

## DAFTAR ISI

<b>HALAMANJUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GRAFIK.....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	10
C. Pembatasan Masalah.....	12
D. Perumusan Masalah.....	13
E. Tujuan Penelitian.....	13
1. Tujuan Umum.....	13
2. Tujuan Khusus.....	14
F. Manfaat Penelitian.....	14
1. Bagi Peneliti.....	14
2. Bagi Sejawat Fisioterapi.....	14
3. Bagi Pendidikan.....	14
4. Bagi Penderita.....	15
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>16</b>
A. Deskriptif Teori.....	16
1. Sprain Ankle.....	16
a. Pengertian.....	16
b. Nyeri Pada <i>Sprain Ankle</i> Kronis.....	17
c. Tanda dan Gejala.....	18
2. Anatomi Kaki dan Pergelangan Kaki.....	18

a.	Ankle and Foot.....	18
b.	Topografi Jaringan Pada Ankle Joint.....	30
c.	Proses Patologi.....	38
d.	Proses Penyembuhan Luka.....	42
3.	Konsep Nyeri.....	45
4.	Mekanisme Nyeri Akibat Sprain Ankle .....	54
5.	Pengukuran Nyeri Dengan VAS.....	56
6.	Ultrasound.....	57
a.	Pengertian.....	58
b.	Fisika Dasar <i>Ultrasound</i> .....	59
c.	Efek Ultrasound.....	65
d.	Pengaruh Biologis.....	69
e.	Indikasi dan Kontra Indikasi <i>Ultrasound</i> .....	73
f.	Dosis.....	74
g.	Mekanisme Pengurangan Nyeri Dengan Penerapan <i>Ultrasound</i> Ada <i>Sprain Ankle Kronis</i> .....	75
h.	Prosedur Penerapan <i>Ultrasound</i> .....	76
7.	Latihan Stabilisasi <i>Ankle</i> .....	78
a.	Pengertian.....	78
b.	Mekanisme Pengurangan Nyeri Dengan Latihan Stabilisasi pada <i>Sprain ankle kronis</i> .....	83
c.	Prosedur Penerapan Latihan Stabilisasi.....	84
d.	Dosis.....	85
8.	Taping.....	87
a.	Pengertian.....	87
b.	Fungsi Taping.....	87
c.	Tujuan dan Manfaat Taping.....	88
d.	Macam-macam Bahan Taping.....	91
e.	Indikasi dan Kontra Indikasi .....	93
f.	Prosedur Pemasangan Taping.....	94
g.	Mekanisme Pengurangan Nyeri Pada Penerapan	

Taping Pada Sprain Ankle Kronis.....	96
B. Kerangka Berfikir.....	97
C. Kerangka Konsep.....	102
D. Hipotesis.....	102
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>105</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	105
B. Metode Penelitian.....	105
C. Teknik Pengambilan Sampel .....	106
D. Instrumen Penelitian.....	110
E. Teknik Analisa.....	113
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>115</b>
A. Deskriptif Data.....	115
B. Uji Persyaratan Analisa.....	123
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>130</b>
A. Hasil Dari Penelitian.....	130
B. Keterbatasan Penelitian.....	138
<b>BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....</b>	<b>139</b>
A. Kesimpulan.....	139
B. Implikasi.....	139
C. Saran.....	140

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

**DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1 Distribusi sampel berdasarkan usia.....	115
Tabel 4.2 Distribusi sam[el berdasarkan tinggi badan.....	117
Tabel 4.3 Distribusi sampel berdasarkan berat badan.....	118
Tabel 4.4 Nilai VAS Sebelum dan Sesudah Kelompok Perlakuan I .....	119
Tabel 4.5 Nilai VAS Sebelum dan Sesudah Kelompok Perlakuan II.....	120
Table 4.6 Nilai Pengukuran Nyeri pada Kelompok perlakuan.....	121
Tabel 4.7 Niai Pengukuran Nyeri pada Kelompok Kontrol.....	122
Tabel 4.8 Perbandingan Sebelum Nilai VAS (mm) Antara Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol Sebelum Intervensi.....	124
Tabel 4.9 Hasil Kesimpulan nilai P value pada kelompok perlakuan dan Control sebelum intervensi.....	125
Tabel 4.10 Perbandingan Sebelum Nilai VAS (mm) Antara Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	125