

ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
Skripsi, Februari 2015

IntanRositah
2011-33-011

“HUBUNGAN DUKUNGAN IBU DENGAN KECEMASAN REMAJA DALAM MENGHADAPI *MENARCHE* DI RW 05 KELAPA DUA JAKARTA BARAT TAHUN 2014”

xvii+7 Bab + 82 halaman + 11 tabel + 3 gambar + 6 lampiran

Latar belakang. *Menarche* adalah peristiwa ketika seorang anak perempuan mengalami haid atau datang bulan yang pertama kali, hal ini menimbulkan kecemasan pada sebagian remaja putri. Di Amerika Serikat, sekitar 95% wanita remaja mempunyai tanda-tanda pubertas dengan *menarche* pada umur 12 tahun dan umur rata-rata 12,5 tahun yang diiringi dengan pertumbuhan fisik saat *menarche*. Ibu adalah sosok paling dekat bagi remaja putri diantara keluarga sehingga komunikasi pada hal-hal yang sensitif akan relatif lebih terbuka, pada posisi inilah peran seorang ibu untuk mendukung remaja putri menghadapi *menarche* sangat dibutuhkan guna mengurangi kecemasan.

Tujuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan dukungan ibu dengan kecemasan remaja dalam menghadapi *menarche*.

Metode Penelitian. Metode penelitian ini adalah *kuantitatif*. Pengambilan sampel dengan cara *purposive sampling* sebanyak 63 responden. Analisa data untuk univariat menggunakan distribusi frekuensi, bivariat dengan menggunakan *chi square*.

Hasil penelitian. Hasil Penelitian ini menunjukkan karakteristik responden menurut usia 13-16 tahun (44,4 %), remaja yang mendapat Dukungan ibu (79,4 %) dan Kecemasan (54,0 %). Setelah dilakukan penelitian dengan menggunakan uji statistik *Chi Square* peneliti menemukan hubungan yang signifikan dengan perolehan hasil perhitungan didapatkan 0,039 ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Disarankan perawat memberikan penyuluhan berupa pendidikan kesehatan kepada ibu dan remaja sehingga ibu dan remaja memiliki wawasan tentang dukungan yang diberikan pada remaja dengan kecemasan dalam menghadapi *menarche*.

Kata Kunci : Dukungan ibu, Kecemasan dan *Menarche*
Daftar Pustaka: 41 (2002-2013)

ABSTRACT

ESA UNGGUL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH-SCIENCE
NURSING SCIENCE STUDY PROGRAMME
Skripsi, Februaryth, 2015

Intan Rositah
2011-33-011

RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL SUPPORT WITH TEEN ANXIETY
IN FACE OF MENARCHE IN KELAPA DUA RW 05 JAKARTA 2014

xvii+ 82 pages + 11 tables + 3 pictures + 6 attachments

Background. Menarche is the event when a young woman was experiencing menstruation or monthly bleeding at the first time, it caused anxiety in the part of young women. In the United States, approximately 95% of adolescent women have signs of puberty with menarche at age 12 years and the average age of 12.5 years were accompanied by physical grow that menarche. Mother is the closest figure for young women between the family so that communication on sensitive matters will be relatively more open, in this position the role of a mother to support young women face menarche is needed in order to reduce anxiety.

Objective. This study aimed to identify the relationship of support mothers with teenage anxiety in the face of menarche.

Methods. This study is a quantitative method. Sampling by purposive sampling were 63 respondents. Univariate analysis using data for the frequency distribution, bivariate by using chi square.

Results. The results of this study demonstrate the characteristics of respondents by age 13-16 years (44.4%), adolescents who received support mothers (79.4%) and anxiety (54.0%). After doing research by using Chi Square test statistic researchers found a significant relationship with the acquisition of the calculation result obtained 0.039 ($p < 0.05$).

Conclusion. It is suggested nurses provide education in the form of health education to mothers and adolescents so that mothers and adolescents have insight about the support given to adolescents with anxiety in the face of menarche.

Keywords : Maternal Support, Anxiety and Menarche
Bibliography : 41 (2002-2013)