repot memiliki kulit yang sensitif. Sedikit tertempel sesuatu yang asing langsung bereaksi dan meninggalkan rasa gatal, iritasi, atau sekedar kemerahan pada kulit. Tentu saja ini mengganggu penampilan. Selain bekasnya, dampaknya diikuti rasa perih. Nah, ini sering membuat kita menduga bahwa kulit yang seperti ini termasuk kategori kulit sensitif. Tapi, apakah benar demikian keadaannya? Belum tentu. Mengingat tidak banyak orang yang benar-benar memiliki kulit yang sensitif, tapi lebih banyak kita sendinilah yang merasa bahwa kulit kita ini sensitif. Karena pada saat-saat tertentu, bisa saja kulit menjadi sangat reaktif, tapi bukan sensitif, di mana kulit terkadang menjadi kemerahan walau tak berlangsung lama.

Apa sih sebetulnya kulit sensitif itu? Ini dapat diartikan sebagai kulit yang mudah terluka dan kadang berwarna kemerahan. Argumen seperti ini sering dipakai oleh para ilmuwan untuk menjelaskan mengapa orang yang berkulit sensitif lebih mudah bereaksi, entah menjadi kemerahan atau terkena iritasi setelah pemakaian produk kosmetik tertentu. Faktor lain yang menyebabkan kulit menjadi sensitif adalah karena makanan yang dikonsumsi, seperti makanan pedas atau kopi yang mengandung kafein. Kenapa? Karena makanan-makanan tersebut dapat memperbanyak aliran darah ke permukaan kulit, sehingga kulit menjadi kemerahan.

Lalu, adakah cara perawatan kulit sensitif yang tepat? Ya, berikut tipsnya: Gunakan pembersih wajah sesuai dengan jenis kulit, selalu aplikasikan tabir surya dengan perlindungan luas yang melindungi kulit dari sinar UV A dan UV B, kemudian pilih produk yang tidak mengandung bahan-bahan bersifat alergenik seperti pewangi. Terakhir cobalah produk di area tertentu untuk mengetahui reaksinya terhadap kulit sebelum mengaplikasikannya ke seluruh wajah.

Untuk mendapatkan perawatan yang menyeluruh, Anda dapat mengkonsultasikan masalah kulit sensitif Anda dengan dokter spesialis kulit. Hasilnya kulit menjadi sehat, bersih dan bercahaya. Erha Clinic sebagai Klinik Spesialis Kulit menghadirkan **Skin Rejuvenation Center** berupa terapi komprehensif untuk rangkaian perawatan kulit wajah yang bertujuan mengatasi kulit sensitif. Terapi-terapi tersebut di antaranya dapat dilakukan di Erha Clinic Kemanggis (021.53666077) ataupun di Erha Clinic Kelapa Gading (021.4527575). "Kenali, pelajari, dan pahami lebih dalam tentang kulit Anda di www.erhaclinic.com" ■



KULIT SEHAT BEBAS PSORIASIS

Secara alami kulit akan mengalami siklus pergantian sel, namun bila siklus pergantian terlalu cepat, dapat timbul masalah pada kulit.

PROSES TURN-OVER KULIT ADALAH proses terlepasnya sel-sel kulit mati dan berganti dengan sel-sel kulit baru. Pada kondisi normal, siklus *turn-over* (pergantian) kulit ini berlangsung setiap tiga sampai empat minggu.

APA ITU PSORIASIS?

Psoriasis adalah penyakit pada kulit yang terjadi karena proses pergantian sel-sel kulit yang terlalu cepat. Siklus pergantian ini dapat berlangsung dua hingga empat hari, bahkan lebih cepat. Meski gangguan kulit ini tidak menular namun karena dapat timbul pada kulit bagian tubuh mana pun dan berlangsung cukup lama, psoriasis dapat mengakibatkan menurunnya kualitas hidup dan rasa percaya diri bagi yang mengalaminya.

APA PENYEBABNYA?

Sampai saat ini penyebab timbulnya psoriasis belum diketahui secara pasti. Namun dalam beberapa kasus penyakit ini bersifat menurun (*herediter*). Selain itu perjalanan penyakitnya pun tidak dapat diduga. Keadaannya bisa membaik secara spontan pada satu saat tetapi memburuk pada saat lain. Para ahli berpendapat bahwa ada beberapa hal yang dapat memicu timbulnya psoriasis.

SEPERTI APA CIRI-CIRI AWALNYA?

Psoriasis biasanya ditandai timbulnya bercak-bercak merah yang semakin melebar, sisik-sisik kasar dan tebal pada kulit. Gejala ini bisa timbul hanya pada bagian tubuh tertentu namun bisa juga di seluruh tubuh.

ALAM YANG HARUS DILAKUKAN UNTUK MELINDUNGKAN DIRI DARI PSORIASIS?

Agar terapi efektif, psoriasis perlu ditangani secara komprehensif dengan kombinasi obat dan terapi yang menggunakan alat medis. Bila Anda atau orang yang Anda sayangi mengalami ciri-ciri awal psoriasis, dianjurkan agar segera berkonsultasi dengan dokter ahli kulit untuk mendapatkan penanganan yang tepat. Pada penanganan psoriasis,

meet your personal *Dermatologist*

para dokter spesialis kulit akan mempertimbangkan beberapa faktor seperti tingkat keparahan, lokasi atau tempat terjadinya dan tipe psoriasis serta usia dan jenis kelamin pasien. Selain itu riwayat penyakit dan pengobatan sebelumnya juga akan jadi pertimbangan.

SOLUSI TEPAT DARI ERHA CLINIC

Erha Clinic adalah klinik spesialis kulit yang menyediakan layanan General Dermatology Therapy. Klinik ini bertujuan memberikan solusi tepat dan komprehensif bagi berbagai kasus gangguan kulit umum berupa produk dan layanan medis yang didesain oleh dokter spesialis kulit sesuai dengan permasalahan kulit setiap individu. Tindakan yang tepat akan melindungi Anda dan orang-orang yang Anda sayangi dari gangguan kulit seperti psoriasis. Untuk info lebih lanjut, kunjungi www.erhaclinic.com

FAKTOR PEMICU PSORIASIS

- Adanya gesekan atau garukan
- Obat-obatan tertentu seperti antihipertensi & antibiotik
- Pemakaian obat topikal (oles) secara berlebihan
- Faktor psikis seperti emosi yang tak terkendali atau stres
- Cuaca dingin
- Kelembapan rendah
- Faktor hormonal seperti pada masa pubertas atau kehamilan
- Pemakaian alkohol
- Merokok

AGAR TERHINDAR PSORIASIS:

- Hindari semua faktor pencetus timbulnya Psoriasis
- Jagalah kelembapan kulit dengan senantiasa mengaplikasikan pelembap atau *moisturiser* ke seluruh tubuh, terutama setelah mandi
- Terapkan gaya hidup sehat dan seimbang

erhaclinic
klinik spesialis kulit

