



ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
 FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
 PROGRAM STUDI ILMU GIZI
 SKRIPSI, FEBUARI 2015

DEWI NOVITASARI

ANALISIS PERBEDAAN ASUPAN LEMAK (MUFA), KALSIMUM, INDEKS MASSA TUBUH, DAN HIPERTENSI BERDASARKAN TIPE DAERAH PADA WANITA POSTMENOPAUSE DI PULAU SUMATERA (ANALISIS DATA SEKUNDER RISKESDAS 2007)

xiv, VI Bab, 126 Halaman, 13 Tabel, 7 Grafik, 3 Gambar

Latar Belakang: Hasil Riskesdas 2007 menunjukkan prevalensi kejadian Hipertensi sebesar 29,8%. Berdasarkan jenis kelamin, wanita menderita Hipertensi lebih banyak dibandingkan dengan laki-laki. Asupan lemak (MUFA), dan kalsium yang cukup diketahui dapat mencegah terjadinya Hipertensi.

Tujuan Penelitian: Mengetahui perbedaan asupan lemak (MUFA), kalsium, indeks massa tubuh, dan Hipertensi berdasarkan tipe daerah pada wanita postmenopause di Pulau Sumatera.

Metode Penelitian: Data yang digunakan merupakan data sekunder RISKESDAS 2007, dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah seluruh sampel wanita postmenopause (usia 50-54 tahun) yang diteliti (n=2107). Pengujian statistik menggunakan uji *t-test Independent*.

Hasil: Rata-rata usia wanita postmenopause di Pulau Sumatera adalah 51 tahun 2 bulan, sebagian besar tinggal di wilayah perdesaan (59,0%) dan perkotaan (41,0%). Rata-rata asupan lemak (MUFA) sebesar 7,99 g ($\pm 5,738$ g), kalsium sebesar 217,51 mg ($\pm 164,356$ mg). Rata-rata indeks massa tubuh wanita postmenopause yang diteliti sebesar 24,12 Kg/m² ($\pm 2,5$ Kg/m²). Sebanyak 46,4% (n=980) wanita postmenopause di Pulau Sumatera menderita Hipertensi. Berdasarkan hasil uji statistik, terdapat perbedaan indeks massa tubuh berdasarkan kejadian Hipertensi ($p < 0,05$). Tidak terdapat perbedaan asupan lemak (MUFA) dan kalsium berdasarkan kejadian Hipertensi ($p \geq 0,05$). Tidak terdapat perbedaan asupan kalsium berdasarkan tipe daerah ($p \geq 0,05$) dan terdapat perbedaan asupan lemak (MUFA) dan indeks massa tubuh berdasarkan tipe daerah ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Modifikasi gaya hidup lebih sehat dengan memperhatikan asupan kalsium, vitamin D dan meningkatkan aktifitas fisik guna mencegah peningkatan tekanan darah yang berlangsung lebih cepat pada wanita postmenopause baik yang tinggal di daerah perkotaan dan perdesaan karena berkurangnya hormon esterogen.

Kata Kunci: MUFA, Kalsium, IMT, Hipertensi, Tipe Daerah
 Daftar Bacaan: 218 (1990-2014)