

LAMPIRAN

LAMPIRAN A

Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur

Hasil uji validitas dan reliabilitas

Burnout

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.965	45

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	101.37	421.163	.592	.965
VAR00002	101.75	432.705	.396	.965
VAR00003	101.45	422.869	.471	.965
VAR00004	102.07	428.174	.731	.965
VAR00005	101.75	416.756	.861	.964
VAR00006	101.65	425.156	.576	.965
VAR00007	101.85	428.182	.666	.965
VAR00008	101.37	411.676	.822	.964
VAR00009	101.42	418.866	.812	.964
VAR00010	101.25	403.474	.892	.963
VAR00011	101.47	425.948	.596	.965
VAR00012	101.07	417.251	.690	.964
VAR00013	101.55	425.844	.625	.965
VAR00014	101.27	409.897	.844	.963
VAR00015	101.62	412.138	.899	.963
VAR00016	101.62	437.163	.195	.966
VAR00017	101.30	427.908	.585	.965
VAR00018	101.05	411.741	.755	.964
VAR00019	101.30	425.549	.440	.965
VAR00020	101.95	432.818	.625	.965
VAR00021	101.95	434.151	.528	.965
VAR00022	101.65	435.054	.193	.966

VAR00023	101.42	416.661	.846	.964
VAR00024	101.50	408.103	.883	.963
VAR00025	101.25	424.603	.452	.965
VAR00026	101.27	413.281	.665	.964
VAR00027	100.40	421.579	.669	.964
VAR00028	100.85	414.233	.688	.964
VAR00029	101.77	422.179	.779	.964
VAR00030	101.65	412.438	.727	.964
VAR00031	101.62	425.266	.531	.965
VAR00032	101.07	431.507	.270	.966
VAR00033	101.95	435.587	.349	.965
VAR00034	101.85	422.951	.672	.964
VAR00035	101.25	409.987	.749	.964
VAR00036	101.60	418.656	.713	.964
VAR00037	101.70	430.369	.379	.965
VAR00038	101.35	419.874	.584	.965
VAR00039	101.67	430.635	.411	.965
VAR00040	101.27	416.769	.794	.964
VAR00041	101.90	434.913	.294	.966
VAR00042	101.50	416.667	.782	.964
VAR00043	101.97	432.333	.406	.965
VAR00044	101.77	423.563	.597	.965
VAR00045	101.90	428.451	.503	.965

Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Self-efficacy

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.978	58

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	150.3500	718.438	.573	.978
VAR00002	150.4250	723.687	.406	.978
VAR00003	150.7000	703.549	.784	.977
VAR00004	150.3250	717.558	.585	.978
VAR00005	150.3750	718.702	.597	.978
VAR00006	150.9250	702.122	.832	.977
VAR00007	150.7000	727.908	.067	.978
VAR00008	150.4750	720.256	.332	.978
VAR00009	150.3250	717.763	.575	.978
VAR00010	150.4500	724.356	.417	.978
VAR00011	150.6750	701.969	.798	.977
VAR00012	150.7750	723.512	.226	.978
VAR00013	151.7000	695.138	.777	.977
VAR00014	150.5250	724.512	.272	.978
VAR00015	150.8000	703.344	.700	.977
VAR00016	151.7250	694.358	.758	.977
VAR00017	151.0750	699.969	.754	.977
VAR00018	150.6250	724.394	.362	.978
VAR00019	151.2500	711.577	.772	.977
VAR00020	150.3000	716.831	.592	.978
VAR00021	150.5000	724.872	.281	.978
VAR00022	150.7250	721.333	.355	.978

VAR00023	150.3250	718.071	.561	.978
VAR00024	151.2750	709.179	.666	.977
VAR00025	150.9250	713.763	.517	.978
VAR00026	151.1500	705.669	.852	.977
VAR00027	151.0250	684.794	.764	.977
VAR00028	151.4500	682.049	.886	.977
VAR00029	150.8750	712.984	.513	.978
VAR00030	150.8500	711.874	.596	.977
VAR00031	150.7000	718.728	.426	.978
VAR00032	150.4250	725.328	.242	.978
VAR00033	150.5250	728.769	.089	.978
VAR00034	150.5500	713.433	.540	.978
VAR00035	150.8250	742.251	-.270	.980
VAR00036	151.0500	706.203	.891	.977
VAR00037	151.3500	683.054	.928	.977
VAR00038	151.3000	687.036	.911	.977
VAR00039	151.4250	689.225	.916	.977
VAR00040	151.0750	699.917	.890	.977
VAR00041	150.7500	688.859	.818	.977
VAR00042	151.1750	699.738	.815	.977
VAR00043	151.2250	678.640	.871	.977
VAR00044	151.0000	693.487	.783	.977
VAR00045	151.0250	695.820	.758	.977
VAR00046	151.0250	699.461	.731	.977
VAR00047	151.2500	686.705	.804	.977
VAR00048	150.7000	691.805	.823	.977
VAR00049	151.2250	685.563	.844	.977
VAR00050	151.1000	684.400	.875	.977
VAR00051	150.8500	692.079	.712	.977
VAR00052	150.3250	715.302	.537	.978
VAR00053	151.0750	692.789	.829	.977
VAR00054	151.1000	694.554	.896	.977
VAR00055	151.0500	697.946	.892	.977
VAR00056	151.0500	696.049	.853	.977
VAR00057	151.0500	693.126	.852	.977
VAR00058	151.1250	696.728	.805	.977

LAMPIRAN B

Hasil Uji Normalitas

Burnout

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
<i>Burnout</i>	.144	40	.036	.939	40	.032

a. Lilliefors Significance Correction

Self-efficacy

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
<i>Self_efficacy</i>	.142	40	.042	.930	40	.016

a. Lilliefors Significance Correction

LAMPIRAN C

Hasil Korelasi dan Koefisien Determinan

Correlations

		Self_efficacy	Burnout
Self_efficacy	Pearson Correlation	1	-.691**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	40	40
Burnout	Pearson Correlation	-.691**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	40	40

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.691 ^a	.477	.464	15.393

a. Predictors: (Constant), SE

b. Dependent Variable: BO

LAMPIRAN D

Perhitungan Statistik Gambaran Kategorisasi
Self-efficacy dan *Burnout*

Hasil Perhitungan Statistik *Self-efficacy*

Statistics

Self_efficacy

N	Valid	40
	Missing	0
Mean		153.53
Std. Error of Mean		4.273
Median		148.00
Std. Deviation		27.026
Variance		730.410
Range		92
Minimum		115
Maximum		207

Statistics

Self_Efficacy

N	Valid	40
	Missing	0

Kategori *Self_Efficacy*

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat rendah	15	37.5	37.5	37.5
	Rendah	4	10.0	10.0	47.5
	Tinggi	3	7.5	7.5	55.0
	Sangat tinggi	18	45.0	45.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Hasil Perhitungan Statistik *Burnout*

Statistics

Burnout

N	Valid	40
	Missing	0
Mean		103.83
Std. Error of Mean		3.323
Median		106.50
Std. Deviation		21.015
Variance		441.635
Range		71
Minimum		63
Maximum		134

Statistics

Burnout

N	Valid	40
	Missing	0

Kategori *Burnout*

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat rendah	17	42.5	42.5	42.5
	Rendah	4	10.0	10.0	52.5
	Tinggi	5	12.5	12.5	65.0
	Sangat tinggi	14	35.0	35.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

LAMPIRAN E

Kategorisasi *Burnout* Berdasarkan Data Penunjang

Hasil Crosstab skor Burnout dengan Status

Crosstabulation

			BO3		Total
			Rendah	Tinggi	
Status	Lajang	Count	17	15	32
		% within Status	53.1%	46.9%	100.0%
	Menikah	Count	4	4	8
		% within Status	50.0%	50.0%	100.0%
Total		Count	21	19	40
		% within Status	52.5 %	47.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.025 ^a	1	.874		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.025	1	.874		
Fisher's Exact Test				1.000	.592
N of Valid Cases	40				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.80.

b. Computed only for a 2x2 table

Hasil Crosstab skor *Burnout* dengan Usia

Crosstabulation

			<i>Burnout</i>		Total
			Rendah	Tinggi	
usia	Dewasa awal	Count	11	14	25
		% within usia	44.0%	56.0%	100.0%
	Dewasa madya	Count	10	5	15
		% within usia	66.7%	33.3%	100.0%
Total		Count	21	19	40
		% within usia	52.5%	47.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.931 ^a	1	.165		
Continuity Correction ^b	1.129	1	.288		
Likelihood Ratio	1.960	1	.162		
Fisher's Exact Test				.204	.144
Linear-by-Linear Association	1.883	1	.170		
N of Valid Cases	40				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.13.

b. Computed only for a 2x2 table

Hasil Crosstab skor *Burnout* dengan Pendidikan

Crosstabulation

			<i>Burnout</i>		Total
			Rendah	Tinggi	
Pendidikan	S1	Count	20	17	37
		% within Pendidikan	54.1%	45.9%	100.0%
	S2	Count	1	2	3
		% within Pendidikan	33.3%	66.7%	100.0%
Total		Count	21	19	40
		% within Pendidikan	52.5%	47.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.478 ^a	1	.489		
Continuity Correction ^b	.008	1	.928		
Likelihood Ratio	.483	1	.487		
Fisher's Exact Test				.596	.462
N of Valid Cases	40				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.43.

b. Computed only for a 2x2 table

Hasil Crosstab skor *Burnout* dengan Jabatan

Crosstabulation

			<i>Burnout</i>		Total
			Rendah	Tinggi	
Jabatan	asisten	Count	7	6	13
		% within Jabatan	53.8%	46.2%	100.0%
	pengajar mata pelajaran	Count	3	5	8
		% within Jabatan	37.5%	62.5%	100.0%
	wali kelas	Count	11	8	19
		% within Jabatan	57.9%	42.1%	100.0%
Total		Count	21	19	40
		% within Jabatan	52.5%	47.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	.953 ^a	2	.621
Likelihood Ratio	.958	2	.619
N of Valid Cases	40		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.80.

LAMPIRAN F

Kuesioner

Hal : Permohonan Pengisian Kuesioner Responden

Kepada Yth

Ibu/ Saudari Responden

Di tempat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa jurusan Psikologi Universitas Esa Unggul Jakarta sedang melakukan penelitian. Mohon kesediaan Ibu/Saudari untuk dapat mengisi kuesioner terlampir. Saya berharap Ibu/Saudari bersedia mengisinya sesuai dengan apa yang Ibu/Saudari rasakan saat ini.

Untuk diketahui bahwa kuesioner ini hanyalah untuk kepentingan akademis dan penelitian ilmiah saja. Setiap jawaban merupakan bantuan yang tidak ternilai besarnya bagi penelitian saya. Hasil dari penelitian ini hanya dipergunakan bagi keperluan penulisan ilmiah, oleh karena itu saya sangat mengharapkan ketelitian, kejujuran dan kesungguhan Ibu/Saudari dalam mengisi kuesioner, sehingga hasilnya dapat mencerminkan keadaan sebenarnya.

Saya sangat berterima kasih atas kerjasama dan bantuannya.

Hormat saya,

Peneliti

(Dewi Hartawati)

DATA RESPONDEN

Usia : tahun

Status pernikahan : Lajang / Menikah / Bercerai (lingkari salah satu)

Pendidikan terakhir : D3 / S1 / S2 (lingkari salah satu)

Jabatan : wali kelas / pengajar mata pelajaran / asisten pengajar
(lingkari salah satu)

Catatan: Data hanya diketahui oleh peneliti dan tidak akan disebarluaskan tanpa seijin responden.

Petunjuk Pengisian Kuesioner

1. Isilah data anda dengan lengkap.
2. Pilihlah salah satu dari keempat jawaban yang ada dan paling sesuai dengan keadaan anda, kemudian beri tanda (X) pada kolom jawaban yang tersedia, yaitu:

SS : Sangat Setuju
S : Setuju
TS : Tidak Setuju
STS : Sangat Tidak Setuju

Contoh :

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya senang dengan pekerjaan saya				X

SELAMAT MENGERJAKAN

SKALA 1

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya yakin mampu menyampaikan materi pelajaran dengan jelas.				
2	Saya yakin mampu mengajar dengan kreatif.				
3	Sulit bagi saya untuk membuat murid mengerti materi pelajaran yang saya sampaikan.				
4	Saya yakin mampu menyiapkan materi pelajaran secara lengkap sebelum mengajar.				
5	Saya yakin mampu mengajar dengan cara yang mudah dimengerti oleh murid.				
6	Saya bingung mengajar murid dengan cara yang kreatif.				
7	dan sebagainya				
8	dan sebagainya				
9	dan sebagainya				
10	dan sebagainya				
11					
12					

SKALA 2

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Bekerja melayani murid TK membuat saya tertekan.				
2	Saya tidak bersemangat datang ke sekolah setiap pagi.				
3	Saya merasakan tegang pada otot leher saat sedang bekerja				
4	Saya merasa tidak berguna di tempat kerja.				
5	Saya tidak mampu memenuhi tuntutan profesi pengajar.				
6	Saya antusias datang ke sekolah setiap hari.				
7	Saya bersemangat saat mengajar.				
8	Saya ingin mengundurkan diri dari sekolah ini.				
9	Saya merasa lesu saat bangun pagi karena harus menjalani hari di sekolah.				
10	Saya merasa nyaman bekerja di sekolah.				
11	dan sebagainya				
12	dan sebagainya				