

Proposal, November 2012
Roza Analisis Anas
Program studi S-1 Fisioterapi,
Fakultas Fisioterapi,
Universitas Esa Unggul

“PENAMBAHAN TEHNIK ROLL SLIDE MOBILISATION PADA PENERAPAN ULTRA SOUND LEBIH MENINGKATKAN FUNGSIONAL LUTUT PADA OSTEOARTRITIS SENDI LUTUT”

Skripsi ini terdiri dari VI Bab, 124 Halaman, 15 Tabel, 19 Gambar, 4 Grafik, 7 Lampiran.

Tujuan : untuk mengetahui Perbedaan Pemberian Intervensi *US* terapi dan dengan Pemberian Intervensi *Roll Slide Mobilisation* dengan *US* terapi pada gangguan fungsional lutut akibat *Osteoarthritis* Lutut. penelitian ini dilaksanakan di Instalasi Rehabilitasi Medik bagian Fisioterapi RSUD H, Hanafie Muara Bungo yang dimulai dari bulan Desember 2012 sampai dengan maret 2013. Adapun jumlah pasien yang menjadi objek penelitian adalah 20 orang dengan keluhan gangguan fungsional akibat Osteoarthritis Sendi Lutut. sampel terdiri 20 orang dari RSUD H. Hanafie Muara Bungo dan dipilih berdasarkan teknik *Purposive Sampling* dengan menggunakan asesmen yang tersedia. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan I terdiri dari 10 orang dengan intervensi yang diberikan US dan kelompok perlakuan II yang terdiri dari 10 orang dengan intervensi yang diberikan adalah Roll Slide Mobilisation dengan US.

Metode penelitian ini bersifat *Kuasi Experimental* untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Untuk melihat perubahan peningkatan fungsional dilakukan pengukuran sebelum dan sesudah 6 kali intervensi dengan menggunakan KOOS (*Knee Injury and Osteoarthritis Scale*). Analisis statistik penelitian dengan *Paired Sample Test* dan *Independent Sample Test*.

Pengolahan data dan analisa data menggunakan uji statistik. Adapun hasil *Laven Test* sebelum perlakuan I dan II yaitu nilai $p > \alpha$ 0,600 ($p > 0,05$) yang berarti pada awal penelitian data antara kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II tidak terdapat perbedaan varian (homogen), kemudian hasil uji T-Test Related pada kelompok perlakuan I (US) nilai $p = 0.000$ ($p < 0.05$) dan pada kelompok perlakuan II (Roll Slide Mobilisation dengan US) nilai $p = 0.000$ ($p < 0.05$). berarti intervensi yang dilakukan pada masing-masing kelompok berpengaruh terhadap peningkatan fungsional sendi lutut pada kondisi Osteoarthritis Lutut. sedangkan hasil uji *T-Test independent* untuk post test nilai antara kedua kelompok perlakuan didapat nilai p value sebesar 0,285 $p > \alpha$ ($\alpha = 0.05$), yang berarti ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara intervensi US dengan intervensi Roll Slide Mobilisation dengan US terhadap peningkatan fungsional sendi lutut pada kondisi Osteoarthritis Lutut.

Kesimpulan : Penambahan Tehnik Roll Slide Mobilisation Pada Penerapan US Lebih meningkatkan Fungsional Lutut Pada Kondisi Osteoarthritis Lutut.

Kata Kunci : Roll Slide Mobilisation, US, KOOS dan OA sendi lutut.