



ABSTRAK
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, MARET 2010
ANITA YUNINGSIH

HUBUNGAN ANTARA CITARASA MAKANAN RUMAH SAKIT DENGAN
ASUPAN KALORI DAN PROTEIN PASIEN DIET DAN NON DIET DI RS
PURI INDAH

x, VI Bab, 53 Halaman, 6 tabel

Latar Belakang :Daya terima pasien merupakan salah satu tolak ukur keberhasilan pelayanan gizi di rumah sakit, yang dapat dilihat dari banyaknya sisa makanan. Berdasarkan observasi yang dilakukan, sisa makanan banyak didapatkan pada pasien dengan diet tertentu.

Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui penilaian responden terhadap citarasa makanan serta pengaruhnya terhadap asupan kalori dan proteinnya.

Penelitian ini bersifat deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi adalah semua pasien rawat inap, dengan jumlah sampel 96 pasien. Nilai citarasa adalah hasil penilaian responden terhadap penampilan dan rasa makanan, dikelompokkan menjadi kurang, cukup dan baik. Asupan kalori dan protein didapatkan dengan cara food recall dan food weighing, dihitung dengan program nutrisurvey. Analisa data menggunakan metode t-test.

Sebanyak 85% responden adalah pasien dengan terapi diet, 71% diantaranya menilai citarasa makanan kurang dengan rerata asupan kalori 1213.3 K (± 237.93) dan rerata asupan protein 42.73 gr (± 1.09). Sebanyak 15% responden adalah pasien tanpa terapi diet, 100% menilai citarasa makanan cukup dengan rerata asupan kalori 1662.3 K (± 366.7) dan asupan protein 64.4 gr (± 3.05). Besarnya asupan kalori dan protein menurut penilaian citarasa berbeda secara bermakna antara pasien diet dan non diet ($P < 0.05$).

Kesimpulan : citarasa makanan berhubungan secara signifikan dengan asupan kalori dan protein pasien diet dan non diet.

Daftar bacaan : 15 (1992-2009)