



**SKRIPSI**

**PENGARUH SENAMYOGA TERHADAP PENURUNAN NYERI  
DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 60 JAKARTA**

**Disusun oleh :**

**HALIMATUS SA'DIAH**

**201133017**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**JAKARTA**

**2015**