

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Distribusi sampel berdasarkan Usia Pada Kelompok Perlakuan I dan kelompok perlakuan II.....	116
Grafik 4.2 Distribusi Sampel berdasarkan Tinggi badan.....	117
Grafik 4.3 Distribusi Sampel berdasarkan Berat Badan.....	118
Grafik 4.4 Distribusi Nilai Pengukuran Nyeri pada kelompok Perlakuan.....	121
Grafik 4.5 Distribusi Nilai VAS Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Kontrol.....	122
Grafik 4.6 Distribusi Rata-rata Nilai VAS Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	123

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: Lateral View Of Ankle.....	21
Gambar 2.2: Otot-otot kaki.....	33
Gambar 2.3: <i>Lateral and Medial View of Ankle ligament</i>	35
Gambar 2.4: <i>Sprain Ankle Derajat 1</i>	40
Gambar 2.5: <i>Sprain Ankle Derajat 2</i>	41
Gambar 2.6: <i>Sprain Ankle Derajat 3</i>	42
Gambar 2.7: Fase Penyembuhan Jaringan.....	45
Gambar 2.8: Impuls Nyeri.....	48
Gambar 2.9: Mekanisme Cedera Sprain Ankle.....	56
Gambar 2.10: <i>Ultrasound</i>	58
Gambar 2.11: Gelombang <i>Ultrasound</i>	59
Gambar 2.12: Penerapan <i>Ultrasound</i>	77
Gambar 2.13: <i>Open-Chain Stabilizing Exercise</i>	79
Gambar 2.14: <i>Close-Chain Stabilizing Exercise</i>	81
Gambar 2.15: Penerapan Latihan Stabilisasi.....	85
Gambar 2.16: Pemasangan <i>Taping</i>	96